









【SP:特別レッスン】

LAVA 札幌南口店 👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
4(水) 09:00-10:00	3.5	Fire Body Yoga	古川恵美
16(月) 09:00-10:00	3.5	Fire Body Yoga	古川恵美

LAVA 札幌大通店

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
14(土) 19:30-20:30	3	美しくびれヨガ	五十嵐美香
22(日) 12:00-13:00	3	美しくびれヨガ	五十嵐美香

【WS:プレミアムワークショップ(追加料金有)】

LAVA 札幌南口店 👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
8(日) 10:00-11:30	2.5	【 ¥2400】肩やわらかヨガ	👑 山口理奈
13(金) 18:00-19:30	2	【 ¥3600】ヒトモデルヨガ(90)	👑 杉浦博敬

LAVA 札幌大通店

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
8(日) 15:00-16:30	2.5	【 ¥2400】股関節広がるヨガ	👑 山口理奈
14(土) 09:30-11:00	3	【 ¥3600】ヒトモデルヨガ(90)	👑 杉浦博敬

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ... 常連レッスン</li> <li>★ ... マスターレッスン</li> <li>◇ ... スクリーンヨガ</li> <li>◆ ... 離間キックボクシング</li> <li>▽ ... ポイナビ</li> <li>10分 ... 10分講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ... 体験レッスン予約可能</li> <li>△ ... アロマ使用レッスン</li> <li>× ... 予約不要レッスン</li> <li>SP ... 特別レッスン</li> <li>WS ... プレミアムワークショップ(追加料金あり)</li> </ul>	<p><b>【注意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。</li> <li>●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご愛顧いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。</li> </ul>
--	---	---



【PC/スマートフォン】 [www.yoga-lava.com](http://www.yoga-lava.com)

LAVA会員様専用 予約ページ	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+	LINE 公式アカウント	Instagram	Twitter