

2026年4月レッスンスケジュール LAVA 豊田元町店(全スタジオ:男女共用)

※2026年04月27日02:04 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(水)			2日(木)			3日(金)			4日(土)			5日(日)			6日(月)			7日(火)			8日(水)					
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ			







【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
10(金) 09:00-10:00	3	【常温】肩甲骨リセットヨガ	河邊芽依
14(火) 19:30-20:30	3	【常温】肩甲骨リセットヨガ	河邊芽依
18(土) 18:00-19:00	2	Moon Retreat Yoga?月とわたしを整える夜?	木村朱里

【WS:プレミアムワークショップ(追加料金有)】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
9(木) 18:00-21:30	5	【¥9000】象神の間のYOGA~TRAVEL~	👑 杉浦博敬
30(木) 18:00-21:30	5	【¥9000】象神の間のYOGA~TRAVEL~	👑 杉浦博敬

<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ... 常温レッスン</li> <li>★ ... マスターレッスン</li> <li>◇ ... スクリーンヨガ</li> <li>◆ ... 縄間キックボクシング</li> <li>▽ ... ホイナビ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ... 体験レッスン予約可能</li> <li>△ ... アロマ使用レッスン</li> <li>× ... 予約不要レッスン</li> <li>SP ... 特別レッスン</li> <li>WS ... プレミアムワークショップ(追加料金あり)</li> </ul>	<p><b>【注意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。</li> <li>●レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

  

<p>10分 ... 10分講座</p> <p>18:30-19:30 レッスン名 インストラクター名</p> <p>レッスン前 10分講座</p>	<p>10分</p> <p>21:00-22:00 レッスン名 インストラクター名</p> <p>レッスン後 10分講座</p> <p>10分</p>
----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------



【PC/スマートフォン】 [www.yoga-lava.com](http://www.yoga-lava.com)

LAVA会員様専用 予約ページ	オンラインストア Lapre	オンラインヨガ UCHIYOGA+	LINE 公式アカウント	Instagram	Twitter