

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター
担当インストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(月) 15:40-16:40	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	
2(火) 10:20-11:20	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	
3(水) 18:40-19:40	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	
5(金) 15:00-16:00	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	
5(金) 18:00-19:00	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	
8(月) 15:00-16:00	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	
11(木) 18:00-19:00	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	
18(木) 14:20-15:20	2.5	【60分】ジム パーソナル無料体験 ※LAVA会員様限定	

<ul style="list-style-type: none"> ○ ... 常溫レッスン ★ ... マスターレッスン ◇ ... スクリーンヨガ ◆ ... 種痘キックボクシング ▽ ... ポイナビ 10分 ... 10分講座 	<ul style="list-style-type: none"> ● ... 体験レッスン予約可能 △ ... アロマ使用レッスン × ... 予約不要レッスン SP ... 特別レッスン WS ... プレミアムワークショップ(追加料金あり) 	<p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ● レッソンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。
--	---	---

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名



【PC/スマートフォン】 www.yoga-lava.com

LAVA会員様専用
予約ページ

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

LINE
公式アカウント

Instagram

Twitter

