

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
11(土) 07:00-08:00	2	薬膳×シンギングボウル×アトリエヨガ	👑 白川聡美

【WS:プレミアムワークショップ(追加料金有)】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
18(土) 13:00-14:30	2.5	【¥4000】これって合ってる?~太陽礼拝の基本を学んで実践~	👑 文蔵彩香
18(土) 15:00-16:30	2.5	【¥4000】これってあってる?ヨガの基本のポーズで変化を体感★	👑 文蔵彩香

<ul style="list-style-type: none"> ○ ... 普通レッスン ★ ... デスターレッスン ◇ ... スクリーンヨガ ◆ ... 組紐キックボクシング ◇ ... ボイナビ 10分 ... 10分講座 	<ul style="list-style-type: none"> ● ... 体験レッスン予約可能 △ ... アプリで検索可能 × ... 予約不要レッスン SP ... 特別レッスン WS ... プレミアムワークショップ(追加料金あり) 	<p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。
--	--	---

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名



【PC/スマートフォン】 www.yoga-lava.com

LAVA会員様専用 予約ページ	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+	LINE 公式アカウント	Instagram	Twitter