

14日(木)		15日(金)		16日(土)		17日(日)		18日(月)		19日(火)		20日(水)		21日(木)		22日(金)		23日(土)		24日(日)		25日(月)		26日(火)					
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ				
				06:30-07:30 SP 真崎																									
				●08:00-09:00 ネイチャー 植村	●08:20-09:10 ◎ヒラUpper+ 中前	●08:00-09:00 肩こり 萩田	●08:10-08:40 ◎ヒラTotalBody 中田													08:00-09:00 PW初級 植村	●08:20-09:10 ◎ヒラUpper+ 河内	08:00-09:00 サウンドE 植村	●08:20-09:10 ◎ヒラLower+ 北嶋						
●09:00-10:00 美尻 植村	●09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 真崎			●09:30-10:30 背中美人 植村	09:50-10:40 ◎ヒラLower+ 萩田	09:30-10:30 サウンドE 植村	●09:40-10:30 ◎ヒラCore 中田	●09:00-10:00 美尻 北嶋	●09:20-10:10 ◎ヒラLower+ 真崎	09:00-10:00 ハーモニックBY 中前	09:15-09:45 ◎ヒラRefBody 長谷部	09:00-10:00 サウンドE 植村	●09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 北嶋	09:00-10:00 上半身スリ初級 長谷部	09:15-09:45 ◎ヒラRefCore 萩田					●09:30-10:30 美尻 植村	●09:50-10:40 ◎ヒラLower+ 河内	09:30-10:30 リファクス 植村	●09:50-10:40 ◎ヒラUpper+ 北嶋	●09:00-10:00 ネイチャー 真崎	●09:20-10:10 ◎ヒラUpper+ 河内	09:00-10:00 サウンドA 中前	09:20-09:50 ◎ヒラTotalBody 中田		
10:30-11:30 PW初級 植村	●10:50-11:40 ◎ヒラUpper+ 真崎							●10:30-11:30 ヨガフロー 北嶋	●10:30-11:30 ヨガB 中前	●10:30-11:30 ◎ヒラH&L+ 中田	10:50-11:40 ◎ヒラB&A+ 長谷部	10:30-11:30 PW初級 植村	10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 北嶋	●10:30-11:30 ニノケ 長谷部	●10:50-11:40 ◎ヒラWaist+ 萩田								●10:30-11:30 肩こり 真崎	●10:30-11:30 美律 中前	●10:30-11:30 美律 中前	●10:50-11:40 ◎ヒラB+ 河内	●10:50-11:40 ◎ヒラLower+ 中田		
				11:00-12:00 ハーモニックBY 中前	●11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 萩田	11:00-12:00 ヨガフロー 萩田	●11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 中田			12:00-13:00 PW中級 中田	●12:20-13:10 ◎ヒラB+ 真崎	12:00-13:00 リファクス 植村	12:20-13:10 ◎ヒラUpper+ 北嶋	●12:00-13:00 リンパリフレクシ 長谷部	12:20-13:10 ◎ヒラB+ 萩田								●11:00-12:00 美律 中前	●11:20-12:10 ◎ヒラUpper+ 北嶋	●11:00-12:00 美脚 中前	●11:20-12:10 ◎ヒラWaist+ 長谷部			
12:00-13:00 サウンドE 植村	●12:20-13:10 ◎ヒラB+ 真崎			●12:30-13:30 上半身スリ初級 中前	12:50-13:20 ◎ヒラCore 中田	●12:30-13:30 ヨガキナー 萩田	●12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 中前			13:30-14:15 WS 佐藤		14:00-15:00 PW初級 萩田		●12:30-13:30 リファクス 植村	12:50-13:40 ◎ヒラLower+ 長谷部	●12:00-13:00 リファクス 長谷部	12:20-13:10 ◎ヒラUpper+ 北嶋	●12:00-13:00 リファクス 長谷部	12:20-13:10 ◎ヒラB+ 萩田							12:00-13:00 ハーモニックBY 中前	●12:20-13:10 ◎ヒラB&A+ 中田		
				●14:00-15:00 ヨガキナー 萩田	●14:20-15:10 ◎ヒラUpper+ 北嶋	●14:00-15:00 ネイチャー 植村	14:20-15:10 ◎ヒラB+ 真崎							●13:30-14:30 ネイチャー 植村	●13:40-14:30 ◎ヒラUpper+ 中前														
				●15:30-16:30 骨盤 中田	●15:50-16:40 ◎ヒラLower+ 北嶋	●15:30-16:30 上半身スリ初級 中前	●15:50-16:40 ◎ヒラUpper+ 真崎																						
				17:00-18:00 ヨガフロー-B 中田	●17:20-18:10 ◎ヒラUpper+ 北嶋	17:00-18:15 MYB 中前	17:20-18:10 ◎ヒラB+ 真崎							●16:45-17:45 リファクス 植村	●17:10-18:00 ◎ヒラUpper+ 河内														
●18:00-19:00 リンパリフレクシ 長谷部	●18:20-19:10 ◎ヒラB&A+ 中田							●18:00-19:00 肩こり 真崎	●18:00-19:00 ヨガフロー 萩田	●18:20-19:10 ◎ヒラUpper+ 河内	●18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 河内	●18:00-19:00 美脚 中前	●18:20-19:10 ◎ヒラLower+ 萩田	●18:15-19:15 美律 中前	●18:40-19:30 ◎ヒラLower+ 河内														
19:30-20:30 上半身スリ初級 長谷部	19:50-20:20 ◎ヒラCore 中田							●19:30-20:30 骨盤 植村	19:50-20:40 ◎ヒラB+ 河内	●19:30-20:30 お腹 真崎	●19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 河内	●19:30-20:30 ヨガB 中前	●19:50-20:40 ◎ヒラUpper+ 河内	19:45-21:00 MYB 中前	●20:10-21:00 ◎ヒラB+ 河内														
21:00-22:00 開脚 長谷部	21:20-22:10 ◎ヒラH&L+ 中田							21:00-22:00 サウンドE 植村	●21:20-22:10 ◎ヒラLower+ 河内	●21:00-22:00 美尻 真崎	21:20-22:10 ◎ヒラB+ 河内	●21:00-22:00 上半身スリ初級 中前	21:20-22:10 ◎ヒラLower+ 萩田																

