

特別レッスン

美Body life Yoga

2.0

60分
ホット

本気で「変わりたい！」 あなたへ

全身マッサージとヨガポーズを組み合わせた
スペシャルレッスン！

毎日のケア方法をご紹介！悩みの多い体型を
自信に変えて、美Bodyを目指します！

レッスンを受けられる
方には、先着順で
マクセリーシェイプを
お試しいただけます

本物を追求する医療グレードの「ヒト幹細胞
培養上清」配合の次世代型痩身マッサージジェル



レッスンの特徴

- 1 全身マッサージとヨガのポーズの
組み合わせ
- 2 全身のエイジング・ダイエット・
引き締め・美肌作りをサポート！
- 3 ご自宅で毎日できる、
痩身マッサージ方法も習得！

レッスン内容

- 前半 全身のマッサージを行います。
- 後半 全身の代謝を高めるヨガポーズを行います。

こんな方におすすめ！

- ☒ サイズダウンしたい方
- ☒ リラックスしたい方
- ☒ デトックスしたい方
- ☒ 美しいお肌を維持したい方
- ☒ マッサージが好きな方
- ☒ 気持ちよく汗をかきたい方

開催日時・店舗

担当インストラクター

定員数 店舗により異なります

時間 60分

温度/湿度 ホット

持ち物 ●お水(1ℓ程度)
●マット、ヨガラグ(お持ちの方)

※痩身ジェルを全身に塗りながらマッサージを行いますので、マッサージ
しやすいような、トップス・ショートパンツウェアがおすすめです。

料金 ●マンスリーメンバー・フリーの会員様……………0円
●自店マンスリーメンバー・ライト/4の会員様……………0円
●他店マンスリーメンバー・ライト……………他店利用料
●その他の会員様……………1回券

※デイトタイム会員様が時間外にご受講いただく際は、1回券が必要となります。
※1回券・他店利用料の料金は店舗により異なりますので、ご確認ください。