

ホットヨガをもっと楽しむ

Hot Yoga Studio  
LAVA 

# LAVA Life

VOL. 3  
Winter. 2011

特集 / 冬太り・正月太りもこれで解決♪

## 今度こそ、失敗しないための “タイプ別” LAVA式ダイエット



LAVA Life とは…?

もっとホットヨガを好きになっていただきたい、  
もっと LAVA に楽しんで通っていただきたい、  
そんな想いを込めてつくった公式ニュースレターです。







