

特別レッスン

ReFaカッサ × めぐらせリンパヨガ

1.5 60分

リファ フォー カッサ
ReFa 4 CAXAを使ったマッサージで
筋膜や筋肉、脂肪に総合的にアプローチ。
さらにヨガポーズと合わせることで
顔も身体も上向き美しさを。
極上のリラックス&リフレッシュな
体感を味わいましょう。



レッスンを受けられる方は
ReFa 4 CAXAを
お試しください。

開催日時・店舗

10日 16:30~
13日 9:45~ / 13:15~
15日 11:30~ / 15:00~
16日 8:00~
18日 21:00~
19日 11:00~

担当インストラクター

福田有希 柳川愛ら 吉田紗也

定員数 最大40名 ※店舗により異なります

時間 60分

温度/湿度 ホット

持ち物
●お水(1ℓ程度)
●マット、ヨガラグ(お持ちの方)
●ReFa 4 CAXA(お持ちの方)

料金
●マンスリーメンバー・フリーの会員様.....0円
●自店マンスリーメンバー・ライト/4の会員様.....0円
●他店マンスリーメンバー・ライト.....他店利用料
●その他の会員様.....1回券

※会員様限定のワークショップとなります。※デイトタイム会員様が時間外にご受講いただく際は、1回券が必要となります。※1回券・他店利用料の料金は店舗により異なりますので、ご確認ください。