

※2025年06月27日12:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2025年06月27日12:08 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
25(水)	17:00-18:00	1 見学会(5.60)	
25(水)	18:45-19:45	1 見学会(5.60)	
25(水)	20:30-21:30	1 見学会(5.60)	
26(木)	09:30-10:30	1 見学会(5.60)	
26(木)	11:15-12:15	1 見学会(5.60)	
26(木)	13:00-14:00	1 見学会(5.60)	
26(木)	14:45-15:45	1 見学会(5.60)	
26(木)	17:00-18:00	1 見学会(5.60)	
26(木)	18:45-19:45	1 見学会(5.60)	
26(木)	20:30-21:30	1 見学会(5.60)	
27(金)	18:45-19:45	1 見学会(5.60)	
27(金)	20:30-21:30	1 見学会(5.60)	
28(土)	09:30-10:30	1 見学会(5.60)	
28(土)	11:15-12:15	1 見学会(5.60)	
28(土)	13:00-14:00	1 見学会(5.60)	
28(土)	14:45-15:45	1 見学会(5.60)	
28(土)	16:30-17:30	1 見学会(5.60)	
28(土)	18:15-19:15	1 見学会(5.60)	
28(土)	20:00-21:00	1 見学会(5.60)	
29(日)	09:30-10:30	1 見学会(5.60)	
29(日)	11:15-12:15	1 見学会(5.60)	
29(日)	13:00-14:00	1 見学会(5.60)	
29(日)	14:45-15:45	1 見学会(5.60)	
29(日)	16:30-17:30	1 見学会(5.60)	
29(日)	18:15-19:15	1 見学会(5.60)	
29(日)	20:00-21:00	1 見学会(5.60)	
30(月)	09:30-10:30	1 見学会(5.60)	
30(月)	11:15-12:15	1 見学会(5.60)	
30(月)	13:00-14:00	1 見学会(5.60)	
30(月)	14:45-15:45	1 見学会(5.60)	
30(月)	17:00-18:00	1 見学会(5.60)	
30(月)	18:45-19:45	1 見学会(5.60)	
30(月)	20:30-21:30	1 見学会(5.60)	

○ … 常溫レッスン

★ … マスターレッスン

◇ … スクリーンヨガ

◆ … 暗闇キックボクシング

▽ … ボイナビ

● … 体験レッスン予約可能

△ … アロマ使用レッスン

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ(追加料金あり)

10分

レッスン前
10分ヨガ

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分ヨガ


21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



LAVA

HOT YOGA STUDIO

【PC/スマートフォン】

www.yoga-lava.com

LAVA会員様専用
予約ページ

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

LINE
公式アカウント

Instagram

Twitter

