



LAVA 108回年末イベント

ここから始まる未来

in 高野山 12/28(水)

全国で活躍中のトップインストラクターの中から
特に高い評価を得た5名をメインに、
高野山と善光寺にて、108回イベントを特別開催！



高野山ってどんなところ???

高野山は、1200年以上前に弘法大師・空海によって開かれた日本仏教の聖地の一つ。空海は真言密教の教えを教義とする真言宗を高野山で開き、「金剛峯寺」を建てました。834年に空海自らが御廟を奥の院に定め、永久の瞑想に入ったそう。今でも御廟では、空海が世界平和と人々の幸福を祈っていると信じられています。会場となる、恵光院の起源は8世紀頃。弘法大師がこの地に五重塔を建立し、弟子の道昌僧都がご廻向をしたことから、当初は「廻向院」と呼ばれていました。その後の1700年頃、江戸幕府8代将軍徳川吉宗の命により、「恵光院」と改められ、現在に至ります。

日時 12/28(水)

	時間	インストラクター	定員数	タイトル	内容
1回目	10:00~11:30 (90分) 9:30~受付開始	■ 林田 輝一 ■ 四反田 奨馬 スペシャルサポート 鈴木 茜	40名	澄み渡る心の瑜伽~ 空海が祈りを捧げた地~ ♥強度3	空海が世界平和と人々の幸福を祈った地で、心身を浄化する特別な時間。澄みきった朝の空気、神聖な高野山のエネルギーを身にまとい呼吸法や瑜伽を通して、澄みきった新しい自分に出会う。
2回目	12:00~14:00 (120分) 11:30~受付開始	■ 林田 輝一 ■ 中司 舞	50名	108回太陽礼拝と 魂の瑜伽 心を磨く世界遺産 高野山 ♥強度4	1年を締めくくる大切な行事。108回の太陽礼拝を世界遺産 高野山の地で。身と心そして魂を磨き、新しい1年を迎える素晴らしい時間を。2022年最後の特別な思い出に。
3回目	14:30~16:00 (90分) 14:00~受付開始	■ 鈴木 茜 ■ 中司 舞 スペシャルサポート 林田 輝一	40名	2023へ祈りを込めて -恵光院- 時空を超えて願いを叶える ♥強度2.5	2023年は空海生誕1250年記念。そんな特別な節目に時を超えて。願いを叶える瑜伽で新しいスタートを迎えます。

■ 担当インストラクター



TOP インストラクター 林田 輝一

3,000名以上のLAVAインストラクターの中から選ばれた
トップインストラクターとして3年間活躍。柔らかさと強さを
兼ねそえるLAVAを代表するトップインストラクター。
年間20以上ものリトリートやイベントを開催し、参加してく
ださる方へのおもてなしを大事に、ヨガを通して多くの人に
健康であることの喜びを伝えるべく日々邁進中。



LAVA梅田店 所属 中司 舞



TOP インストラクター 鈴木 茜

クラスでは持ち前の元気の良さや笑顔で、リラックス
からアドバンスまでお客様に楽しんでもらえるクラス
作りを心がけている。丁寧でわかりやすい・身体の変化
を味わえる・癒されるなど、お客様から定評がある。



LAVA福井店 所属 四反田 奨馬

■ 料金 (すべて税込)

＝ 店頭早割引 ＝ 申込:11月20日～12月11日

- 1レッスン(1本目or3本目):9,500円
- 1レッスン(2本目):10,500円
- 2レッスン(1本目+2本目):19,000円 ※1,000割引
- 2レッスン(1本目+3本目):18,000円 ※1,000割引
- 3レッスン:27,500円 ※2,000割引

＝ 非会員様 ＝ 申込:11月20日～12月26日

- 1レッスン(1本目or3本目):12,000円
- 1レッスン(2本目):13,000円
- 2レッスン(1本目+2本目):24,000円 ※1,000割引
- 2レッスン(1本目+3本目):23,000円 ※1,000割引
- 3レッスン:35,000円 ※2,000割引

＝ 店頭定価 ＝ 申込:12月12日～12月26日

- 1レッスン(1本目or3本目):10,000円
- 1レッスン(2本目):11,000円
- 2レッスン(1本目+2本目):20,000円 ※1,000割引
- 2レッスン(1本目+3本目):19,000円 ※1,000割引
- 3レッスン:29,000円 ※2,000割引

料金に含まれるもの:

レッスン代・精進料理ランチBOX・特別御朱印

※複数レッスン受講の方は、精進料理ランチBOXは1食、
最終レッスン後のお食事となります。

■ご予約方法:LAVA各店にて、12月28日(水)の高野山レッスンとお伝えくださいませ。※Webからのご予約はできません。※通常予約数としてのカウント外となります。

■お支払い:LAVA各店(必ず12月26日(月)までにLAVA各店でお支払いをお願いいたします。イベント当日のお支払いはできません)

■注意点:

- ①イベント当日現地でのお支払いは出来ません。
- ②イベント当日は、レシートをご持参ください。
- ③当日は撮影が入る可能性があります。
- ④個人ロッカーはございません。貴重品はご自身のお近くにて保管ください。

■キャンセルポリシー:

- ・連絡なしの不参加:イベント料の100%・イベント開催当日～5日前のキャンセル:イベント料の100%
- ・イベント開催6～8日前のキャンセル:イベント料の50%・それ以前のキャンセル:無料

天災、担当IRの病気・事故、交通機関の不具合、設備不良等の止むを得ない事情により、運営側の判断によって、
イベントを中止、内容・担当IR等を変更する場合があります。なお、これらの場合でも、返金はできません。

■お持ち物:ヨガマット・着替え・飲みもの・寒くないような羽織

■お問合せ:

お客様:event_retreat@yoga-lava.com

※LAVAコールセンターではご対応出来かねます。※返信までに3～5営業日頂いております。※LAVA会員番号、氏名(フリガナ)、お問合せ内容を必ず明記ください。