

見る瞑想

サンドアート × ネイチャー フィールヨガ

10月~
提供開始

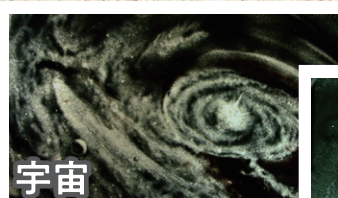
大人気のネイチャーフィールヨガが
パワーアップ! サンドアートを目で楽しむ
新レッスンスター!

サンドアートとヨガのコラボが、
おすすめな理由

サンドアートは**見る瞑想**とも
言われています。

サンドアートの繊細で流動的な美しさにより、
ヨガの動きと調和し、

視覚からもリラクゼーションへとつなげていきます。



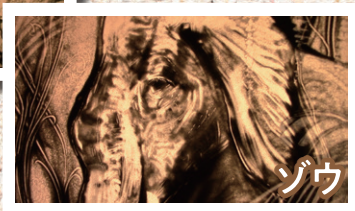
宇宙



月



ジャングル



ゾウ

幻想的な音と映像の中、さまざまな自然の営みに想いを馳せて…