

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/05/04(月)	19:00	高島平	ホイル筋膜リリース×クリスタルボウルでゆるゆるヨガ
2026/05/05(火)	18:00	YUKALA小山	目覚めよ!!私の!あなたのインナーマッスル!!シャドーエクササイズヨガ
2026/05/05(火)	18:00	アーバンドッグららぽーと豊洲3	マインドフルネス～ストレス軽減法～
2026/05/05(火)	9:30	シティタワー武蔵小杉	こども向けはじめてのヨガ
2026/05/05(火)	10:30	フルルガーデン八千代	エクササイズリトリート
2026/05/05(火)	6:30	調布南口	RUN with YOGA
2026/05/05(火)	10:00	津田沼	Forest yoga retreat
2026/05/06(水)	16:00	イオンモール北大路	心身を調律する至福の3時間
2026/05/06(水)	16:30	日暮里	都心で呼吸を見つめる～キャンドルナイトパークヨガ～
2026/05/08(金)	18:30	いこらも～る泉佐野	マットピラティスで自分の身体を知る
2026/05/08(金)	11:00	おけがわマイン	自然とひとつに、私を癒す賢沢なひととき。
2026/05/08(金)	10:30	ららぽーと柏の葉	Fun Shapeをより楽しむための1dayリトリート ～Fun Shape Perfect編～
2026/05/08(金)	18:30	ららぽーと柏の葉	Fun Shapeをより楽しむための1dayリトリート ～Fun Shape Perfect編～
2026/05/08(金)	18:30	盛岡青山	学んで深めるアームバランス
2026/05/08(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/08(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/09(土)	13:30	刈谷	エナジーフローヨガ徹底解説リトリート
2026/05/09(土)	19:00	東神奈川	股関節へのアプローチ (横開脚編)
2026/05/09(土)	10:00	藤井寺	1DAYリトリート ～Yoga Under The Sun～
2026/05/09(土)	11:00	枚方市駅前	あおぞらヨガ教室
2026/05/09(土)	9:00	練馬	パークヨガ
2026/05/10(日)	10:00	ルビットパーク岡崎	外ヨガ×BBQリトリート
2026/05/10(日)	11:00	銀座本店	本格バレエ入門
2026/05/12(火)	13:00	イオン加古川	師匠と弟子 凱旋リトリート
2026/05/12(火)	9:00	たまプラーザ	ビーチヨガ&陶芸体験～春のお出かけ～
2026/05/12(火)	10:00	多摩センター	新緑を感じるパークドッグヨガ
2026/05/14(木)	10:00	アクロスプラザ市原更級	ゆるゆるほぐす全身スッキリヨガ
2026/05/14(木)	10:00	イーアスつくば	「効かせるピラティスUpper / Back&Arms」
2026/05/14(木)	10:00	ヨシヅヤ新稲沢	季節ごとに整うアーユルヴェーダ～春～
2026/05/14(木)	18:00	ヨシヅヤ新稲沢	季節ごとに整うアーユルヴェーダ～春～
2026/05/14(木)	10:00	茅ヶ崎	【3時間有料リトリート】yoga + props
2026/05/14(木)	10:00	所沢	ホイルと仲良くなる1DAYリトリート
2026/05/14(木)	10:00	北須磨	SAIKOカムバックretreat!第1部
2026/05/14(木)	17:00	北須磨	SAIKOカムバックretreat!第2部

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/05/15(金)	18:30	イオンモールいわき小名浜	3時間全カトリート
2026/05/15(金)	9:00	イオンモール桑名	夏ボディ2026
2026/05/15(金)	13:00	モレラ岐阜	春のお寺ヨガ ～大人の“こどもの日”～
2026/05/15(金)	10:00	高島平	身体のゆがみを整える1dayリトリート
2026/05/15(金)	9:00	小手指	自分を知る
2026/05/15(金)	14:00	大正	アロマとマッサージのリトリート
2026/05/15(金)	9:30	大船	陰ヨガ～心・小腸の経絡～
2026/05/15(金)	10:00	東村山	パークヨガ～大人のピクニック第2弾～
2026/05/15(金)	9:00	浜松	Nochi Pilates ～丁寧な基礎で姿勢美人～
2026/05/15(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/15(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/15(金)	10:00	明石	せなとゆいとペアヨガチャレンジ!
2026/05/16(土)	14:00	高島平	ヨガ×美味しいごはんリトリート
2026/05/16(土)	9:00	山梨中央	青空ヨガ写リトリート
2026/05/16(土)	9:00	入間アイボット	“変化の中で、わたしに還る” YOGA RETREAT
2026/05/16(土)	9:00	梅田	新緑の曼陀羅 - わたしをひらく3時間
2026/05/16(土)	10:00	浜田山	【¥12,000】～SEA YOGA～夏を感じよう
2026/05/17(日)	11:00	イオンモール津南	全身デトックスヨガ
2026/05/17(日)	9:00	新潟	ヨガとコーヒーで整う休日リトリート
2026/05/17(日)	12:30	西神中央	B STUDIO! 薬膳と養生
2026/05/17(日)	18:30	多治見	全身引き締めリトリート
2026/05/17(日)	8:00	池袋東口	【3時間10,000円】Inner Silence Retreat 静かに私を整える
2026/05/17(日)	9:30	柏	Green Breeze Park Yoga
2026/05/17(日)	14:45	米子皆生	ボディコンディショニング & はじめての大人バレエ
2026/05/19(火)	19:00	イオンモール新利府	MUSIC YOGA
2026/05/19(火)	9:00	多摩センター	腸活とインナー強化で美bodyを目指す3時間
2026/05/20(水)	10:00	蒲田西口	後屈3時間ポーズ解説と練習WS
2026/05/21(木)	9:30	つくばみらい	夏前リセット!おなかとわたしを整える3時間
2026/05/21(木)	10:00	茅ヶ崎	ヨガラティス×ボディメイク
2026/05/22(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	アーサナ練習会～肩・股関節ぐなぐなFLOW～
2026/05/22(金)	13:30	イオンタウン君津	リストラティブヨガリトリート
2026/05/22(金)	18:30	イオンタウン君津	リストラティブヨガリトリート
2026/05/22(金)	17:00	イオンモール名取	【選択と集中】目標達成リトリート
2026/05/22(金)	17:00	シーモール下関	呼吸と香りで整う夜のリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/05/22(金)	10:00	ルビットパーク岡崎	味噌ヨガクラス
2026/05/22(金)	9:00	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/05/22(金)	16:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/05/22(金)	11:00	大田原	自分を整える春
2026/05/22(金)	19:00	大田原	自分を整える春
2026/05/22(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/22(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/23(土)	9:00	くりえいと宗像	パークヨガリトリート～大人の大運動会～
2026/05/23(土)	19:15	ららぽーと柏の葉	Fun Shapeをより楽しむための1dayリトリート ～Fun Shape Perfect編～
2026/05/23(土)	18:15	銀座本店	みんな楽しくASANA練習会
2026/05/23(土)	19:00	十三	色で整うヨガ時間
2026/05/23(土)	12:00	上福岡	SUP×YOGA
2026/05/23(土)	13:00	拝島	Park yoga&BBQ
2026/05/23(土)	10:00	六甲道	犬とわたしとヨガと ～しっぽがゆれる、こころがゆれる～
2026/05/24(日)	18:30	銀座本店	3時間 10,000円バリエイトレーニング
2026/05/24(日)	8:30	西鈴蘭台	Seaside YOGA retreat Part2
2026/05/24(日)	10:00	大和王寺	れいやんの青空教室withいっさ
2026/05/24(日)	17:00	入間アイポット	Basic+ 徹底ポーズ解説
2026/05/26(火)	9:30	YUKALA小山	セミパーソナル【ヨガの基盤を作る3時間】
2026/05/26(火)	10:30	フルルガーデン八千代	マシンピラティスリトリート
2026/05/26(火)	9:00	多摩センター	お寺ヨガ
2026/05/26(火)	19:00	大井松田	やってみたら変わる!上達への3時間～前屈編～
2026/05/26(火)	18:00	東浦	ヨガの基本のキを知ろう!
2026/05/28(木)	10:00	イオンモール出雲	第5回ヨガ哲学超入門!!愛と瞑想を深める哲学さんぽ
2026/05/28(木)	9:30	綾瀬	ホイール1DAYマスター
2026/05/28(木)	18:30	綾瀬	ホイール1DAYマスター
2026/05/28(木)	9:00	十三	色で整うヨガ時間
2026/05/28(木)	19:00	美濃加茂	バランスポーズ練習会
2026/05/29(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	悩みを吹き飛ばす!下半身メイクのコツ!
2026/05/29(金)	14:00	イオンモール名古屋茶屋	悩みを吹き飛ばす!下半身メイクのコツ!
2026/05/29(金)	19:00	イオンモール名古屋茶屋	悩みを吹き飛ばす!下半身メイクのコツ!
2026/05/29(金)	10:30	いこらも～る泉佐野	EnglishYoga
2026/05/29(金)	18:00	銀座本店	柔軟性アップ特別講座～前屈・開脚～
2026/05/29(金)	10:00	寝屋川市	アドバンスポーズ解説

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/05/29(金)	9:00	西神中央	初めてのアーユルヴェーダ
2026/05/29(金)	18:30	相模原	ピラティス解説リトリート～整えて使えるカラダへ～
2026/05/29(金)	10:00	大船	【3h ¥ 10,000】エクサが100倍好きになる!お腹痩せFun Shape Retreat
2026/05/29(金)	19:00	大船	【3h ¥ 10,000】エクサが100倍好きになる!お腹痩せFun Shape Retreat
2026/05/29(金)	10:00	東神奈川	股関節へのアプローチ (縦開脚編)
2026/05/29(金)	19:00	東神奈川	股関節へのアプローチ (縦開脚編)
2026/05/29(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/29(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/30(土)	18:30	ランチ仙台	開脚できるヨガ
2026/05/30(土)	18:30	新八柱	内側から輝くフェイスリトリート～作って整える耳つぼジュエリー×顔ヨガ～
2026/05/30(土)	10:00	茂原	寺ヨガリトリート
2026/05/30(土)	17:00	練馬	【3時間】香×ヨガ
2026/06/05(金)	13:00	イオンタウン伊勢ラパーク	夏のデトックス アーユルヴェーダで自分の身体を整えよう
2026/06/05(金)	10:30	イオンモール伊丹昆陽	今だから聞きたい!基本の『キ』【マットピラティス編・パワーヨガ編】
2026/06/05(金)	10:30	イオン釧路昭和	なぜ私の身体は固いのか? 骨盤の癖から紐解きお悩み解消に近づくリトリート
2026/06/05(金)	10:00	札幌琴似	寺ヨガと写経
2026/06/11(木)	9:30	イオンタウン成田富里	フローティングヨガ リトリート
2026/06/11(木)	10:00	茅ヶ崎	AnimalFlowで可能性を広げよう第3弾
2026/06/12(金)	13:00	イオンタウン伊勢ラパーク	夏のデトックス アーユルヴェーダで自分の身体を整えよう
2026/06/18(木)	9:00	札幌南口	自分の本質を見抜こう!!
2026/06/18(木)	18:00	札幌南口	自分の本質を見抜こう!!
2026/06/20(土)	18:30	日暮里	腸活と解剖学からくびれや美しいカラダをつくる1DAYリトリート★味噌づくりもあるよ
2026/06/25(木)	10:00	札幌南口	基礎を固めるマシンピラティス
2026/06/25(木)	18:30	札幌南口	基礎を固めるマシンピラティス
2026/06/26(金)	18:30	ルビットパーク岡崎	はるはづ 1日限定!復活リトリート!
2026/06/26(金)	18:00	松戸	陰ヨガリトリート～季節の変わり目わたしを労～
2026/07/12(日)	5:30	茅ヶ崎	〈朝活〉ごきげんピーチヨガ
2026/07/20(月)	9:00	向ヶ丘遊園	supヨガリトリート
2026/07/24(金)	9:30	札幌琴似	アタマとカラダでヨガを深める～後屈編～
2026/07/24(金)	14:30	札幌琴似	季節と寄り添う中医学 (基礎)
2026/07/24(金)	18:30	札幌琴似	アタマとカラダでヨガを深める～後屈編～
2026/07/26(日)	19:00	浜田山	【¥ 11,000】完全オリジナルMUSIC YOGA～音に合わせて動く3時間～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください