

# 2025年8月レッスンスケジュール LAVA 静岡店(全スタジオ:女性専用)

※2025年08月29日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)				
-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ			
定休日	08:00-09:00 お腹 原田	●08:00-09:00 リラックス 田中	08:20-09:10 ◎ビラUpper+ 原田	●09:00-10:00 美尻 田中	09:20-10:10 ◎ビラLower+ 萬	●09:00-10:00 リラックス 田中	09:20-10:10 ホットビラUpper+ 花井	●09:00-10:00 骨盤 湯野	●09:00-10:00 リラックス 花井	●09:00-10:00 ホットビラUpper+ 湯野	●09:00-10:00 肩こり 花井	●09:00-10:00 3B 河本	●09:00-10:00 ヨガフローラ 原田	●09:00-10:00 ◎ビラB+ 萬		
	11:00-12:00 ヨガフローラ 原田	●11:00-12:00 ニクテ 田中	●12:00-13:10 ◎ビラLower+ 原田	●12:00-13:00 △ニクテ スクリーン	●12:00-13:00 リラックス 田中	●12:00-13:00 3B 河本	●12:00-13:00 △ニクテ スクリーン	●12:00-13:00 リラックス 花井	●12:00-13:00 △ネイチャ スクリーン	●12:00-13:00 リラックス 湯野	●12:00-13:00 △ヨガフローラ スクリーン	●12:00-13:00 ヨガフローラ 花井	●12:00-13:00 ヨガフローラ 湯野	●12:00-13:00 ヨガフローラ 河本	●12:00-13:00 ヨガフローラ 原田	●12:00-13:00 ◎ビラB+ 萬
	12:30-13:30 サウントA 花井	●13:30-14:30 美尻 田中	●13:40-14:30 ◎ビラUpper+ 萬	●13:30-14:30 3B 河本	●13:30-14:30 開脚 湯野	●13:30-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン	●13:40-14:30 △リラックス スクリーン
	13:50-14:40 ◎ビラLower+ 原田	●14:00-15:40 ヨガフローラ 原田	●15:00-16:00 肩こり 花井	●15:20-16:10 ◎ビラLower+ 萬	●15:20-16:10 △ニクテ スクリーン	●15:20-16:10 リラックス 田中	●15:20-16:10 ホットビラLower+ 杉山	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 サウントE 杉山	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン
	15:00-16:00 肩こり 花井	●15:00-16:00 肩こり 花井	●15:20-16:10 ◎ビラLower+ 萬	●15:20-16:10 △ニクテ スクリーン	●15:20-16:10 リラックス 原田	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 リラックス 花井	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン	●15:20-16:10 △リラックス スクリーン
	16:00-16:50 ◎ビラUpper+ 萬	●16:00-16:50 ヨガフローラ 原田	●16:30-17:30 3B 河本	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 リラックス 花井	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 リラックス 田中	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 リラックス 湯野	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン	●16:30-17:30 △ヨガフローラ スクリーン
	18:00-19:00 リラックス 田中	●17:50-18:40 ◎ビラLower+ 萬	●18:00-19:00 サウントA 花井	●17:50-18:40 ◎ビラUpper+ 萬	●18:00-19:00 3B 河本	●18:00-19:00 △ヨガフローラ スクリーン	●18:00-19:00 お腹 原田	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン	●18:00-19:00 △リラックス スクリーン
	16:30-17:30 美尻 田中	●19:30-20:30 サウントA 花井	●19:50-20:40 ◎ビラLower+ 萬	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 リラックス 杉山	●19:30-20:30 △ヨガフローラ スクリーン	●19:30-20:30 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン	●19:50-20:40 △ヨガフローラ スクリーン
	18:00-19:00 リラックス 田中	●21:00-22:00 背中美人 原田	●21:00-22:00 ヨガB 河本	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 リラックス 原田	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン
	18:00-19:00 リラックス 田中	●21:00-22:00 背中美人 原田	●21:00-22:00 ヨガB 河本	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 リラックス 原田	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン	●21:00-22:00 △ヨガB スクリーン
	定休日	●08:00-09:00 リハリフレッシュ 杉山	●08:20-09:10 ◎ビラLower+ 萬	●09:00-10:00 ニクテ 田中	●09:00-10:00 リラックス 田中	●09:20-10:10 ホットビラUpper+ 花井	●09:00-10:00 骨盤 湯野	●09:00-10:00 リラックス 花井	●09:00-10:00 ホットビラUpper+ 湯野	●09:00-10:00 ヨガフローラ 原田	●09:00-10:00 ヨガフローラ 河本	●09:00-10:00 ヨガフローラ 原田	●09:00-10:00 ヨガフローラ 河本	●09:00-10:00 ヨガフローラ 原田	●09:00-10:00 ヨガフローラ 河本	●09:00-10:00 ヨガフローラ 原田
	定休日	●09:30-10:30 ヨガビキナー 花井	●09:30-10:30 ヨガB 河本	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野	●10:30-11:30 △ヨガ 湯野
	定休日	●11:00-12:00 ヨガフローラ 原田	●11:00-12:00 ニクテ 田中	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 リラックス 田中	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 リラックス 花井	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 リラックス 湯野	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:00-13:10 △ヨガ スクリーン
	定休日	●11:20-12:10 ◎ビラB+ 萬	●11:20-12:10 ヨガB 河本	●12:20-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:20-13:10 リラックス 田中	●12:20-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:20-13:10 リラックス 花井	●12:20-13:10 △ヨガ スクリーン	●12:20-13:10 リラックス 湯野	●12:20-13:10 △ヨ						

14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)
-	-	-	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ	-	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ	Aスタジオ Bスタジオ
臨時休業	臨時休業	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日	定休日

