

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
24(水) 09:00-10:00	3	【年末企画】みんなで太陽礼拝54回	石田桃子
27(土) 10:00-11:00	3	【年末企画】みんなで太陽礼拝54回	堀口しづか
28(日) 16:30-18:00	4	【年末企画】みんなで太陽礼拝108回	中川恵梨

【WS:プレミアムワークショップ(追加料金有)】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
20(土) 10:00-11:30	2	【¥3600】ヒトモデルヨガ(90)	👑 杉浦博敬

- … 常週レッスン
- ★ … マスターレッスン
- ◇ … スクリーンヨガ
- ◆ … 随間キックボクシング
- ▽ … ホイナビ
- … 体験レッスン予約可能
- △ … アロマ使用レッスン
- × … 予約不要レッスン
- SP … 特別レッスン
- WS … プレミアムワークショップ(追加料金あり)

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

10分 … 10分講座

10分

レッスン前
10分講座

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

10分



【PC/スマートフォン】 www.yoga-lava.com

LAVA会員様専用
予約ページ

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

LINE
公式アカウント

Instagram

Twitter

