

特別
レッスン
開催!!

メスウ ソ | ル ツバ | ト ド | ラ 美 | 脚

2 60分
常温

「歩き方」を変えれば、
誰でも究極の美脚になれる！
美脚メソッド大公開！

たるんだお尻
キュッ!!

お手持ちの
ダイテンシ美スパツを
お使いいただけます



整体の技法である均整術やトレーニング方法などのメソッドで、
あなたの脚を変えていく超スペシャルな60分!!

ペアワークも取り入れながらワイワイ楽しく進めますので、
ヨガの経験に関係なくどなたでもお楽しみいただけます！

開催日時・店舗

11/21(木) 18:30~19:30

11/24(日) 13:00~14:00

担当インストラクター

21日(木)

堀込春香



24日(日)

稻毛歩美



定員数 30名~40名 (※店舗により異なります)

料 金 ●マンスリーメンバー・フリーの会員様……………0円

時 間 60分

●自店マンスリーメンバー・ライト/4の会員様……………0円

温 度/温 度 常温 (寒くない程度のホット)

●他店マンスリーメンバー・ライト……………他店利用料

持 物 ●お水(500ml程度) ヨガマットは不要です

●その他の会員様……………1回券

●お持ちの方はダイテンシ美スパツ

お会員様専用のワークショップとなります。おタイム会員様が時間外にご登録いただく際は、1回券が使用となります。お1回券・会員料料の料金は店舗により異なりますので、ご確認ください。