

LAVA

この夏、広がるヨガ

7/20 (sat)

関西の人気インストラクターが枚方に集結!!

1日ずっと特別レッスン開催!!

(Fun Shape シリーズ含む)

梅月亜胡、瀧本沙弥(京都四条烏丸店)、安藤寛之(梅田店)、岩尾実紀(吹田店)、岡真梨絵(ディオス北千里店) ※順不同

@枚方市駅前店

8:30-9:30

意識で深める
後屈ヨガ

強度：3.5

梅月亜胡

11:30-12:30

五感によりそう
ヨガ

強度：2

瀧本沙弥

14:30-15:30

ヴィンヤサヨガ

強度：4

岩尾実紀

17:30-18:30

筋肉痛に
なろうの会

強度：4

岡真梨絵

レッスン名をタッチすると詳細がご覧頂けます!!

10:00-11:00

腸のための
ヨガ

強度：2

梅月亜胡

13:00-14:00

ヨガ
アドベンチャー

強度：5

安藤寛之

16:00-17:00

Fun Shape Disco

強度：4

岡真梨絵

※1 当日ではAスタジオにて Fun Shape シリーズを含む特別レッスン、B スタジオにて通常を開催しております。

※2 予告なくレッスン内容の変更、中止になる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。