

アーサナ道場 ～逆転ポーズで肩と股関節を柔軟に～♪

12月13日（水）19:00～22:00

全会員様 ¥5000

他店料や1回券は無料

LAVA TOP instructor

大城若菜



@WAKANAOSHIRO.LAVA.WAKKY

これまで前迫先生と一緒に道場クラスを
たくさん開催してきました♡
今回は前迫先生に応援してもらい
ながら3時間遊びましょう♡
初心者さんでも大丈夫！

「やってみたい」を叶える練習会です。
逆転ポーズの練習をしながら、
心身を強く、柔軟に。
自分の可能性を広げましょう！
お待ちしております♪

