

【SP:特別レッスン】

 = トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
8(水) 16:00-17:00	3	【常温】太陽月礼拝	八幡優子
22(水) 16:00-17:00	4	【常温】パワーヴィンヤサヨガ中級	八幡優子
29(水) 16:00-17:00	3	【常温】ボディメイキング体幹ヨガ	八幡優子
29(水) 18:00-19:00	3	【常温】ベリーフィットフロー	八幡優子

7月のインフォメーション

『7月末迄・お早めに★ご家族&お友達紹介 特典UPキャンペーン』
 現在、LAVAではご家族・お友達をご紹介いただくと、お2人に最大6,000円分のLAVAポイントをプレゼント中！
 ご紹介いただいた会員様には、250種類以上から選べる”夏のお楽しみプレゼント”も！
 さらに、お友達は手ぶらセット付で【体験0円&お得な入金キャンペーン】♪
 まだLAVAを体験したことがないご家族・お友達がいたら、ぜひご紹介ください！
 最新の『お友達紹介情報』はLAVA公式HPでチェック！

<ul style="list-style-type: none"> ● … 常温レッスン ★ … マスターレッスン ◇ … スクリーンヨガ ◆ … 暗闇キックボクシング 10分 … 10分ヨガ 	<ul style="list-style-type: none"> ● … 体験レッスン予約可能 △ … アロマ使用レッスン SP … 特別レッスン WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり) 	<p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ●ご来店受付は、(レッスン開始5分前まで)にお済ませください。時間を過ぎた場合は、ご購入いただけませんのでご了承ください。
--	--	--

レッスン前 10分ヨガ	10分 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	レッスン後 10分ヨガ	21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 10分
----------------	--	----------------	--

【コールセンター】0570-00-4515〈有料〉(平日9:00-21:00/土日祝9:00-18:00)
 【キャンセル専用自動音声サービス】0570-00-4515〈有料〉(24時間対応)
 【PC/スマートフォン】www.yoga-lava.com (24時間対応)

