

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/06/16(火)	10:00	西船橋	えいごdeヨガ
2026/06/16(火)	19:00	西船橋	えいごdeヨガ
2026/06/16(火)	9:00	多摩センター	ウエストヒップ集中WS
2026/06/17(水)	9:00	亀有	【3時間12,000円】完全座学～十二支論～基礎編
2026/06/17(水)	18:30	亀有	【3時間12,000円】はとのポーズに挑戦してみよう!
2026/06/17(水)	14:00	長崎浜屋	ほぐしてゆるめる基礎ヨガ
2026/06/18(木)	11:00	イオンタウン磐田	第2弾!ご縁に感謝リトリート
2026/06/18(木)	9:00	イオンモール秋田	マシンピラティス1dayリトリート
2026/06/18(木)	11:00	イオンモール大垣	Hot Active Core ～徹底解説～
2026/06/18(木)	18:00	マリンプラザあがり浜	さぁ!お腹を引き締めるトキが来た!～サヨナラ私のぽっこりお腹～
2026/06/18(木)	9:30	綾瀬	ホットピラティス解説
2026/06/18(木)	9:00	狛江	れんアーサナ練習1Day リトリート
2026/06/18(木)	9:00	札幌南口	自分の本質を見抜こう!!
2026/06/18(木)	18:00	札幌南口	自分の本質を見抜こう!!
2026/06/18(木)	14:00	新宿東口	ピラティス練習会
2026/06/18(木)	10:00	野方	横開脚の開き方を知る
2026/06/18(木)	10:00	立川北口	巻き肩改善!上半身を安定に導く3時間WS
2026/06/18(木)	18:30	立川北口	巻き肩改善!上半身を安定に導く3時間WS
2026/06/19(金)	10:30	イオンタウンユウカリが丘	ピラティスリトリート
2026/06/19(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	アーサナ練習会～BACKBEND & INVERSION～
2026/06/19(金)	14:00	イオンタウン黒崎	セミパーソナルピラティス【3名】
2026/06/19(金)	12:00	イオンモール津南	Special ネイチャーフィールヨガ
2026/06/19(金)	18:00	イオンモール津南	Special ネイチャーフィールヨガ
2026/06/19(金)	14:00	フレスポ佐久インター	お腹引き締めリトリート
2026/06/19(金)	9:00	ヨシヅヤ新稲沢	大人の体力測定大会
2026/06/19(金)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/06/19(金)	9:00	福島黒岩	一緒に燃やそう! Music Yoga Burning!
2026/06/19(金)	19:00	福島黒岩	一緒に燃やそう! Music Yoga Burning!
2026/06/19(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン第二弾
2026/06/19(金)	18:00	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン第二弾
2026/06/20(土)	10:00	イオンモール堺北花田	わたし花 ～色と花で、わたしを整える時間～
2026/06/20(土)	18:30	お花茶屋	ポーズ解説と実践
2026/06/20(土)	18:30	亀有	【3時間12,000円】はとポーズに挑戦してみよう!
2026/06/20(土)	18:15	銀座本店	【3時間有料】整体ヨガWS ～肩こり・ストレートネック～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/06/20(土)	18:30	銀座本店	深まるから効く!楽しい!!ピラ練習会～Refresh core編～
2026/06/20(土)	17:30	香椎	Balance
2026/06/20(土)	9:00	守口ジャガータウン	朝から最高の1日。～ヨガとおいしい時間で整うリトリート～
2026/06/20(土)	19:30	瑞江	Night Aroma Yoga
2026/06/20(土)	19:00	多摩センター	ウエストヒップ集中WS
2026/06/20(土)	18:00	調布南口	ヨガ×ピラ 満腹コラボリトリート
2026/06/20(土)	10:00	東浦	BEACH YOGA
2026/06/20(土)	18:30	二子玉川	骨盤筋整～もうゆがみで悩まない!～
2026/06/20(土)	18:30	日暮里	腸活と解剖学からくびれや美しいカラダをつくる1DAYリトリート★味噌づくりもあるよ
2026/06/21(日)	9:00	くりえいと宗像	親子ヨガ絆を深めよう
2026/06/21(日)	18:00	浦和	自分の中のリズムを見つける
2026/06/21(日)	11:00	銀座本店	本格バレエ入門
2026/06/21(日)	18:30	上石神井	さくらリトリート
2026/06/21(日)	19:30	瑞江	Night Aroma Yoga
2026/06/21(日)	18:30	池袋東口	3時間10,000円おやすみ前の陰ヨガ
2026/06/21(日)	8:30	津田沼	Pilates Practice
2026/06/23(火)	11:00	イオンモール与野	ヨガベーシック練習会
2026/06/23(火)	10:00	たまプラーザ	Naturalダイエット講座
2026/06/23(火)	10:30	フルルガーデン八千代	マシンピラティスリトリート
2026/06/23(火)	9:00	国立	くびれ起動!Fun Shape Diet
2026/06/23(火)	18:00	国立	くびれ起動!Fun Shape Diet
2026/06/23(火)	10:00	西船橋	アライメントヨガ
2026/06/23(火)	19:00	西船橋	アライメントヨガ
2026/06/23(火)	19:00	川口	夏がしんどくなる前に整えるアーユルヴェーダリトリート
2026/06/23(火)	10:00	練馬	あんなとりなのパークヨガ
2026/06/24(水)	11:00	京都モモテラス	アロマクラフトと免疫力UPヨガ～自分を整え癒す～
2026/06/24(水)	18:00	京都モモテラス	アロマクラフトと免疫力UPヨガ～自分を整え癒す～
2026/06/24(水)	10:00	上石神井	ヨガ哲学を日常に
2026/06/25(木)	11:00	イオン小郡	やさしいホィールとブリッジへの道
2026/06/25(木)	12:30	ウエストコート姪浜	チャレンジ☆シルシャーサナ
2026/06/25(木)	14:00	ゆめタウン廿日市	パワーヨガ初級徹底解説
2026/06/25(木)	12:00	ヨシヅヤ新稲沢	初めての方大歓迎!夏に向けてホットピラティスでピース
2026/06/25(木)	18:00	ヨシヅヤ新稲沢	初めての方大歓迎!夏に向けてホットピラティスでピース
2026/06/25(木)	9:30	宇治大久保	お寺ヨガ×花曼荼羅リトリート 整えた先に、ありのままが現れる3時間

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/06/25(木)	13:30	浦和	自分の中のリズムを見つける
2026/06/25(木)	10:00	札幌南口	基礎を固めるマシンピラティス
2026/06/25(木)	18:30	札幌南口	基礎を固めるマシンピラティス
2026/06/25(木)	17:00	小倉	香りをつなぐ私との時間
2026/06/26(金)	9:30	イオン札幌元町	寺ヨガ～ヨガと座禅で心を清める～
2026/06/26(金)	17:00	ランチ仙台	チャレンジ!ヘッドスタンド!
2026/06/26(金)	18:30	ルビットパーク岡崎	はるはづ 1日限定!復活リトリート!
2026/06/26(金)	9:00	一宮尾西	一宮尾西ラストリトリート
2026/06/26(金)	13:00	一宮尾西	一宮尾西店ラストリトリート
2026/06/26(金)	13:00	京都三条	青い湖で心も身体もリフレッシュ!SUPリトリート
2026/06/26(金)	9:00	銀座本店	【3時間有料】整体ヨガWS ～肩こり・ストレートネック～
2026/06/26(金)	18:30	銀座本店	マシンピラティス基本のき
2026/06/26(金)	18:00	松戸	陰ヨガリトリート～季節の変わり目わたしを労る～
2026/06/26(金)	19:30	湘南台	エナジーヨガリトリートアパーナ編
2026/06/26(金)	9:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/06/26(金)	19:00	青森浜田	URARA inner Revolution
2026/06/26(金)	19:00	静岡	しなやか股関節への道～ハヌマーンアーサナ～
2026/06/26(金)	18:30	相模原	梅雨の重なるさをリセットする呼吸とマインドフルネス
2026/06/26(金)	9:00	二子玉川	肩甲骨のポテンシャルspecial
2026/06/26(金)	10:00	平塚	Salon Ojas Glow～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/06/26(金)	14:00	平塚	～スタジオ貸し切り完全予約制アーユルヴェーダサロン～
2026/06/26(金)	10:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/06/26(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン第二弾
2026/06/26(金)	14:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン第二弾
2026/06/26(金)	9:00	茂原	初めての瞑想
2026/06/27(土)	18:30	アクロスモール八王子みなみ野	股関節1dayリトリート
2026/06/27(土)	18:45	イオンモール長久手	perfect RETREAT
2026/06/27(土)	18:30	亀有	【3時間】12,000円】まるっと解決!基本ポーズな3時間
2026/06/27(土)	10:30	銀座グレース	前原正奈1dayリトリート
2026/06/27(土)	14:00	銀座本店	こころと身体を整えるお寺ヨガ
2026/06/27(土)	18:15	銀座本店	みんな楽しくASANA練習会
2026/06/27(土)	18:00	月島	ポーズを深める3時間
2026/06/27(土)	19:00	犬山	重力と時の部屋
2026/06/27(土)	20:00	川口	夏がしんどくなる前に整えるアーユルヴェーダリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/06/27(土)	19:00	豊田市駅前	癒しのアーユルヴェーダ&陰ヨガ
2026/06/28(日)	19:30	イオンモール三川	「¥12,000」正しく身体を扱うリトリート
2026/06/28(日)	18:00	扇町	開脚を深める
2026/06/29(月)	10:30	吹田	きせつ&スパイスカレープレート
2026/06/30(火)	10:00	イオンタウン黒崎	セミパーソナルピラティス【3名】
2026/06/30(火)	10:00	川口	天然石×ヨガ～ゆらぎ整うグラウンディングヨガ～
2026/06/30(火)	10:00	多摩センター	ドッグヨガ
2026/07/02(木)	10:00	江坂	ステップアップ講座
2026/07/08(水)	16:00	イオンモール北大路	腸活ヨガリトリート
2026/07/10(金)	10:30	ららぽーと柏の葉	ジョイフルヨガをマスターする1dayリトリート
2026/07/11(土)	9:30	イオンモール日の出	TAKAO TORIP みきまほと行く高尾山の旅
2026/07/12(日)	5:30	茅ヶ崎	〈朝活〉ごきげんビーチヨガ
2026/07/14(火)	10:00	宇都宮	ハイキング&ヨガ
2026/07/17(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	BAN!! BAN!! BURNING!!!!
2026/07/17(金)	9:00	入間アイボット	アジャスト満載!ひたすらポーズ解説!
2026/07/18(土)	19:15	ららぽーと柏の葉	ジョイフルヨガをマスターする1dayリトリート
2026/07/19(日)	18:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/07/20(月)	18:30	銀座グロッセ	Machine Pilates 夏のための フラットなお腹へ
2026/07/20(月)	9:00	向ヶ丘遊園	SUPヨガリトリート
2026/07/23(木)	10:00	アクロスプラザ鈴鹿	身体を変えるダイエットリトリート
2026/07/23(木)	18:00	アクロスプラザ鈴鹿	身体を変えるダイエットリトリート
2026/07/24(金)	9:30	札幌琴似	アタマとカラダでヨガを深める～後屈編～
2026/07/24(金)	14:30	札幌琴似	季節と寄り添う中医学（基礎）
2026/07/24(金)	18:30	札幌琴似	アタマとカラダでヨガを深める～後屈編～
2026/07/25(土)	11:00	江坂	お寺で過ごす夏のひととき
2026/07/26(日)	12:00	トライアル手稲	SUPリトリート
2026/07/26(日)	19:00	浜田山	【¥11,000】完全オリジナルMUSIC YOGA～音に合わせて動く3時間～
2026/07/28(火)	12:00	トライアル手稲	SUPリトリート
2026/07/31(金)	10:00	松戸	夏の陰ヨガリトリート～暑い季節わたしを労わる～
2026/08/22(土)	18:30	銀座グロッセ	Machine Pilates 夏のための フラットなお腹へ
2026/08/28(金)	18:00	松戸	夏の陰ヨガリトリート～満月 月礼拝～
2026/08/29(土)	14:00	アクロスプラザ鈴鹿	鈴鹿VS津南 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	14:00	イオンモール津南とアクロスプラザ鈴鹿	津南VS鈴鹿 体育祭リトリート
2026/08/29(土)	16:00	茅ヶ崎	〈夕焼け〉のんびりビーチヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/09/24(木)	9:30	アクロスプラザ鈴鹿	カラダ整える 陰ヨガ&ピラティス

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください