

2025年12月レッスンスケジュール LAVA 宇都宮店(全スタジオ:男女共用)
※2025年12月06日 00:00 出力時点の情報です。最新情報は公式サイトをご覧ください。下記には店舗でしか見

※2025年12月06日02:00 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

7日(日)		8日(月)				9日(火)				10日(水)				11日(木)				12日(金)						
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ	
●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				
●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:30-11:15 見学会(10.45)				●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:30-11:15 見学会(10.45)				●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:30-11:15 見学会(10.45)				
●11:30-12:15 見学会(10.45)								●11:30-12:15 見学会(10.45)								●11:30-12:15 見学会(10.45)								
●12:45-13:30 見学会(10.45)								●12:45-13:30 見学会(10.45)								●12:45-13:30 見学会(10.45)								
●14:00-14:45 見学会(10.45)				●13:30-14:15 見学会(10.45)								●13:30-14:15 見学会(10.45)								●13:30-14:15 見学会(10.45)				
				●15:00-15:45 見学会(10.45)								●15:00-15:45 見学会(10.45)								●15:00-15:45 見学会(10.45)				
●16:15-17:00 見学会(10.45)					●16:30-17:15 見学会(10.45)				●16:15-17:00 見学会(10.45)					●16:30-17:15 見学会(10.45)					●16:15-17:00 見学会(10.45)			●16:30-17:15 見学会(10.45)		
●17:30-18:15 見学会(10.45)								●17:30-18:15 見学会(10.45)								●17:30-18:15 見学会(10.45)								
●18:45-19:30 見学会(10.45)				●18:00-18:45 見学会(10.45)					●18:00-18:45 見学会(10.45)								●18:00-18:45 見学会(10.45)							
●20:00-20:45 見学会(10.45)				●19:30-20:15 見学会(10.45)				●19:00-19:45 見学会(10.45)				●19:30-20:15 見学会(10.45)					●19:00-19:45 見学会(10.45)				●19:30-20:15 見学会(10.45)			
				●21:00-21:45 見学会(10.45)					●20:30-21:15 見学会(10.45)					●21:00-21:45 見学会(10.45)					●20:30-21:15 見学会(10.45)			●21:00-21:45 見学会(10.45)		

13日(土)				14日(日)				15日(月)				16日(火)				17日(水)				18日(木)			
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ																				
●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)			
●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:30-11:15 見学会(10.45)				●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:30-11:15 見学会(10.45)				●10:15-11:00 見学会(10.45)			
●11:30-12:15 見学会(10.45)				●11:30-12:15 見学会(10.45)				●12:00-12:45 見学会(10.45)				●11:30-12:15 見学会(10.45)				●12:00-12:45 見学会(10.45)				●11:30-12:15 見学会(10.45)			
●12:45-13:30 見学会(10.45)				●12:45-13:30 見学会(10.45)				●13:30-14:15 見学会(10.45)				●12:45-13:30 見学会(10.45)				●13:30-14:15 見学会(10.45)				●12:45-13:30 見学会(10.45)			
●14:00-14:45 見学会(10.45)				●14:00-14:45 見学会(10.45)				●15:00-15:45 見学会(10.45)				●14:00-14:45 見学会(10.45)				●15:00-15:45 見学会(10.45)				●14:00-14:45 見学会(10.45)			
●16:15-17:00 見学会(10.45)				●16:15-17:00 見学会(10.45)				●16:30-17:15 見学会(10.45)				●16:15-17:00 見学会(10.45)				●16:30-17:15 見学会(10.45)				●16:15-17:00 見学会(10.45)			
●17:30-18:15 見学会(10.45)				●17:30-18:15 見学会(10.45)				●18:00-18:45 見学会(10.45)				●17:30-18:15 見学会(10.45)				●18:00-18:45 見学会(10.45)				●17:30-18:15 見学会(10.45)			
●18:45-19:30 見学会(10.45)				●18:45-19:30 見学会(10.45)				●19:00-19:45 見学会(10.45)				●19:00-19:45 見学会(10.45)				●19:30-20:15 見学会(10.45)				●19:00-19:45 見学会(10.45)			
●20:00-20:45 見学会(10.45)				●20:00-20:45 見学会(10.45)				●21:00-21:45 見学会(10.45)				●20:30-21:15 見学会(10.45)				●21:00-21:45 見学会(10.45)				●20:30-21:15 見学会(10.45)			

25日(木)				26日(金)				27日(土)				28日(日)				29日(月)	30日(火)	31日(水)
Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Dスタジオ	-	-	-												
●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)				●09:00-09:45 見学会(10.45)						
●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:30-11:15 見学会(10.45)				●10:15-11:00 見学会(10.45)				●10:15-11:00 見学会(10.45)						
●11:30-12:15 見学会(10.45)								●11:30-12:15 見学会(10.45)				●11:30-12:15 見学会(10.45)						
●12:45-13:30 見学会(10.45)				●13:30-14:15 見学会(10.45)				●12:45-13:30 見学会(10.45)				●12:45-13:30 見学会(10.45)						
●14:00-14:45 見学会(10.45)								●14:00-14:45 見学会(10.45)				●14:00-14:45 見学会(10.45)						
●15:00-15:45 見学会(10.45)								●15:15-16:00 見学会(10.45)				●15:15-16:00 見学会(10.45)						
●16:15-17:00 見学会(10.45)				●16:30-17:15 見学会(10.45)				●16:30-17:15 見学会(10.45)				●16:30-17:15 見学会(10.45)						
●17:30-18:15 見学会(10.45)								●17:45-18:30 見学会(10.45)				●17:45-18:30 見学会(10.45)						
●19:00-19:45 見学会(10.45)								●19:00-19:45 見学会(10.45)				●19:00-19:45 見学会(10.45)						
●20:30-21:15 見学会(10.45)								●20:15-21:00 見学会(10.45)				●20:15-21:00 見学会(10.45)						
●21:00-21:45 見学会(10.45)																		

臨時休業

臨時休業

臨時休業

【SP:特別レッスン】

=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
7(日) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
7(日) 10:15-11:00	1	見学会(10.45)	
7(日) 11:30-12:15	1	見学会(10.45)	
7(日) 12:45-13:30	1	見学会(10.45)	
7(日) 14:00-14:45	1	見学会(10.45)	
7(日) 16:15-17:00	1	見学会(10.45)	
7(日) 17:30-18:15	1	見学会(10.45)	
7(日) 18:45-19:30	1	見学会(10.45)	
7(日) 20:00-20:45	1	見学会(10.45)	
8(月) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
8(月) 10:30-11:15	1	見学会(10.45)	
8(月) 12:00-12:45	1	見学会(10.45)	
8(月) 13:30-14:15	1	見学会(10.45)	
8(月) 15:00-15:45	1	見学会(10.45)	
8(月) 16:30-17:15	1	見学会(10.45)	
8(月) 18:00-18:45	1	見学会(10.45)	
8(月) 19:30-20:15	1	見学会(10.45)	
8(月) 21:00-21:45	1	見学会(10.45)	
9(火) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
9(火) 10:15-11:00	1	見学会(10.45)	
9(火) 11:30-12:15	1	見学会(10.45)	
9(火) 12:45-13:30	1	見学会(10.45)	
9(火) 14:00-14:45	1	見学会(10.45)	
9(火) 16:15-17:00	1	見学会(10.45)	
9(火) 17:30-18:15	1	見学会(10.45)	
9(火) 19:00-19:45	1	見学会(10.45)	
9(火) 20:30-21:15	1	見学会(10.45)	
10(水) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
10(水) 10:30-11:15	1	見学会(10.45)	
10(水) 12:00-12:45	1	見学会(10.45)	
10(水) 13:30-14:15	1	見学会(10.45)	
10(水) 15:00-15:45	1	見学会(10.45)	
10(水) 16:30-17:15	1	見学会(10.45)	
10(水) 18:00-18:45	1	見学会(10.45)	
10(水) 19:30-20:15	1	見学会(10.45)	
10(水) 21:00-21:45	1	見学会(10.45)	
11(木) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
11(木) 10:15-11:00	1	見学会(10.45)	
11(木) 11:30-12:15	1	見学会(10.45)	
11(木) 12:45-13:30	1	見学会(10.45)	
11(木) 14:00-14:45	1	見学会(10.45)	
11(木) 16:15-17:00	1	見学会(10.45)	
11(木) 17:30-18:15	1	見学会(10.45)	
11(木) 19:00-19:45	1	見学会(10.45)	
11(木) 20:30-21:15	1	見学会(10.45)	
12(金) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
12(金) 10:30-11:15	1	見学会(10.45)	
12(金) 12:00-12:45	1	見学会(10.45)	
12(金) 13:30-14:15	1	見学会(10.45)	
12(金) 15:00-15:45	1	見学会(10.45)	
12(金) 16:30-17:15	1	見学会(10.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
12(金) 18:00-18:45	1	見学会(10.45)	
12(金) 19:30-20:15	1	見学会(10.45)	
12(金) 21:00-21:45	1	見学会(10.45)	
13(土) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
13(土) 10:15-11:00	1	見学会(10.45)	
13(土) 11:30-12:15	1	見学会(10.45)	
13(土) 12:45-13:30	1	見学会(10.45)	
13(土) 14:00-14:45	1	見学会(10.45)	
13(土) 16:15-17:00	1	見学会(10.45)	
13(土) 17:30-18:15	1	見学会(10.45)	
13(土) 18:45-19:30	1	見学会(10.45)	
13(土) 20:00-20:45	1	見学会(10.45)	
14(日) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
14(日) 10:15-11:00	1	見学会(10.45)	
14(日) 11:30-12:15	1	見学会(10.45)	
14(日) 12:45-13:30	1	見学会(10.45)	
14(日) 14:00-14:45	1	見学会(10.45)	
14(日) 16:15-17:00	1	見学会(10.45)	
14(日) 17:30-18:15	1	見学会(10.45)	
14(日) 18:45-19:30	1	見学会(10.45)	
14(日) 20:00-20:45	1	見学会(10.45)	
15(月) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
15(月) 10:30-11:15	1	見学会(10.45)	
15(月) 12:00-12:45	1	見学会(10.45)	
15(月) 13:30-14:15	1	見学会(10.45)	
15(月) 15:00-15:45	1	見学会(10.45)	
15(月) 16:30-17:15	1	見学会(10.45)	
15(月) 18:00-18:45	1	見学会(10.45)	
15(月) 19:30-20:15	1	見学会(10.45)	
15(月) 21:00-21:45	1	見学会(10.45)	
16(火) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
16(火) 10:15-11:00	1	見学会(10.45)	
16(火) 11:30-12:15	1	見学会(10.45)	
16(火) 12:45-13:30	1	見学会(10.45)	
16(火) 14:00-14:45	1	見学会(10.45)	
16(火) 16:15-17:00	1	見学会(10.45)	
16(火) 17:30-18:15	1	見学会(10.45)	
16(火) 19:00-19:45	1	見学会(10.45)	
16(火) 20:30-21:15	1	見学会(10.45)	
17(水) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
17(水) 10:30-11:15	1	見学会(10.45)	
17(水) 12:00-12:45	1	見学会(10.45)	
17(水) 13:30-14:15	1	見学会(10.45)	
17(水) 15:00-15:45	1	見学会(10.45)	
17(水) 16:30-17:15	1	見学会(10.45)	
17(水) 18:00-18:45	1	見学会(10.45)	
17(水) 19:30-20:15	1	見学会(10.45)	
17(水) 21:00-21:45	1	見学会(10.45)	
18(木) 09:00-09:45	1	見学会(10.45)	
18(木) 10:15-11:00	1	見学会(10.45)	
18(木) 11:30-12:15	1	見学会(10.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
18(木)	12:45-13:30	1 見学会(10.45)	
18(木)	14:00-14:45	1 見学会(10.45)	
18(木)	16:15-17:00	1 見学会(10.45)	
18(木)	17:30-18:15	1 見学会(10.45)	
18(木)	19:00-19:45	1 見学会(10.45)	
18(木)	20:30-21:15	1 見学会(10.45)	
19(金)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
19(金)	10:30-11:15	1 見学会(10.45)	
19(金)	12:00-12:45	1 見学会(10.45)	
19(金)	13:30-14:15	1 見学会(10.45)	
19(金)	15:00-15:45	1 見学会(10.45)	
19(金)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
19(金)	18:00-18:45	1 見学会(10.45)	
19(金)	19:30-20:15	1 見学会(10.45)	
19(金)	21:00-21:45	1 見学会(10.45)	
20(土)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
20(土)	10:15-11:00	1 見学会(10.45)	
20(土)	11:30-12:15	1 見学会(10.45)	
20(土)	12:45-13:30	1 見学会(10.45)	
20(土)	14:00-14:45	1 見学会(10.45)	
20(土)	15:15-16:00	1 見学会(10.45)	
20(土)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
20(土)	17:45-18:30	1 見学会(10.45)	
20(土)	19:00-19:45	1 見学会(10.45)	
20(土)	20:15-21:00	1 見学会(10.45)	
21(日)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
21(日)	10:15-11:00	1 見学会(10.45)	
21(日)	11:30-12:15	1 見学会(10.45)	
21(日)	12:45-13:30	1 見学会(10.45)	
21(日)	14:00-14:45	1 見学会(10.45)	
21(日)	15:15-16:00	1 見学会(10.45)	
21(日)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
21(日)	17:45-18:30	1 見学会(10.45)	
21(日)	19:00-19:45	1 見学会(10.45)	
21(日)	20:15-21:00	1 見学会(10.45)	
22(月)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
22(月)	10:30-11:15	1 見学会(10.45)	
22(月)	12:00-12:45	1 見学会(10.45)	
22(月)	13:30-14:15	1 見学会(10.45)	
22(月)	15:00-15:45	1 見学会(10.45)	
22(月)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
22(月)	18:00-18:45	1 見学会(10.45)	
22(月)	19:30-20:15	1 見学会(10.45)	
22(月)	21:00-21:45	1 見学会(10.45)	
23(火)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
23(火)	10:15-11:00	1 見学会(10.45)	
23(火)	11:30-12:15	1 見学会(10.45)	
23(火)	12:45-13:30	1 見学会(10.45)	
23(火)	14:00-14:45	1 見学会(10.45)	
23(火)	16:15-17:00	1 見学会(10.45)	
23(火)	17:30-18:15	1 見学会(10.45)	

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
23(火)	19:00-19:45	1 見学会(10.45)	
23(火)	20:30-21:15	1 見学会(10.45)	
24(水)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
24(水)	10:30-11:15	1 見学会(10.45)	
24(水)	12:00-12:45	1 見学会(10.45)	
24(水)	13:30-14:15	1 見学会(10.45)	
24(水)	15:00-15:45	1 見学会(10.45)	
24(水)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
24(水)	18:00-18:45	1 見学会(10.45)	
24(水)	19:30-20:15	1 見学会(10.45)	
24(水)	21:00-21:45	1 見学会(10.45)	
25(木)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
25(木)	10:15-11:00	1 見学会(10.45)	
25(木)	11:30-12:15	1 見学会(10.45)	
25(木)	12:45-13:30	1 見学会(10.45)	
25(木)	14:00-14:45	1 見学会(10.45)	
25(木)	16:15-17:00	1 見学会(10.45)	
25(木)	17:30-18:15	1 見学会(10.45)	
25(木)	19:00-19:45	1 見学会(10.45)	
25(木)	20:30-21:15	1 見学会(10.45)	
26(金)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
26(金)	10:30-11:15	1 見学会(10.45)	
26(金)	12:00-12:45	1 見学会(10.45)	
26(金)	13:30-14:15	1 見学会(10.45)	
26(金)	15:00-15:45	1 見学会(10.45)	
26(金)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
26(金)	18:00-18:45	1 見学会(10.45)	
26(金)	19:30-20:15	1 見学会(10.45)	
26(金)	21:00-21:45	1 見学会(10.45)	
27(土)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
27(土)	10:15-11:00	1 見学会(10.45)	
27(土)	11:30-12:15	1 見学会(10.45)	
27(土)	12:45-13:30	1 見学会(10.45)	
27(土)	14:00-14:45	1 見学会(10.45)	
27(土)	15:15-16:00	1 見学会(10.45)	
27(土)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
27(土)	17:45-18:30	1 見学会(10.45)	
27(土)	19:00-19:45	1 見学会(10.45)	
27(土)	20:15-21:00	1 見学会(10.45)	
28(日)	09:00-09:45	1 見学会(10.45)	
28(日)	10:15-11:00	1 見学会(10.45)	
28(日)	11:30-12:15	1 見学会(10.45)	
28(日)	12:45-13:30	1 見学会(10.45)	
28(日)	14:00-14:45	1 見学会(10.45)	
28(日)	15:15-16:00	1 見学会(10.45)	
28(日)	16:30-17:15	1 見学会(10.45)	
28(日)	17:45-18:30	1 見学会(10.45)	
28(日)	19:00-19:45	1 見学会(10.45)	
28(日)	20:15-21:00	1 見学会(10.45)	

