

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/10/08(木)	9:00	ぐりえいと宗像	基礎ポーズ徹底解説
2026/10/08(木)	9:00	真岡	五感を感じるヨガリトリート
2026/10/08(木)	10:00	イーアスつくば	「効かせるピラティスLower／Hip&Legs」
2026/10/08(木)	10:00	山梨中央	新月のmooneycycle yoga
2026/10/08(木)	10:00	野方	横開脚の開き方を知る
2026/10/08(木)	14:00	つくばみらい	マシピラ中級クラス解説WS いつものレッスンをもっと自分のものに
2026/10/08(木)	18:30	トライアル八女	美尻ヨガポーズ解説リトリート
2026/10/09(金)	13:30	二子玉川	骨盤筋整～もうゆがみで悩まない!～
2026/10/09(金)	10:00	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstepⅡ
2026/10/09(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/10/09(金)	10:30	ららぽーと柏の葉	Asian Music Yoga ー音にゆだねる癒しのリトリートー
2026/10/09(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ホットマシンピラティスセミパーソナルレッスン
2026/10/09(金)	17:30	名古屋mozoワンダーシティ	ホットマシンピラティスセミパーソナルレッスン
2026/10/09(金)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんの「き」
2026/10/09(金)	13:00	銀座本店	マシンピラティス きほんの「ほ」
2026/10/10(土)	9:30	祝園	感謝リトリート
2026/10/10(土)	10:00	仙台駅前	収穫の秋、アーシングYOGA
2026/10/10(土)	13:00	イオンタウン金沢示野	サンセットYOGA×SUP
2026/10/10(土)	18:30	銀座本店	hatha yoga practice 解説と実践
2026/10/10(土)	18:30	小手指	キムチを作る腸活リトリート
2026/10/10(土)	18:30	東浦	ピラティス1DAYリトリート
2026/10/10(土)	19:30	ヨシヅヤ新稲沢	土曜日のお疲れリセットヨガ会
2026/10/11(日)	9:00	門前仲町	AMI EVENT
2026/10/11(日)	18:00	北千住	マシンピラティス Upper、Lower 完全攻略
2026/10/12(月)	11:30	北須磨	ヨガ×アーユルヴェーダ 1day retreat
2026/10/12(月)	17:30	銀座本店	愛と浄化のYoga & Ayurveda
2026/10/13(火)	9:00	祝園	感謝リトリート
2026/10/13(火)	9:00	多摩センター	腸腰筋WS～下半身の柔軟性up～
2026/10/13(火)	10:30	フルルガーデン八千代	マシンピラティスリトリート
2026/10/13(火)	9:00	武蔵小金井	〔10名様限定〕季節と生きる陰ヨガ
2026/10/13(火)	14:00	武蔵小金井	〔10名様限定〕季節と生きる陰ヨガ
2026/10/15(木)	9:00	布施	骨格を知るヨガvol.1
2026/10/15(木)	9:30	渋谷	けけの肩甲骨リトリート-背中から、私を整える-
2026/10/15(木)	9:30	大泉学園	秋の経絡ヨガとランチ会

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/10/15(木)	19:00	フォレストモール東海太田川	反り腰改善ヨガ Vol.2
2026/10/15(木)	18:30	フォレストモール東海太田川	Hip & Legs, Back & Armsの解説
2026/10/16(金)	13:30	札幌琴似	ピラティスの基本の基～姿勢改善につなげよう～
2026/10/16(金)	9:00	札幌琴似	中医学から見る体質
2026/10/16(金)	9:30	大船	ヨガフローベーシックから学ぶヨガ
2026/10/16(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/10/16(金)	17:30	名古屋mozoワンダーシティ	ホットマシンピラティスセミパーソナルレッスン
2026/10/16(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ホットマシンピラティスセミパーソナルレッスン
2026/10/16(金)	18:00	イオンモール津南	ファンシェイブハロウィン2
2026/10/16(金)	18:30	犬山	重力と時の部屋VOL2
2026/10/16(金)	19:00	銀座本店	ストレートネック改善特別WS
2026/10/17(土)	17:00	銀座本店	ととのえる陰ヨガ
2026/10/17(土)	18:30	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstep I
2026/10/17(土)	19:15	ららぽーと柏の葉	Asian Music Yoga -音にゆだねる癒しのリトリート-
2026/10/18(日)	6:30	調布南口	RUN with YOGA
2026/10/18(日)	7:00	イオンタウン諫早西部台	SUPヨガ～自然との調和～
2026/10/18(日)	18:00	練馬	寺ヨガ
2026/10/18(日)	19:00	多摩センター	腸腰筋WS～下半身の柔軟性up～
2026/10/20(火)	9:00	ラパーク成東	私に合うを見つける陰ヨガ×アーユルヴェーダスパイス
2026/10/22(木)	18:30	立川北口	フローティングヨガを楽しみ尽くす!1dayリトリート
2026/10/23(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	肩甲骨と股関節の連動を知るWS
2026/10/23(金)	14:00	イオンモール名古屋茶屋	肩甲骨と股関節の連動を知るWS
2026/10/23(金)	19:00	イオンモール名古屋茶屋	肩甲骨と股関節の連動を知るWS
2026/10/23(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ホットマシンピラティスセミパーソナルレッスン
2026/10/23(金)	17:30	名古屋mozoワンダーシティ	ホットマシンピラティスセミパーソナルレッスン
2026/10/23(金)	12:00	山形	太陽礼拝リトリート
2026/10/23(金)	18:00	山形	太陽礼拝リトリート
2026/10/23(金)	13:00	石岡	極めるピラティス～Basic+ 徹底解剖～
2026/10/23(金)	18:00	石岡	極めるピラティス～Basic+ 徹底解剖～
2026/10/24(土)	9:00	山梨中央	秋空ヨガ写リトリート
2026/10/24(土)	10:00	京都四条烏丸	陰と陽
2026/10/24(土)	10:00	広島パセーラ	YOGA×Tufting ～糸で繋がり～、心で繋がる～
2026/10/24(土)	10:00	針中野	【わたし花】- 今のわたしを受け止め、労う時間 -
2026/10/24(土)	10:30	銀座グラッセ	秋の寺ヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/10/24(土)	18:30	銀座本店	みんな楽しくASANA練習会～後屈・逆転～
2026/10/24(土)	18:30	山形	太陽礼拝リトリート
2026/10/24(土)	18:30	門前仲町	チャクラヨガ×キールタン
2026/10/24(土)	19:00	イオンモール名古屋茶屋	肩甲骨と股関節の運動を知るWS
2026/10/24(土)	19:00	志木	【少人数制：定員6名】体のトリセツ～あなたに合わせた基本ポーズ～
2026/10/25(日)	9:00	多摩センター	お寺ヨガ
2026/10/25(日)	13:30	西神中央	B STUDIO!薬膳と養生
2026/10/25(日)	14:00	イオンタウン成田富里	パークリトリート第四弾
2026/10/25(日)	18:30	銀座本店	3時間 10,000円バリエートレーニング
2026/10/25(日)	18:30	池袋東口	【3時間10,000円】陰ヨガ
2026/10/26(月)	9:00	真岡	満月の日に心を整えるお寺リトリート
2026/10/26(月)	18:00	札幌南口	満月リトリート～満たし、手放す～
2026/10/27(火)	9:30	高知インター	もっと楽しいJOYFULヨガリトリート 午前
2026/10/27(火)	18:30	高知インター	もっと楽しいJOYFULヨガリトリート 午後
2026/10/29(木)	19:00	フォレストモール東海太田川	アンチエイジングリトリート
2026/10/29(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/10/29(木)	18:00	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/10/30(金)	10:00	小手指	「きほんの呼吸？」リトリート～動きたくなる身体づくり～
2026/10/30(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/10/30(金)	10:30	イオンタウンユウカリが丘	Leg Line Pilates
2026/10/30(金)	11:00	大田原	CHALLENGE 自分の可能性を引き出す3時間
2026/10/30(金)	0:00	大田原	Fun Shape Perfect練習会～ハロウィン～
2026/10/30(金)	12:00	関内	Yoga and Mat Pilates
2026/10/30(金)	18:00	ルビットパーク岡崎	秋の大運動会
2026/10/31(土)	10:00	目黒	ビーチヨガ
2026/10/31(土)	15:00	銀座本店	パークヨガ 豊洲
2026/11/03(火)	14:00	調布南口	【¥12,000】
2026/11/06(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	セルフケア&YOGA
2026/11/07(土)	18:30	銀座本店	ハタヨガプラクティス 解説と実践
2026/11/12(木)	9:00	布施	骨格を知るヨガvol.2
2026/11/13(金)	14:00	大田原	小顔×姿勢改善ヨガ～顔から変わる、私の姿勢～
2026/11/13(金)	18:00	松戸	秋の陰ヨガリトリート～秋の夜長わたしを労る～
2026/11/14(土)	18:30	銀座本店	楽しくアーサナ練習会 リクエスト
2026/11/19(木)	10:00	札幌南口	Let's Try! Advance+

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/11/20(金)	10:00	札幌琴似	寺ヨガ
2026/11/20(金)	19:00	銀座本店	陰ヨガ ～秋の経絡～
2026/11/21(土)	11:30	江坂	動く、味わう、満たされる!秋のお寺時間
2026/11/24(火)	9:00	柏	"Shape Up Core"ポーズ解説リトリート
2026/11/24(火)	14:00	柏	"Shape Up Core"ポーズ解説リトリート
2026/11/24(火)	18:15	東浦	ピラティス1DAYリトリート
2026/11/24(火)	10:30	東浦	ピラティス1DAYリトリート
2026/11/26(木)	9:00	真岡	みんなで考えよう チャトランガ研究会
2026/11/26(木)	18:30	札幌南口	Let's Try! Advance +
2026/11/27(金)	9:00	銀座本店	秋の遠足 2DAY
2026/11/28(土)	9:00	銀座本店	秋の遠足 2DAY
2026/12/13(日)	18:30	銀座グロッセ	Find Your Natural 呼吸を深め、私のニュートラルを知る
2026/12/19(土)	18:30	銀座グロッセ	Find Your Natural 呼吸を深め、私のニュートラルを知る
2026/12/22(火)	14:00	柏	"Basic+"ポーズ解説リトリート
2026/12/22(火)	9:00	柏	"Basic+"ポーズ解説リトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください