

| | | |
|----------------|-----------------------------------|---|
| ○ … 常温レッスン | ● … 体験レッスン予約可能 | 【注意事項】 |
| ★ … マスターレッスン | △ … アロマ使用レッスン | |
| ◇ … スクリーンヨガ | × … 予約不要レッスン | ● スケジュール、担当インストラクターは 予告なく変更する場合がございますので、 予めご了承ください。 |
| ◆ … 扉間キックボクシング | SP … 特別レッスン | ● レッソンの開始時間を過ぎてしまった 場合はご愛議いただけません。 お時間に余裕をもってお越しください。 |
| ▽ … ホイナビ | WS … プレミアムワークショップ(追加料金あり) | |
| 10分 … 10分講座 | 10分 | |
| レッスン前 10分講座 | 18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名 | 21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名 |
| | レッスン後 10分講座 | 10分 |



LAVA
HOT YOGA STUDIO

【PC/スマートフォン】 www.yoga-lava.com

LAVA会員様専用
予約ページ



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+



LINE
公式アカウント



Instagram



Twitter

