

ホットヨガスタジオLAVA 108回年末イベント 【ここから始まる未来】@高野山

全国で活躍中のトップインストラクターの中から特に高い評価を得た5名をメインに、高野山と善光寺にて、108回イベントを特別開催！

高野山は、1200年以上前に弘法大師・空海によって開かれた日本仏教の聖地の一つ。空海は真言密教の教えを教義とする真言宗を高野山で開き、「金剛峯寺」を建てました。

834年に空海自らが御廟を奥の院に定め、永久の瞑想に入ったそう。今でも御廟では、空海が世界平和と人々の幸福を祈っていると信じられています。

会場となる、恵光院の起源は8世紀頃。弘法大師がこの地に五重塔を建立し、弟子の道昌僧都がご廻向をしたことから、当初は「廻向院」と呼ばれていました。

その後の1700年頃、江戸幕府8代将軍徳川吉宗の命により、「恵光院」と改められ、現在に至ります。

12月28日（水）高野山 開催場所：恵光院

	時間	タイトル	レッスン内容	担当	定員数
受付開始	9:30~	1回目のレッスン受付開始			
レッスン①	10:00~11:30	澄み渡る心の瑜伽~空海が祈りを捧げた地~ (強度 3)	空海が世界平和と人々の幸福を祈った地で、心身を浄化する特別な時間。澄みきった朝の空気、神聖な高野山のエネルギーを身にまとい呼吸法や瑜伽を通して、澄みきった新しい自分に出会う。	林田輝一 四反田奨馬 鈴木茜	40名
お着替え 退室	11:30~11:50				
受付開始	11:30	2回目のレッスン受付開始			
レッスン②	12:00~14:00	108回太陽礼拝と魂の瑜伽 心を磨く世界遺産 高野山 (強度 4)	1年を締めくくる大切な行事。108回の太陽礼拝を世界遺産 高野山の地で。身と心そして魂を磨き、新しい1年を迎える素晴らしい時間を。2022年最後の特別な思い出に。	林田輝一 中司 舞	50名
お着替え 退室	14:00~14:20				
受付開始	14:00	3回目のレッスン受付開始			
レッスン③	14:30~16:00	2023へ祈りを込めて -恵光院- 時空を超えて願いを叶える (強度2.5)	2023年は空海生誕1250年記念。そんな特別な節目に時を超えて。願いを叶える瑜伽で新しいスタートを迎えます。そしてまた新たに流れてくる"時"を迎える準備をしましょう♡	鈴木茜 中司 舞 林田輝一	40名
お着替え 退室	16:00~16:20				

■担当インストラクター

林田輝一 (トップインストラクター)	3,000名以上のLAVAインストラクターの中から選ばれたトップインストラクターとして3年間活躍。柔らかさと強さを兼ねそえるLAVAを代表するトップインストラクター。 年間20以上ものリトリートやイベントを開催し、参加して下さる方へのおもてなしを大事に、ヨガを通して多くの人に健康であることの喜びを伝えるべく日々邁進中。	IG : rin.yoga.dance
鈴木茜 (トップインストラクター)	クラスでは持ち前の元気の良さや笑顔で、リラックスからアドバンスまでお客様に楽しんでもらえるクラス作りを心がけている。丁寧でわかりやすい・身体の変化を味わえる・癒されるなど、お客様から定評がある。	
中司 舞	LAVA梅田店所属	
四反田奨馬	LAVA福井店所属	

■料金・キャンセルポリシー

	お申込期間	料金 (税込)
店頭早割	11月20日 (日) ~12月4日 (日)	1レッスン : 9,500円 2レッスン : 18,000円 ※1,000割引 3レッスン : 26,500円 ※2,000割引
店頭定価	12月5日 (月) ~12月26日 (月)	1レッスン : 10,000円 2レッスン : 19,000円 ※1,000円割引 3レッスン : 28,000円 ※2,000円割引
非会員様	11月20日 (日) ~12月26日 (月)	1レッスン : 12,000円 2レッスン : 23,000円 ※1,000割引 3レッスン : 34,000円 ※2,000割引
料金に含まれるもの	レッスン代・精進チラシBOX・特別御朱印	複数レッスンご受講のお客様は、精進チラシBOXは1個です。
キャンセルポリシー	<ul style="list-style-type: none"> ・連絡なしの不参加 : イベント料の 100% ・イベント開催当日~5 日前のキャンセル : イベント料の 100% ・イベント開催 6~8日前のキャンセル : イベント料の 50% ・それ以前のキャンセル : 無料 天災、担当IRの病気・事故、交通機関の不全、設備不良等の止むを得ない事情により、運営側の判断によって、イベントを中止、内容、担当IR等を変更する場合があります。なお、これらの場合でも、返金はできません。	

■ご予約・お支払い

	お申込期間	ご注意点
店頭予約のみ	LAVA各店にて、12月28日（水）の高野山レッスンとお伝えくださいませ。	※WEBからのご予約はできません。 ※通常予約数としてのカウント外となります。
お支払い	LAVA各店でお支払いをお願いいたします。イベント当日のお支払いはできません） イベント当日は、レシートをご持参ください。	※必ず12月26日（月）までにお支払ください。 ※イベント当日のお支払いは不可です。

■お持物・ご注意点

お持物	ヨガマット・着替え・飲みもの・寒くないような羽織
駐車場	数に限りがございます。公共交通機関のご利用にご協力ください。
お知らせ	当日は撮影が入る可能性があります。 更衣室はございますが、個人ロッカーはございません。貴重品はご自身のお近くにて保管ください。

■お問合せ

メールにてお問合せください。	event_retreat@yoga-lava.com 	※コールセンターでの回答は出来かねます。 ※返信までに3～5営業日頂いております。 ※LAVA会員番号、氏名（フリガナ）、お問合せ内容を必ず明記ください。
----------------	--	---