

# ReFa 4 caxa

ご予約 & ご購入の皆様  
ありがとうございます！



## 購入者限定！10分ヨガの開催

### Aスタジオ(ヨガ)

- ★10/25(日)16:15～リンパリフレッシュ  
(レッスン後)顔リフトアップ !!
- ★10/26(月)21:00～リンパリフレッシュ  
(レッスン後)顔リフトアップ !!
- ★10/27(火)9:00～ヨガビギナー  
(レッスン後)顔リフトアップ !!
- ★10/27(火)18:00～リラックス  
(レッスン後)顔リフトアップ !!
- ★10/28(水)10:15～サウンドフロー  
(レッスン後)二の腕、お腹スッキリ♪
- ★10/28(水)19:30～美脚  
(レッスン後)脚スッキリ♪筋膜リリース
- ★10/29(木)13:45～リンパリフレッシュ  
(レッスン後)二の腕、お腹スッキリ♪
- ★10/29(木)21:00～サウンドフロー  
(レッスン後)脚スッキリ♪筋膜リリース
- ★10/30(金)18:00～骨盤筋整  
(レッスン後)脚スッキリ♪筋膜リリース
- ★10/31(土)8:30～リンパリラックス  
(レッスン後)顔リフトアップ !!

### Bスタジオ(BS)

- ★10/25(日)10:30～MIX5  
(レッスン後)脚スッキリ♪筋膜リリース
- ★10/26(月)21:15～ROCK 2  
(レッスン後)脚スッキリ♪筋膜リリース
- ★10/27(火)21:15～MIX5  
(レッスン後)脚スッキリ♪筋膜リリース
- ★10/28(水)10:30～MIX5  
(レッスン後)顔リフトアップ !!
- ★10/29(木)19:45～MIX5  
(レッスン後)顔リフトアップ !!
- ★10/30(金)21:15～WA2  
(レッスン後)顔リフトアップ !!
- ★10/31(土)15:45～ROCK2  
(レッスン後)脚スッキリ♪筋膜リリース

ReFaご持参の上、  
ぜひご参加ください！  
(費出はありません)

