

2018年
秋

11月

南大阪

プレミアムワークショップ案内

フリー・フルタイム会員は
無料で受講できる!! ※

※フリーフルタイム会員は有料ワークショップ受講料、¥1,100が無料!!

360°Cボディ
コントロール 強度
3
担当：吉田若菜

開催店舗
なんば店

開催日時
11月26日(月) 9:30~11:00

天使の羽ヨガ 強度
3.5
担当：甲斐田愛紀

開催店舗
なんば店
開催日時
11月2日(金)
14:00~15:30

律動ヨガ 強度
~しなやかな私へ~ 3
担当：長町久美子

開催店舗
なんば店
開催日時
11月12日(月) 15:00~16:30

足首柔軟 強度
ブリクシャーサナフロー 4
担当：河田貴斗

開催店舗
なんば店
開催日時
11月6日(火)
10:30~12:00

めぐりヨガ 強度
3.5
担当：江崎優

開催店舗
天王寺店
なんば店
開催日時
11月20日(火)
天王寺店 12:00~13:30
なんば店 16:00~17:30

自己メンテナンス 強度
と喜びのヨガ 4
担当：山澤綾佳

開催店舗
なんば店
天王寺店
開催日時
11月9日(金)
なんば店 14:00~15:30
11月18日(日)
天王寺店 9:00~10:30

Disco music
yoga

強度
3.5

担当：林田輝一

開催店舗

なんば店

開催日時

11月22日(木)
13:30~15:00

極楽ヨガ

~瞑想編~

強度
3.5

担当：河田貴斗

開催店舗

なんば店

天王寺店

開催日時

11月23日(金)
なんば店 10:30~12:00
天王寺店 16:00~17:30

女性の為の
ヨガニードラ

強度
1.5

担当：林田輝一

開催店舗

天王寺店

なんば店

開催日時

11月2日(金) 15:30~17:00 天王寺店
11月26日(月) 15:30~17:00 なんば店

心満ちる
ヨガニードラ

強度
1.5

担当：江崎優

開催店舗

なんば店

開催日時

11月27日(火)
16:00~17:30

TRY YOGA

自分の為の時間

強度
3.5

担当：長町久美子

開催店舗

天王寺店

なんば店

開催日時

11月5日(月)
天王寺店 15:30~17:00
11月28日(水)
なんば店 9:00~10:30

クリパー
セラピーヨガ

強度
3.5

担当：松本侑起奈

開催店舗

天王寺店

開催日時

11月6日(火)
13:00~14:30

アナトミック
骨盤ヨガ

強度
5

担当：福井佑希宏

開催店舗

天王寺店

開催日時

11月27日(火) 18:00~19:30

In the zone

強度
5

担当：細川優佳

開催店舗

天王寺店

開催日時

11月14日(水) 14:00~15:30

コアメンテナンス
ヨガ

強度
4

担当：松本侑起奈

開催店舗

天王寺店

開催日時

11月13日(火)
13:00~14:30

クリアフロー 強度
4

担当：長町久美子

開催店舗

天王寺店

開催日時

11月27日(日) 17:00~18:30

背中美人
レッスン

強度
2.5

担当：小山圭介

開催店舗

アルザ泉大津店

開催日時

11月7日(水) 10:30~12:00

ヨガをする人が増えると、世界はもっと、幸せになる気がする。

お友達紹介 特典 UP キャンペーン

ご好評につき延長！2018年11月30日(金)まで

with Friends!!

通常 2,000円分のところ

お友達ご紹介で **2倍!** / ご家族ご紹介で **3倍!**

最大 **6,000** 円分
LAVA オリジナル商品券
プレゼント

※レッスン受講当日にマンスリーメンバーへのご登録いただいた場合に限ります。
対象となるお友達をご紹介いただいた場合は4,000円分、ご家族をご紹介いただいた場合は6,000円分の商品券をプレゼント。
※キャンペーンはLAVA全店開催しています。(一部特典は対象外店舗あり)