

アーサナ道場

～逆転ポーズで肩と股関節を柔軟に～♪

12月13日（水）19:00～22:00

全会員様￥5000

他店料や1回券は無料

LAVA TOP instructor
大城若菜



@WAKANAOSHIRO.LAVA.WAKKY

これまで前迫先生と一緒に道場クラスを
たくさん開催してきました♡

今回は前迫先生に応援してもらい

ながら3時間遊びましょう♡

初心者さんでも大丈夫！

「やってみたい」を叶える練習会です♪

逆転ポーズの練習をしながら、

心身を強く、柔軟に。

自分の可能性を広げましょう！

お待ちしております♪

