

ヴァーユ ヨガ
VAYUH YOGA

海風を感じて楽しむ心を養おう

「Vayuh」とは、「風」と意味します。

海風を感じてYOGAをすることで心・カラダに空間を作り風を通す
来ていただいた方に癒しを届けたい。

そんな思いからこの企画はLAVAの現場のインストラクターから生まれました。

ぜひ9月の涼しい時期と一緒に外ヨガしませんか？

担当インストラクターはLAVAを代表するTOPインストラクターによる
特別感のあるクラスとなっています。ぜひご参加ください。

2020.9.21 MON

インストラクター紹介



CLASS

1 カラダと太陽と風を楽しむヨガ

時間：15:30-16:45 担当インストラクター：北野、林田
料金：3,800円 (割引チケット：2,000円)

CLASS

2 自分の中にしなやかさをつくる風ヨガ

時間：18:00-19:15 担当インストラクター：戸山、鎌苅
料金：3,800円 (割引チケット：2,000円)

CLASS

3 ~4 slow flow~心身を癒す風とクリスタルヒーリング

時間：20:00-21:15 担当インストラクター：林田、鎌苅、北野、戸山
料金：4,500円 (割引チケット：3,000円)

店頭にてチケット代金お支払いと同時に
スカーラウェア・ボトルを購入された方は
チケットを割引価格にてご提供! ※写真はイメージです。



CLASS1,2...~~3,800円~~→**2,000円**
CLASS3...~~4,500円~~→**3,000円**
【対象商品1個購入につき2チケット割引】
とさせていただきます。

※予約必須、先着順にてご案内。ホットヨガスタジオLAVA店頭にてご予約を承ります。
※チケット代金の返金は致しかねます。あらかじめご了承ください。

会場

岸和田カンカンベイサイドモール
オーシャンサーカス
(受付はホットヨガスタジオLAVAで行います)
※雨天時：隣の波切ホール内スタジオ内となります

持ち物

- 水 ●フェイスタオル
- ヨガマット
- ヨガウェアなど動きやすい服装
(当日ウェアの販売もしております)



当日はコロナ感染防止のため検温と消毒にご協力下さい。レッスン中は適切な距離と換気にてレッスンをを行います。