

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
26(火) 17:30-18:30	3	Slow Yujic Yoga Burning	👑 松本祐司

【WS:プレミアムワークショップ(追加料金有)】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
20(水) 10:30-12:00	2.5	【¥4000】これってあってる？ヨガの基本のポーズで変化を体感★	👑 文蔵彩香
26(火) 19:00-20:00	2	【¥2500】首肩整体ヨガ 肩甲骨調整で左右差・歪みケア	👑 松本祐司

- ... 普通レッスン
- ★ ... マスターレッスン
- ◇ ... スクリーンヨガ
- ◆ ... 組拳キックボクシング
- ▽ ... ボイナビ
- 10分 ... 10分講座

- ... 体験レッスン予約可能
- △ ... アロハ使用レッスン
- × ... 予約不要レッスン
- SP ... 特別レッスン
- WS ... プレミアムワークショップ(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名
10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名
10分



【PC/スマートフォン】 www.yoga-lava.com

LAVA会員様専用

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

LINE
公式アカウント

Instagram

Twitter

