

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/04/22(水)	11:00	イオンモール伊丹昆陽	ヤマとニヤマとアサナ／ヴィンヤサエナジートレーニングフローとニドラ
2026/04/22(水)	11:00	イオンモール大垣	ほっそり二の腕ヨガ～徹底解説～
2026/04/22(水)	10:00	王子アネックス	はじめてのケアバレエヨガ
2026/04/22(水)	10:00	戸塚	自己調整力を高めよう～アロマスプレーづくり～
2026/04/22(水)	12:00	新宿東口	皇居&パークヨガ
2026/04/22(水)	9:00	垂水	レッスン受け放題フェスティバル
2026/04/22(水)	12:00	草加マルイ	陰ヨガ～春の養生、夏の準備～
2026/04/22(水)	10:00	多摩センター	春のドッグヨガ
2026/04/23(木)	10:00	岸和田カンカンベイサイドモール	お味噌づくりとヨガ
2026/04/24(金)	9:00	イオンタウン君津	鳩のポーズマニアク解説
2026/04/24(金)	18:30	イオンタウン君津	鳩のポーズマニアク解説
2026/04/24(金)	10:00	イオンタウン成田富里	骨盤美尻WS
2026/04/24(金)	18:00	イオンタウン成田富里	骨盤美尻WS
2026/04/24(金)	9:30	シティタワー武蔵小杉	疲れを手放すヨガ
2026/04/24(金)	18:30	河辺	わたしの体のトリセツ作り
2026/04/24(金)	18:00	戸塚	flow & sound reset リトリート
2026/04/24(金)	9:00	五反田	YOGA～自分とじっくり向き合う時間～
2026/04/24(金)	15:00	青森浜田	Backbend（後屈）の実践
2026/04/24(金)	19:00	青森浜田	Backbend（後屈）の実践
2026/04/24(金)	14:00	立川北口	フローティングヨガを楽しみ尽くす!1dayリトリート
2026/04/24(金)	19:00	立川北口	フローティングヨガを楽しみ尽くす!1dayリトリート
2026/04/25(土)	13:00	アクロスプラザ市原更級	心と身体を整えるリトリート
2026/04/25(土)	18:00	銀座本店	みんなで楽しくASANA練習会～後屈・逆転～
2026/04/25(土)	18:00	月島	ポーズを深める3時間
2026/04/25(土)	17:00	成城学園前	超陰ヨガ
2026/04/25(土)	19:30	福山	春の巡りを整える陰ヨガーデトックスと再生の3時間ー
2026/04/26(日)	19:00	ランチ仙台	開脚べったりヨガ
2026/04/26(日)	18:00	銀座本店	楽しく整えるマットピラティス
2026/04/26(日)	14:00	高島平	ヨガ×美味しいごはんリトリート
2026/04/26(日)	19:00	大阪上本町	骨格WS vol.2
2026/04/26(日)	19:00	本厚木	1日で変わる!姿勢と印象とポーズ力
2026/04/27(月)	14:30	イオンタウン黒崎	Basic徹底解説
2026/04/28(火)	19:00	YUKALA小山	ヨガの基盤をつくる3時間
2026/04/28(火)	18:00	アーバンドッグららぽーと豊洲3	姿勢改善 3時間リトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/04/28(火)	18:30	イオンタウン札幌平岡	美尻ヨガ解説リトリート
2026/04/28(火)	10:00	トライアル手稲	お花見SUP×ヨガ
2026/04/28(火)	10:00	旭川	ヨガ 基本のキ
2026/04/29(水)	9:00	銀座本店	柔軟性アップ特別講座～後屈～
2026/04/29(水)	17:30	銀座本店	ととのえる陰ヨガ
2026/04/29(水)	10:00	青森浜田	Backbend（後屈）の実践
2026/04/29(水)	14:00	青森浜田	Backbend（後屈）の実践
2026/04/29(水)	18:30	池袋東口	【3時間10,000円】おやすみ前の陰ヨガ
2026/04/30(木)	9:00	アクロスモール八王子みなみ野	心も身体もしなやか美人への道
2026/04/30(木)	18:30	宇治大久保	呼吸を深めるヨガリトリート
2026/04/30(木)	10:00	久喜テラス	【有料180分】FunShapePractice!
2026/04/30(木)	18:15	銀座本店	柔軟性アップ特別講座～後屈～
2026/04/30(木)	19:00	真岡	歩き方、立ち方が変わる!自分に自信がつく美脚メイク
2026/05/01(金)	9:00	札幌琴似	五感で癒されるアーシングヨガ～農試公園でお花見ヨガ～
2026/05/01(金)	9:00	草津	骨格ボディメイク 最強のお腹痩せ
2026/05/01(金)	10:00	浜田山	自然の中でピクニックヨガ
2026/05/03(日)	9:00	銀座本店	整う三拍子 走・ヨガ・花見
2026/05/03(日)	13:00	銀座本店	初夏を感じるお寺ヨガ～養源寺～
2026/05/05(火)	18:00	YUKALA小山	目覚めよ!!私の!あなたのインナーマッスル!!シャドーエクササイズヨガ
2026/05/05(火)	18:00	アーバンドッグららぽーと豊洲3	マインドフルネス～ストレス軽減法～
2026/05/05(火)	9:30	シティタワー武蔵小杉	こども向けはじめてのヨガ
2026/05/05(火)	10:30	フルルガーデン八千代	エクササイズリトリート
2026/05/05(火)	6:30	調布南口	RUN with YOGA
2026/05/08(金)	18:30	いこらも～る泉佐野	マットピラティスで自分の身体を知る
2026/05/08(金)	10:30	ららぽーと柏の葉	Fun Shapeをより楽しむための1dayリトリート ～Fun Shape Perfect編～
2026/05/08(金)	18:30	ららぽーと柏の葉	Fun Shapeをより楽しむための1dayリトリート ～Fun Shape Perfect編～
2026/05/08(金)	18:30	盛岡青山	学んで深めるアームバランス
2026/05/08(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/08(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/09(土)	13:30	刈谷	エナジーフローヨガ徹底解説リトリート
2026/05/10(日)	11:00	銀座本店	本格バレエ入門
2026/05/12(火)	13:00	イオン加古川	師匠と弟子 凱旋リトリート
2026/05/12(火)	9:00	たまプラーザ	ビーチヨガ&陶芸体験～春のお出かけ～
2026/05/14(木)	10:00	茅ヶ崎	【3時間有料リトリート】yoga + props

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/05/14(木)	10:00	北須磨	SAIKOカムバックretreat!第1部
2026/05/14(木)	17:00	北須磨	SAIKOカムバックretreat!第2部
2026/05/15(金)	9:00	イオンモール桑名	夏ボディ2026
2026/05/15(金)	13:00	モレラ岐阜	春のお寺ヨガ ～大人の“こどもの日”～
2026/05/15(金)	10:00	高島平	身体のがみを整える1dayリトリート
2026/05/15(金)	9:30	大船	陰ヨガ～心・小腸の経絡～
2026/05/15(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/15(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/16(土)	14:00	高島平	ヨガ×美味しいごはんリトリート
2026/05/16(土)	9:00	山梨中央	青空ヨガ写リトリート
2026/05/16(土)	9:00	入間アイポット	“変化の中で、わたしに還る” YOGA RETREAT
2026/05/16(土)	9:00	梅田	新緑の曼陀羅 – わたしをひらく3時間
2026/05/17(日)	11:00	イオンモール津南	全身デトックスヨガ
2026/05/17(日)	12:30	西神中央	B STUDIO!薬膳と養生
2026/05/17(日)	8:00	池袋東口	【3時間10000円】Inner Silence Retreat 静かに私を整える
2026/05/17(日)	9:30	柏	Green Breeze Park Yoga
2026/05/19(火)	19:00	イオンモール新利府	MUSIC YOGA
2026/05/19(火)	9:00	多摩センター	腸活とインナー強化で美bodyを目指す3時間
2026/05/21(木)	10:00	茅ヶ崎	ヨガラティス×ボディメイク
2026/05/22(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	アーサナ練習会～肩・股関節ぐなぐなFLOW～
2026/05/22(金)	17:00	イオンモール名取	【選択と集中】目標達成リトリート
2026/05/22(金)	17:00	シーモール下関	呼吸と香りで整う夜のリトリート
2026/05/22(金)	9:00	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/05/22(金)	11:00	大田原	自分を整える春
2026/05/22(金)	19:00	大田原	自分を整える春
2026/05/22(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/22(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/23(土)	9:00	くりえいと宗像	パークヨガリトリート～大人の大会～
2026/05/23(土)	19:15	ららぽーと柏の葉	Fun Shapeをより楽しむための1dayリトリート ～Fun Shape Perfect編～
2026/05/23(土)	12:00	上福岡	SUP×YOGA
2026/05/23(土)	13:00	拝島	Park yoga&BBQ
2026/05/23(土)	10:00	六甲道	犬とわたしとヨガと ～しっぽがゆれる、こころがゆれる～
2026/05/24(日)	8:30	西鈴蘭台	Seaside YOGA retreat Part2
2026/05/24(日)	17:00	入間アイポット	Basic+ 徹底ポーズ解説

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/05/26(火)	9:30	YUKALA小山	セミパーソナル【ヨガの基盤を作る3時間】
2026/05/26(火)	10:30	フルルガーデン八千代	マシンピラティスリトリート
2026/05/26(火)	9:00	多摩センター	お寺ヨガ
2026/05/28(木)	10:00	イオンモール出雲	第5回ヨガ哲学超入門!!愛と瞑想を深める哲学さんぽ
2026/05/28(木)	9:00	十三	色で整うヨガ時間
2026/05/28(木)	19:00	美濃加茂	バランスポーズ練習会
2026/05/29(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	悩みを吹き飛ばす!下半身メイクのコツ!
2026/05/29(金)	14:00	イオンモール名古屋茶屋	悩みを吹き飛ばす!下半身メイクのコツ!
2026/05/29(金)	19:00	イオンモール名古屋茶屋	悩みを吹き飛ばす!下半身メイクのコツ!
2026/05/29(金)	9:00	西神中央	初めてのアーユルヴェーダ
2026/05/29(金)	10:00	大船	【3h ¥ 10,000】エクサが100倍好きになる!お腹痩せFunShapeRetreat
2026/05/29(金)	19:00	大船	【3h ¥ 10,000】エクサが100倍好きになる!お腹痩せFunShapeRetreat
2026/05/29(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/29(金)	18:30	名古屋mozoワンダーシティ	ピラティスセミパーソナルレッスン
2026/05/30(土)	10:00	茂原	寺ヨガリトリート
2026/06/05(金)	10:00	札幌琴似	寺ヨガと写経
2026/06/11(木)	10:00	茅ヶ崎	AnimalFlowで可能性を広げよう第3弾
2026/07/12(日)	5:30	茅ヶ崎	〈朝活〉ごきげんピーチヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください