

○ … 常温レッスン	● … 体験レッスン予約可能	【注意事項】 ●スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更する場合がございますので、 予めご了承ください。 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった 場合はご愛議いただけません。 お時間に余裕をもってお越しください。
★ … マスターレッスン	△ … アロマ使用レッスン	
◇ … スクリーンヨガ	× … 予約不要レッスン	
◆ … 扉間キックボクシング	SP … 特別レッスン	
▽ … ポイナビ	WS … プレミアムワークショップ(追加料金あり)	

10分 … 10分講座	10分	21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名
レッスン前 10分講座	18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名	レッスン後 10分講座
		10分



LAVA
HOT YOGA STUDIO

【PC/スマートフォン】 www.yoga-lava.com

<p>LAVA会員様専用 予約ページ</p> 	<p>オンラインストア Lapre</p> 	<p>オンラインヨガ UCHIYOGA+</p> 	<p>LINE 公式アカウント</p> 	<p>Instagram</p> 	<p>Twitter</p> 
--	---	--	---	--	--