

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/09/08(火)	9:00	フルルガーデン八千代	SUPヨガリトリート
2026/09/08(火)	12:00	フルルガーデン八千代	SUPヨガリトリート
2026/09/08(火)	9:00	高知インター	SHOCOYOGAオータムフェスタ
2026/09/10(木)	6:00	イオンタウン磐田	SUPYOGA retreat 2026!
2026/09/10(木)	9:00	ゆめタウンサンピアン	繋がる広がる秋まつり～いい大人が本気です～
2026/09/10(木)	10:00	イーアスつくば	「効かせるピラティスLower/Hip&Legs」
2026/09/10(木)	17:30	イーアスつくば	30分レッスン徹底攻略!ポーズ解説&実践
2026/09/10(木)	10:00	茨木	YOGA×ピラティスでカラダを変えよう 反り腰編
2026/09/10(木)	18:00	茨木	YOGA×ピラティスでカラダを変えよう 反り腰編
2026/09/10(木)	10:00	八千代緑が丘	深めるタパス・フローヨガ
2026/09/10(木)	13:00	フォレストモール東海太田川	OpenBody,OpenHeart～ほぐし・学び・深め・解放する～
2026/09/10(木)	14:00	三木志染	ASANA PRACTICE!第1部
2026/09/10(木)	19:00	三木志染	ASANA PRACTICE!第2部
2026/09/10(木)	18:30	渋谷	けけのセミパーソナルヨガ&ピラティス
2026/09/11(金)	9:00	ルビットパーク岡崎	SUP Retreat in Hamanako
2026/09/11(金)	9:00	武蔵浦和	知って、動いて、エナジー開花
2026/09/11(金)	9:00	福山	1DAYリトリート コアフローヨガ練習会
2026/09/11(金)	14:00	福山	1DAYリトリート コアフローヨガ練習会
2026/09/11(金)	9:30	和歌山	自分を癒すアーユルヴェーダとヨガ哲学リトリート
2026/09/11(金)	18:00	和歌山	自分を癒すアーユルヴェーダとヨガ哲学リトリート
2026/09/11(金)	10:00	小手指	キムチを作る腸活リトリート
2026/09/11(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	Energy爆発!! メガ進化!!!!
2026/09/12(土)	11:00	オーミー大津テラス	ビーチ&サップヨガ
2026/09/12(土)	18:00	月島	ポーズを深める3時間
2026/09/12(土)	18:15	銀座本店	陰ヨガ×筋膜リリース ～秋の経絡～
2026/09/12(土)	18:30	志木	基礎からわかる深まるエナジーフロー
2026/09/12(土)	18:30	小手指	月と星の癒しリトリート
2026/09/12(土)	18:30	新浦安	もっと至福のぐっすりヨガ 晩夏のんびりとリート
2026/09/12(土)	19:30	ヨシヅヤ新稲沢	土曜日のお疲れリセットヨガ会
2026/09/13(日)	0:00	日暮里	夏を楽しもう!なつまゆコラボビーチヨガ
2026/09/15(火)	9:00	高知インター	SHOCOYOGAオータムフェスタ
2026/09/15(火)	9:00	多摩センター	床反力を鍛える
2026/09/15(火)	18:15	東浦	ピラティス1DAYリトリート
2026/09/16(水)	9:00	多摩センター	床反力を鍛える

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/09/17(木)	9:30	ゆめタウン飯塚	バランス感覚を掴もう～コツをお伝えする講座～
2026/09/17(木)	10:00	イオンタウン防府	ヨガビギナーポーズ徹底解説
2026/09/17(木)	10:00	札幌南口	Lower Body Make-up + Hip & Legs + 徹底解説
2026/09/17(木)	18:30	札幌南口	Lower Body Make-up + Hip & Legs + 徹底解説
2026/09/17(木)	10:30	豊田元町	ピラティス1DAYリトリート
2026/09/17(木)	18:00	フォレストモール東海太田川	反り腰改善ヨガ
2026/09/18(金)	9:30	おけがわマイン	YOGA基礎～精選10ポーズ～
2026/09/18(金)	9:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/09/18(金)	14:00	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/09/18(金)	18:30	銀座本店	ヨガビギナーから学ぶヨガの基本
2026/09/18(金)	9:30	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/09/18(金)	19:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/09/18(金)	10:00	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstepⅡ
2026/09/18(金)	13:30	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstepⅠ
2026/09/18(金)	19:00	犬山	後屈を深めるワークショッブ
2026/09/19(土)	11:00	船橋	開脚で変わる3時間
2026/09/19(土)	18:00	船橋	開脚で変わる3時間
2026/09/19(土)	17:00	仙台定禅寺通	Fun! Fun! All Mix Shape!
2026/09/19(土)	18:15	銀座本店	みんなで楽しくASANA練習会～1から始める逆転～
2026/09/20(日)	7:00	イオンタウン諫早西部台	SUPヨガ～自然との調和～
2026/09/20(日)	18:30	銀座本店	まずはここから!ピラティス入門
2026/09/20(日)	18:45	銀座グロッセ	前原正奈1dayリトリート
2026/09/20(日)	19:00	多摩センター	床反力を鍛える
2026/09/22(火)	9:00	JR尼崎	SUPin須磨
2026/09/22(火)	9:00	高知インター	SHOCOYOGAオータムフェスタ
2026/09/22(火)	9:30	YUKALA小山	Mat Pilates 2026
2026/09/22(火)	10:00	聖蹟桜ヶ丘	自然に触れるサップヨガ
2026/09/22(火)	16:00	銀座本店	パークヨガ 豊洲
2026/09/24(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/09/24(木)	13:00	金沢文庫	～シャウチャ 執着思考を手放す～ありのままの良さを感じる
2026/09/25(金)	9:00	イオンモール桑名	「あぐら快適ヨガ」ポーズ解説
2026/09/25(金)	9:00	茂原	アームバランス練習会
2026/09/25(金)	18:00	茂原	アームバランス練習会
2026/09/25(金)	9:30	青森浜田	URARA inner Revolution

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/09/25(金)	10:00	イオン釧路昭和	ヨガのポーズ練習会
2026/09/25(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/09/25(金)	10:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/25(金)	14:00	大田原	足裏から整う ～バランスポーズ～
2026/09/25(金)	19:00	大田原	しなやか股関節への道～開脚～
2026/09/25(金)	18:30	銀座本店	もっと深めたい!ピラ練習会～Control Flow編～
2026/09/26(土)	17:00	栄	マシンピラティスセミパーソナル
2026/09/26(土)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/27(日)	9:00	垂水	azuSUP夏満喫リトリート
2026/09/27(日)	9:30	多摩センター	ヨガとBBQリトリート
2026/09/27(日)	10:30	三木志染	ASANA PRACTICE!@秘密基地
2026/09/27(日)	15:00	志木	寺ヨガ～心と身体に静かな時間を～
2026/09/27(日)	17:30	二子玉川	骨盤筋整～もうゆがみで悩まない!!～
2026/09/27(日)	18:30	銀座本店	3時間 10000円バリエトレーニング
2026/09/27(日)	18:30	銀座本店	もっと深めたい!ピラ練習会～Control Flow編～
2026/09/27(日)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/28(月)	8:00	南大沢	サーフィンとビーチヨガ
2026/09/29(火)	10:30	YUKALA小山	ヨガのポーズ360度からみる!あなたの心と身体整う3時間
2026/10/03(土)	10:00	銀座グラッセ	前原正奈1dayリトリート
2026/10/10(土)	18:30	東浦	ピラティス1DAYリトリート
2026/10/15(木)	9:00	布施	骨格を知るヨガvol.1
2026/10/16(金)	9:00	札幌琴似	中医学から見る体質
2026/10/16(金)	13:30	札幌琴似	ピラティスの基本の基～姿勢改善につなげよう～
2026/10/20(火)	9:00	ラパーク成東	私に合うを見つける陰ヨガ×アーユルヴェーダスパイス
2026/10/24(土)	9:00	山梨中央	秋空ヨガ写リトリート
2026/10/24(土)	10:30	銀座グラッセ	秋の寺ヨガ
2026/10/25(日)	14:00	イオンタウン成田富里	パークリトリート第四弾
2026/10/26(月)	9:00	真岡	満月の日に心を整えるお寺リトリート
2026/10/29(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/10/29(木)	18:00	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/10/30(金)	18:00	ルビットパーク岡崎	秋の大運動会
2026/11/12(木)	9:00	布施	骨格を知るヨガvol.2
2026/11/13(金)	18:00	松戸	秋の陰ヨガリトリート～秋の夜長わたしを労る～
2026/11/20(金)	10:00	札幌琴似	寺ヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/11/21(土)	11:30	江坂	動く、味わう、満たされる!秋のお寺時間
2026/11/24(火)	10:30	東浦	ピラティス1DAYリトリート
2026/11/24(火)	18:15	東浦	ピラティス1DAYリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください