

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/07/28(火)	10:00	仙台定禅寺通	Aroma treatment Yoga
2026/07/28(火)	10:00	多摩センター	アロマトグヨガ
2026/07/28(火)	12:00	トライアル手稲	SUPリトリート
2026/07/28(火)	13:00	イオンモール新利府	開脚極ヨガ利府第1弾
2026/07/28(火)	14:00	イオンタウン黒崎	【有料15,000円】パーソナルマシンピラティス
2026/07/28(火)	18:00	イオンモール与野	Let's Dancing!
2026/07/28(火)	18:30	イオンモール新利府	開脚極ヨガ利府第1弾
2026/07/29(水)	11:00	上石神井	さくらリトリート
2026/07/29(水)	18:00	イオンモール北大路	股関節からはじめる快適なカラダづくりリトリート
2026/07/30(木)	9:00	アシコタウンあしかが	作る瞑想パン作り
2026/07/30(木)	10:00	なんば	パーソナルレッスン
2026/07/30(木)	10:00	山科	姿勢改善叶える身体の使い方を学ぶ～自分の為のヨガをする3時間の練習会～
2026/07/30(木)	10:00	二俣川	姿勢×引き締める×自信を作る美尻リトリート
2026/07/30(木)	10:00	目黒	アロマリトリート
2026/07/30(木)	10:00	立川北口	背骨から整えるホィールヨガ
2026/07/30(木)	13:00	イオンモール高崎	めざせっ!YFAマスター!ーヨガフロアアドバンスを楽しむ会ー
2026/07/30(木)	18:00	イオンモール高崎	こつこつ『コツ』を掴むっ!～開脚・バインド～
2026/07/30(木)	18:00	池袋東口	【3時間 ¥12,000】キャンドルナイトヨガ
2026/07/30(木)	18:30	立川北口	背骨から整えるホィールヨガ
2026/07/30(木)	10:30	福岡天神	自分を見つめて感謝する時間
2026/07/30(木)	18:30	福岡天神	自分を見つめて感謝する時間
2026/07/30(木)	14:00	渋谷	前屈が変わる。身体のつながりを感じるヨガ
2026/07/30(木)	19:00	渋谷	前屈が変わる。身体のつながりを感じるヨガ
2026/07/31(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	上半身大改革大作戦
2026/07/31(金)	9:00	ランチ仙台	ヨガのポーズを学び身体を安定させよう
2026/07/31(金)	9:30	東村山	初めての親子ヨガ
2026/07/31(金)	10:00	銀座本店	HathaYoga アーサナの基礎と応用
2026/07/31(金)	10:00	高島平	ホィール筋膜リリース×クリスタルボウルでゆるゆるヨガ
2026/07/31(金)	10:00	松戸	夏の陰ヨガリトリート～暑い季節わたしを労わる～
2026/07/31(金)	10:00	青森浜田	URARA Inner Revolution
2026/07/31(金)	10:00	南大沢	自分を知る・整えるアーユルヴェーダリトリート
2026/07/31(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/07/31(金)	10:30	イオンモール三川	腸から整える美容DAY
2026/07/31(金)	10:30	ルララこうほく	マントラを唄おう

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/07/31(金)	12:00	ビバモール加須	ヨガ基礎クラス
2026/07/31(金)	14:00	山口小郡	基本のキを詰め込んだパワーヨガ初級リトリート
2026/07/31(金)	14:00	青森浜田	URARA Inner Revolution
2026/07/31(金)	18:30	イオンモール三川	腸から整える美容DAY
2026/07/31(金)	19:00	高島平	ASANA研究会～逆転&アームバランス～
2026/07/31(金)	19:00	青森浜田	URARA Inner Revolution
2026/08/02(日)	11:00	銀座本店	本格バレエ入門
2026/08/02(日)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/08/04(火)	18:15	イオンタウン札幌平岡	オイルマッサージ陰ヨガリトリート
2026/08/06(木)	6:00	イオンタウン磐田	SUP YOGAリトリート2026!
2026/08/06(木)	16:30	イオンタウン諫早西部台	キッズ×SUPヨガ
2026/08/06(木)	18:30	渋谷	けけのセミパーソナルヨガ&ピラティス
2026/08/07(金)	12:00	ビバモール加須	ヨガ基礎クラス
2026/08/07(金)	17:30	関内	しのとねぶた踊ろ
2026/08/07(金)	18:00	東陽町	正しい体の使い方を知る～姿勢美人への道～
2026/08/10(月)	10:00	多摩センター	ブリッジリトリート～肩甲骨周辺の可動域を広げよう～
2026/08/12(水)	19:00	多摩センター	ブリッジリトリート～肩甲骨周辺の可動域を広げよう～
2026/08/13(木)	9:00	草津	背骨アプローチ 大人レディの引き上げボディ
2026/08/13(木)	10:00	札幌南口	新月リトリート～余白をつくる～
2026/08/13(木)	14:00	志木	基礎からわかる深まるエナジーフロー
2026/08/13(木)	18:00	パティオ上越	SOUND FLOW YOGA RETREAT
2026/08/13(木)	18:00	札幌南口	新月リトリート～余白をつくる～
2026/08/14(金)	9:00	大船	エクササイズ×マットピラティスリトリート
2026/08/14(金)	10:00	銀座グラッセ	前原正奈1dayリトリート
2026/08/14(金)	14:00	志木	基礎からわかる深まるエナジーフロー
2026/08/15(土)	10:00	鶴見	エナジーヨガを極める3時間
2026/08/15(土)	10:00	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstep I
2026/08/15(土)	15:00	二子玉川	骨盤筋整～もうゆがみで悩まない!～
2026/08/15(土)	18:00	大船	エクササイズ×マットピラティスリトリート
2026/08/16(日)	18:30	銀座グラッセ	Machine Pilates 夏のための フラットなお腹へ
2026/08/17(月)	11:00	岸和田カンカンベイサイドモール	カラダが喜ぶ、ココロが躍る。薬膳スパイスカレー & ヨガリトリート
2026/08/18(火)	9:00	多摩センター	腸活リトリート
2026/08/18(火)	13:30	大船	海を眺めて自分を整える 陰陽ヨガ
2026/08/20(木)	9:00	梅田	FOUR PATHS～4人の元TOP IRが導く特別な1日～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/08/20(木)	10:00	野方	横開脚の開き方を知る
2026/08/21(金)	8:30	ラパーク成東	ビーチヨガ & SUP体験
2026/08/21(金)	9:00	ライフガーデン神栖	夏のヨガリトリート (挑戦編)
2026/08/21(金)	10:00	静岡	美しい姿勢づくり～足裏・骨盤～
2026/08/21(金)	10:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/08/21(金)	13:00	明石二見	ケガなく動けるカラダ作り
2026/08/21(金)	19:00	銀座本店	ディープしてつ
2026/08/21(金)	19:00	静岡	美しい姿勢づくり～足裏・骨盤～
2026/08/22(土)	8:00	イオンタウン成田富里	ビーチヨガ×サーフィン
2026/08/22(土)	8:00	イオンタウン成田富里	ビーチヨガ×サーフィン
2026/08/22(土)	16:00	ルビットパーク岡崎	SUNSET BEACH YOGA
2026/08/22(土)	18:30	銀座グロッセ	Machine Pilates 夏のための フラットなお腹へ
2026/08/22(土)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/08/22(土)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/08/23(日)	17:00	成城学園前	2名様限定ホロスコープリトリート
2026/08/23(日)	19:00	多摩センター	ブリッジリトリート
2026/08/23(日)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/08/25(火)	9:00	柏	”Chest Spine Release”ポーズ解説リトリート
2026/08/25(火)	9:50	大井松田	サップヨガ
2026/08/25(火)	10:00	多摩センター	腸活ドッグヨガ
2026/08/25(火)	14:00	柏	”Chest Spine Release”ポーズ解説リトリート
2026/08/27(木)	14:00	札幌南口	マットとマシンを体験 ピラティスレッスン
2026/08/27(木)	18:30	ゆめモール西条	Elevated Flow Retreat Yoga & English Experience
2026/08/27(木)	18:30	札幌南口	マットとマシンを体験 ピラティスレッスン
2026/08/28(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	2026年ラストサマーを楽しむYoga & SUPリトリート
2026/08/28(金)	9:30	長崎屋小樽	骨盤底筋群マスターヨガ
2026/08/28(金)	14:00	ビバモール加須	お寺で陰ヨガ
2026/08/28(金)	14:00	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstep II
2026/08/28(金)	18:00	札幌南口	満月リトリート～満たし、手放す～
2026/08/28(金)	18:00	松戸	夏の陰ヨガリトリート～満月 月礼拝～
2026/08/29(土)	14:00	アクロスプラザ鈴鹿	鈴鹿VS津南 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	14:00	イオンモール津南とアクロスプラザ鈴鹿	津南VS鈴鹿 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	16:00	茅ヶ崎	〈夕焼け〉のんびりビーチヨガ
2026/09/05(土)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/09/22(火)	10:00	聖蹟桜ヶ丘	自然に触れるサップヨガ
2026/09/24(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス
2026/09/25(金)	10:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/26(土)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/09/27(日)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/10/16(金)	9:00	札幌琴似	中医学から見る体質
2026/10/16(金)	13:30	札幌琴似	ピラティスの基本の基～姿勢改善につなげよう～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください