

特別レッスン

# 美Body life Yoga

2.0  
60分  
ホット

## 本気で「変わりたい！」 あなたへ

全身マッサージとヨガポーズを組み合わせた  
スペシャルレッスン！

毎日のケア方法をご紹介！悩みの多い体型を  
自信に変えて、美 Body を目指します！

レッスンを受けられる  
方には、先着順で  
**マクセリーシェイプ**を  
お試しいただけます

本物を追求する医療グレードの「ヒト幹細胞  
培養上清」配合の次世代型痩身マッサージジェル



### • レッスンの特徴 •

- 1 全身マッサージとヨガのポーズの組み合わせ
- 2 全身のエイジング・ダイエット・引き締め・美肌作りをサポート！
- 3 ご自宅で毎日できる、痩身マッサージ方法も習得！

### • レッスン内容 •

前半 全身のマッサージを行います。

後半 全身の代謝を高めるヨガポーズを行います。

### • こんな方におススメ！ •

- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> サイズダウンしたい方 | <input checked="" type="checkbox"/> リラックスしたい方    |
| <input checked="" type="checkbox"/> デトックスしたい方  | <input checked="" type="checkbox"/> 美しいお肌を維持したい方 |
| <input checked="" type="checkbox"/> マッサージが好きな方 | <input checked="" type="checkbox"/> 気持ちよく汗をかきたい方 |

開催日時・店舗

担当インストラクター

定員数 店舗により異なります

時間 60分

温度/湿度 ホット

持ち物 ●お水(1ℓ程度)

●マット、ヨガラグ(お持ちの方)

※痩身ジェルを全身に塗りながらマッサージを行いますので、マッサージしやすいような、トップス・ショートパンツウェアがおススメです。

料金 ●マンスリーメンバー・フリーの会員様……………0円  
●自店マンスリーメンバー・ライト/4の会員様……………0円  
●他店マンスリーメンバー・ライト……………他店利用料  
●その他の会員様 ………………1回券

※デイタイム会員様が時間外にご受講いただく際は、1回券が必要となります。

※1回券・他店利用料の料金は店舗により異なりますので、ご確認ください。