

LAVA五位堂店

2026年3月1日(日)

ホットマシンピラティス導入について

お客様各位

いつもLAVAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、LAVA五位堂店は、新サービスとして「ホットマシンピラティス」を導入いたします。ピラティス専用マシンリフォーマーを使用し、インストラクターがお客様一人ひとりに合わせてサポートするパーソナル感覚のレッスンを提供しています。効率よく体幹を鍛えられる人気のサービスですので是非ご期待ください。

※汗により滑りやすくなる場合がございますので、ご受講には安全のためラグのご利用が必須となります。

■ マシンピラティス導入日: 2026年3月1日(日)

今後も、よりお客様にご満足いただけるサービス提供を目指してまいりますので、

引き続きLAVA五位堂店のご利用をよろしくお願ひいたします。

2026年1月5日(月)

ホットヨガスタジオLAVA運営本部

期間: 2026年1月5日(月) ~ 2026年2月28日(土)