

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/08/25(火)	9:00	大塚	開脚スローヨガ
2026/08/25(火)	9:00	柏	"Chest Spine Release"ポーズ解説リトリート
2026/08/25(火)	14:00	柏	"Chest Spine Release"ポーズ解説リトリート
2026/08/25(火)	9:30	津田沼	asana practice
2026/08/25(火)	9:50	大井松田	サップヨガ
2026/08/25(火)	10:00	多摩センター	腸活ドッグヨガ
2026/08/25(火)	11:00	イオンモール与野	開脚柔軟性UPヨガ講座
2026/08/25(火)	11:00	川口	哲学リトリート～八支則について知ろう～
2026/08/25(火)	19:00	川口	哲学リトリート～八支則について知ろう～
2026/08/25(火)	17:30	イオンタウン始良	ヨガビギナー大解剖
2026/08/27(木)	9:00	つくばみらい	身体が変わる基本ポーズ講座
2026/08/27(木)	14:00	つくばみらい	身体が変わる基本ポーズ講座
2026/08/27(木)	10:00	ヨシヅヤ新稲沢	初めての方大歓迎！ホットピラティスでピース
2026/08/27(木)	18:00	ヨシヅヤ新稲沢	初めての方大歓迎！ホットピラティスでピース
2026/08/27(木)	14:00	札幌南口	マットとマシンを体験 ピラティスレッスン
2026/08/27(木)	18:30	札幌南口	マットとマシンを体験 ピラティスレッスン
2026/08/27(木)	18:00	イオンモール高崎	こつこつ『コツ』を掴むっ！～開脚・バインド～
2026/08/27(木)	18:30	ゆめモール西条	Elevated Flow Retreat Yoga & English Experience
2026/08/27(木)	18:30	勝田	ホィールヨガベージック ポーズ解説
2026/08/28(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	2026年ラストサマーを楽しむYoga & Supリトリート
2026/08/28(金)	9:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/08/28(金)	13:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/08/28(金)	19:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/08/28(金)	9:30	長崎屋小樽	骨盤底筋群マスターヨガ
2026/08/28(金)	10:00	おけがわマイン	後屈を深めよう
2026/08/28(金)	10:00	大田原	SUP and YOGA
2026/08/28(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/08/28(金)	10:30	イオンタウン東習志野	満月リトリート
2026/08/28(金)	11:00	大和王寺	快適なブリッジ
2026/08/28(金)	12:00	札幌大通	しっかり学ぼう！ファスティング
2026/08/28(金)	12:00	入間アイボット	SUP YOGA
2026/08/28(金)	14:00	ビバモール加須	お寺で陰ヨガ
2026/08/28(金)	14:00	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstepⅡ
2026/08/28(金)	18:00	札幌南口	満月リトリート～満たし、手放す～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/08/28(金)	18:00	松戸	夏の陰ヨガリトリート～満月 月礼拝～
2026/08/29(土)	13:00	西尾	西尾店2周年リトリート
2026/08/29(土)	14:00	アクロスプラザ鈴鹿	鈴鹿VS津南 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	14:00	イオンモール津南とアクロスプラザ鈴鹿	津南VS鈴鹿 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	16:00	茅ヶ崎	〈夕焼け〉のんびりビーチヨガ
2026/08/29(土)	18:00	月島	ポーズを深める3時間
2026/08/29(土)	18:30	フォレストモール東海太田川	この夏私がもっと好きになるPilates retreat
2026/08/29(土)	20:00	川口	哲学リトリート～八支則について知ろう～
2026/08/30(日)	9:00	西鈴蘭台	azuSUP夏満喫リトリート
2026/08/30(日)	15:00	銀座本店	夏のお寺ヨガ～養源寺～
2026/08/30(日)	18:30	銀座本店	3時間 10,000円バリエートレーニング
2026/08/30(日)	17:30	拝島	LAST SUMMER NIGHT YOGA
2026/08/30(日)	18:30	お花茶屋	ヨガ哲学×リラックスヨガ
2026/08/30(日)	18:30	下北沢	香りと呼気で整える アロマとヨガ
2026/08/30(日)	18:30	池袋東口	【3時間10,000円】陰ヨガ
2026/08/31(月)	14:00	イオンタウン黒崎	【3時間有料クラス15,000円】セミパーソナルピラティス
2026/09/01(火)	19:00	YUKALA小山	夏の脂肪燃焼！エクササイズ
2026/09/03(木)	8:30	真岡	ネイチャーフィールヨガの解説
2026/09/03(木)	13:00	月島	ポーズを深める3時間
2026/09/04(金)	9:00	ランチ仙台	解剖学を学び自分の心地よいを見つける
2026/09/04(金)	13:00	ランチ仙台	みんなで楽しく外ヨガ
2026/09/04(金)	9:00	草津	チューブで全身トレーニング
2026/09/04(金)	10:00	行徳	基礎からわかるクセとコツ
2026/09/04(金)	13:30	行徳	基礎からわかるクセとコツ
2026/09/04(金)	18:00	ピアシティ荒川本郷	エナジーフローヨガ ポーズ練習会
2026/09/05(土)	7:00	新潟	SUP×YOGA×ヨーグルトアイスの朝時間
2026/09/05(土)	9:00	西鈴蘭台	azuSUP夏満喫リトリート
2026/09/05(土)	11:00	銀座本店	本格バレエ入門
2026/09/05(土)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/09/08(火)	9:00	フルルガーデン八千代	SUPヨガリトリート
2026/09/08(火)	12:00	フルルガーデン八千代	SUPヨガリトリート
2026/09/10(木)	6:00	イオンタウン磐田	SUPYOGA retreat 2026！
2026/09/10(木)	10:00	イーアスつくば	「効かせるピラティスLower／Hip&Legs」
2026/09/10(木)	10:00	茨木	YOGA×ピラティスでカラダを変えよう 反り腰編

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/09/10(木)	18:00	茨木	YOGA×ピラティスでカラダを変えよう 反り腰編
2026/09/10(木)	18:30	渋谷	けけのセミパーソナルヨガ&ピラティス
2026/09/11(金)	9:00	武蔵浦和	知って、動いて、エナジー開花
2026/09/11(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	Energy爆発！！メガ進化！！！！
2026/09/15(火)	9:00	多摩センター	床反力を鍛える
2026/09/17(木)	10:00	札幌南口	Lower Body Make-up+ Hip&Legs+ 徹底解説
2026/09/17(木)	18:30	札幌南口	Lower Body Make-up+ Hip&Legs+ 徹底解説
2026/09/17(木)	18:00	フォレストモール東海太田川	反り腰改善ヨガ
2026/09/22(火)	10:00	聖蹟桜ヶ丘	自然に触れるサップヨガ
2026/09/24(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/09/25(金)	9:00	イオンモール桑名	「あぐら快適ヨガ」ポーズ解説
2026/09/25(金)	10:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/25(金)	14:00	大田原	足裏から整う ～バランスポーズ～
2026/09/25(金)	19:00	大田原	しなやか股関節への道～開脚～
2026/09/26(土)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/27(日)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/29(火)	10:30	YUKALA小山	ヨガのポーズ360度からみる！あなたの心と身体整う3時間
2026/10/16(金)	9:00	札幌琴似	中医学から見る体質
2026/10/16(金)	13:30	札幌琴似	ピラティスの基本の基～姿勢改善につなげよう～
2026/10/29(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/10/29(木)	18:00	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください