

「歩き方」を変えれば、
誰でも究極の美脚になれる！
美脚メソッド大公開！

特別
レッスン
開催！！

ウルトラ美脚
メソッド
スーパード
2 60分 常温

たるんだお尻
キュツ！！



お手持ちの
ダイテンシ美スパッツを
お使いいただけます

整体の技法である均整術やトレーニング方法などのメソッドで、
あなたの脚を変えていく超スペシャルな60分！！

ペアワークも取り入れながらワイワイ楽しく進めますので、
ヨガの経験に関係なくどなたでもお楽しみいただけます！

開催日時・店舗

11/21(木) 18：30～19：30

11/24(日) 13：00～14：00

担当インストラクター

21日(木)

堀込春香



24日(日)

稲毛歩美



定員数 30名～40名 (店舗により異なります)

時間 60分

温度/湿度 常温(寒くない程度のホット)

持ち物 ●お水(500ml以上推奨) ※ヨガマットは不要です

●お持ちの方はダイテンシ美スパッツ

料金 ●マンスリーメンバー・フリーの会員様……………0円
●自店マンスリーメンバー・ライト/4の会員様……………0円
●他店マンスリーメンバー・ライト……………他店利用料
●その他の会員様……………1回券

※会員様限定のワークショップとなります。おデイトム会員様が時間外にご参観いただく際は、1回券が必要となります。お1回券・他店利用料の料金は店舗により異なりますので、ご確認ください。

【スタジオ内/トイレ内/シャワー内】