

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/07/14(火)	10:00	宇都宮	ハイキング&ヨガ
2026/07/14(火)	9:00	学芸大学	※有料※中川1DAYリトリート～3時間～
2026/07/14(火)	13:00	学芸大学	※有料※中川1DAYリトリート～3時間～
2026/07/14(火)	9:00	多摩センター	腸活とインナー強化で美BODYを作るWS
2026/07/15(水)	11:00	上石神井	さくらリトリート
2026/07/16(木)	6:00	イオンタウン磐田	SUPYOGAリトリート 2026!
2026/07/16(木)	10:00	札幌南口	マットとマシンを体験 ピラティスレッスン
2026/07/16(木)	15:00	小倉	ペア海ヨガ～繋がりをを感じる、浄化と再生のリトリート～
2026/07/16(木)	14:00	新宿東口	ピラティス練習会
2026/07/16(木)	10:00	野方	横開脚の開き方を知る
2026/07/16(木)	18:30	立川北口	腸腰筋大発見!体の使い方を知る3時間WS
2026/07/17(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	BAN!! BAN!! BURNING!!!!
2026/07/17(金)	10:30	モラージュ佐賀	シルシャースナの練習会
2026/07/17(金)	18:30	モラージュ佐賀	シルシャースナの練習会
2026/07/17(金)	10:00	王子アネックス	苦手な後屈が好きになる～安全で快適な後屈のための3時間～
2026/07/17(金)	10:00	犬山	股関節から変わるヨガ
2026/07/17(金)	10:00	小手指	夏の巡りを整えるアーユルヴェーダリトリート
2026/07/17(金)	18:30	相模原	軽やかな首と肩を取り戻すリトリート
2026/07/17(金)	9:00	入間アイボット	アジャスト満載!ひたすらポーズ解説!
2026/07/17(金)	9:00	福山	季節の陰ヨガ 腸から整える夏の養生
2026/07/18(土)	8:00	イオンタウン金沢示野	ビーチヨガ×SUP
2026/07/18(土)	10:00	みのおキューズモール	SUP BEACHYOGA
2026/07/18(土)	19:15	ららぽーと柏の葉	ジョイフルヨガをマスターする1dayリトリート
2026/07/18(土)	17:30	銀座本店	ととのえる陰ヨガ
2026/07/18(土)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/07/18(土)	18:00	月島	ポーズを深める3時間
2026/07/18(土)	18:30	小手指	月と星の癒しリトリート
2026/07/18(土)	17:30	大森	3時間でお腹痩せマスター
2026/07/18(土)	15:00	茂原	ビーチヨガ
2026/07/19(日)	9:00	ミソラタウン掛川	【ダッキーズとコラボ!】 SUPヨガ
2026/07/19(日)	18:15	銀座本店	Hatha Yoga アーサナの基礎と応用
2026/07/19(日)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/07/19(日)	17:00	成城学園前	2名様限定ホロスコープリトリート
2026/07/20(月)	9:00	イオンモール新利府	SUP YOGA ～この夏、新しいことに挑戦しよう～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/07/20(月)	10:00	旭川	SUPヨガリトリート
2026/07/20(月)	18:30	銀座グレース	Machine Pilates 夏のための フラットなお腹へ
2026/07/20(月)	9:00	向ヶ丘遊園	SUPヨガリトリート
2026/07/20(月)	19:00	東神奈川	コラボSPリトリート
2026/07/20(月)	15:00	本厚木	Beach Yoga
2026/07/21(火)	10:30	フルルガーデン八千代	マシンピラティスリトリート
2026/07/21(火)	9:30	ゆめタウン呉	【¥10000/3時間】Fun Shape Mix
2026/07/23(木)	10:00	アクロスプラザ市原更級	ゆるゆるほぐす筋膜リリースヨガ
2026/07/23(木)	10:00	アクロスプラザ鈴鹿	身体を変えるダイエットリトリート
2026/07/23(木)	18:00	アクロスプラザ鈴鹿	身体を変えるダイエットリトリート
2026/07/23(木)	14:00	ながの東急	ヨガを通して自分を知る～モエのWS～
2026/07/23(木)	10:00	ヨシヅヤ新稲沢	季節ごとに整うアーユルヴェーダ～夏～
2026/07/23(木)	18:00	ヨシヅヤ新稲沢	季節ごとに整うアーユルヴェーダ～夏～
2026/07/23(木)	9:00	芦屋	里帰り!ふみふみとのYOGA TIME
2026/07/23(木)	13:00	芦屋	里帰り!ふみふみとのYOGA TIME
2026/07/23(木)	10:00	立川北口	ヨガ・ピラティスでつくる美脚・美尻リトリート
2026/07/23(木)	18:30	立川北口	ヨガ・ピラティスでつくる美脚・美尻リトリート
2026/07/24(金)	18:00	イオンタウン成田富里	ピラティスパーソナルレッスン
2026/07/24(金)	10:30	イオンモール三川	腸から整える美容DAY
2026/07/24(金)	18:30	イオンモール三川	腸から整える美容DAY
2026/07/24(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	今年もやってきた!Yoga & Supリトリート
2026/07/24(金)	9:30	札幌琴似	アタマとカラダでヨガを深める～後屈編～
2026/07/24(金)	14:30	札幌琴似	季節と寄り添う中医学 (基礎)
2026/07/24(金)	0:00	札幌琴似	アタマとカラダでヨガを深める～後屈編～
2026/07/24(金)	18:30	新浦安	もっと至福のぐっすりヨガ 初夏のんびりとリート
2026/07/24(金)	15:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/07/24(金)	19:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/07/24(金)	14:00	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstep II
2026/07/24(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/07/25(土)	16:00	えきマチ1丁目佐世保	SUPヨガ
2026/07/25(土)	16:00	えきマチ1丁目佐世保	SUPヨガ
2026/07/25(土)	8:00	荻窪	デジタルデトックスパークヨガ
2026/07/25(土)	11:00	江坂	お寺で過ごす夏のひととき
2026/07/25(土)	10:00	川崎ゼロゲート	SUPYOGA

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/07/25(土)	9:00	二子玉川	骨盤筋整～もうゆがみで悩まない!～
2026/07/25(土)	18:30	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルstep I
2026/07/25(土)	9:00	梅田	SUPYOGAリトリート
2026/07/25(土)	20:00	福山	季節の陰ヨガ 腸から整える夏の養生
2026/07/26(日)	9:30	イオン加古川	大人の遠足リトリート
2026/07/26(日)	12:00	トライアル手稲	SUPリトリート
2026/07/26(日)	18:30	蒲田東口	せいな1DAYリトリート
2026/07/26(日)	10:00	銀座本店	大人のプチ遠足
2026/07/26(日)	18:30	銀座本店	3時間 10,000円バリエトレーニング
2026/07/26(日)	13:00	西鈴蘭台	azuSUP夏満喫リトリート
2026/07/26(日)	9:00	多摩センター	お寺ヨガ～自分の感覚を知ろう～
2026/07/26(日)	9:30	馬橋	凧 ～音と呼吸に包まれる3時間～
2026/07/26(日)	19:00	浜田山	【¥11,000】完全オリジナルMUSICYOGA～音に合わせて動く3時間～
2026/07/26(日)	19:00	門前仲町	AMI EVENT
2026/07/28(火)	13:00	イオンモール新利府	開脚極ヨガ利府第1弾
2026/07/28(火)	18:30	イオンモール新利府	開脚極ヨガ利府第1弾
2026/07/28(火)	18:00	イオンモール与野	Let's Dancing!
2026/07/28(火)	12:00	トライアル手稲	SUPリトリート
2026/07/28(火)	10:00	多摩センター	アロマドッグヨガ
2026/07/29(水)	18:00	イオンモール北大路	股関節からはじめる快適なカラダづくりリトリート
2026/07/30(木)	13:00	イオンモール高崎	めざせっ!YFAマスター!ーヨガフロードバンスを楽しむ会ー
2026/07/30(木)	18:00	イオンモール高崎	こつこつ『コツ』を掴むっ!～開脚・バインド～
2026/07/30(木)	10:00	山科	姿勢改善叶える身体の使い方を学ぶ～自分の為のヨガをする3時間の練習会～
2026/07/30(木)	10:00	二俣川	姿勢×引き締める×自信を作る美尻リトリート
2026/07/30(木)	10:30	福岡天神	自分を見つめて感謝する時間
2026/07/30(木)	18:30	福岡天神	自分を見つめて感謝する時間
2026/07/30(木)	10:00	目黒	アロマリトリート
2026/07/30(木)	10:00	立川北口	背骨から整えるホイールヨガ
2026/07/30(木)	18:30	立川北口	背骨から整えるホイールヨガ
2026/07/31(金)	10:30	イオンモール三川	腸から整える美容DAY
2026/07/31(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	上半身大改革大作戦
2026/07/31(金)	9:00	ランチ仙台	ヨガのポーズを学び身体を安定させよう
2026/07/31(金)	10:00	銀座本店	Hatha Yoga アーサナの基礎と応用
2026/07/31(金)	10:00	松戸	夏の陰ヨガリトリート～暑い季節わたしを労わる～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/07/31(金)	10:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/08/02(日)	11:00	銀座本店	本格バレエ入門
2026/08/02(日)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/08/04(火)	18:15	イオンタウン札幌平岡	オイルマッサージ陰ヨガリトリート
2026/08/07(金)	17:30	関内	しのとねぶた踊ろ
2026/08/10(月)	10:00	多摩センター	ブリッジリトリート～肩甲骨周辺の可動域を広げよう～
2026/08/12(水)	19:00	多摩センター	ブリッジリトリート～肩甲骨周辺の可動域を広げよう～
2026/08/16(日)	18:30	銀座グラーセ	Machine Pilates 夏のための フラットなお腹へ
2026/08/21(金)	8:30	ラパーク成東	ビーチヨガ&SUP体験
2026/08/21(金)	19:00	銀座本店	ディープリットつ
2026/08/22(土)	18:30	銀座グラーセ	Machine Pilates 夏のための フラットなお腹へ
2026/08/22(土)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/08/23(日)	17:00	成城学園前	2名様限定ホロスコープリトリート
2026/08/28(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	2026年ラストサマーを楽しむYoga & Supリトリート
2026/08/28(金)	18:00	松戸	夏の陰ヨガリトリート～満月 月礼拝～
2026/08/28(金)	9:30	長崎屋小樽	骨盤底筋群マスターヨガ
2026/08/29(土)	14:00	アクロスプラザ鈴鹿	鈴鹿VS津南 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	14:00	イオンモール津南とアクロスプラザ鈴鹿	津南VS鈴鹿 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	16:00	茅ヶ崎	〈夕焼け〉のんびりビーチヨガ
2026/09/05(土)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/09/24(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください