

予約  
不要

レッスン前後に、インストラクターからポーズの解説や上達のコツを聞ける、小さなレッスン。  
レッスンの予習・復習をすることで、出来ない、分からないが、「出来る」に変わる。  
次のレッスンが楽しみになること、間違いなし！  
お時間のある方やもっとヨガを楽しみたい方は、ぜひお受けください♪

※都合により開催が出来ない場合がございます。予めご了承ください。 ※指定のレッスンにご参加された方のみに限らせていただきます。  
※10分ヨガのみのご参加はご遠慮ください。 ※10分ヨガは当店のみに実施いたします。 ※詳しくは店頭にてお問い合わせください。

[illegible]