

【SP:特別レッスン】

👑 = トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
22(月) 09:00-10:00	3	【年末企画】みんなで太陽礼拝54回	田中茉穂
27(土) 09:40-10:40	3	【年末企画】みんなで太陽礼拝54回	杉山さくら
27(土) 11:20-12:50	4	【年末企画】みんなで太陽礼拝108回	田中茉穂
28(日) 17:30-19:00	4	【年末企画】みんなで太陽礼拝108回	杉山さくら

【WS:プレミアムワークショップ(追加料金有)】

👑 = トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
14(日) 15:00-16:30	2	【¥3000】年末限定: 背骨軸を整える 究極の浄化と心の再生ヨガ	👑 松本祐司

<ul style="list-style-type: none"> ○ ... 常温レッスン ★ ... マスターレッスン ◇ ... スクリーンヨガ ◆ ... 縄跳キックボクシング ▽ ... ホイナビ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ... 体験レッスン予約可能 △ ... アロマ使用レッスン × ... 予約不要レッスン SP ... 特別レッスン WS ... プレミアムワークショップ(追加料金あり) 	<p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。 ● レッソンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。
---	---	---

18:30-19:30
レッスン前
10分講座
インストラクター名

21:00-22:00
レッスン後
10分講座
インストラクター名



【PC/スマートフォン】 www.yoga-lava.com

LAVA会員様専用
予約ページ

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+

LINE
公式アカウント

Instagram

Twitter

