

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/03/24(火)	10:30	YUKALA小山	Music Yoga Burningチャレンジポーズリトリート
2026/03/24(火)	10:30	フルルガーデン八千代	マシンピラティスリトリート
2026/03/24(火)	18:00	宇都宮	upper、lowerのポーズ解説
2026/03/24(火)	10:00	横浜みなみ西口	美脚メソッド～美脚を作るマットピラティス～
2026/03/24(火)	10:00	下北沢	肩甲骨のポテンシャルspecial
2026/03/25(水)	9:00	亀有	【3時間12000円】反り腰解消ヨガ
2026/03/25(水)	18:30	亀有	【3時間12000円】反り腰解消ヨガ
2026/03/25(水)	9:00	池袋東口	春ヨガ 春の訪れを心から楽しむ
2026/03/26(木)	13:00	イオンモール高崎	こつこつ『コツ』を掴むっ!～開脚・バインド～
2026/03/26(木)	10:00	溝の口	Music Yoga Burning 徹底解説
2026/03/26(木)	10:00	新宿東口	皇居ラン&パークヨガ
2026/03/27(金)	9:00	イオンモール桑名	ポーズの基本から応用までのつながりを見る
2026/03/27(金)	17:00	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/03/27(金)	9:30	山口小郡	ヨガの基礎を確認する1DAYリトリート
2026/03/27(金)	10:00	青森浜田	一生モノの姿勢を手に入れる3時間
2026/03/28(土)	10:00	アミュプラザみやぎ	季節に寄り添う～五臓ヨガリトリート～
2026/03/28(土)	9:00	イオンタウン成田富里	筑波山リトリート
2026/03/28(土)	18:00	イオンモール北大路	基礎を学ぶリトリート
2026/03/28(土)	19:00	フレスポ越前	はじめてのヨガ哲学～八支則～
2026/03/28(土)	10:00	一宮尾西	お腹とお尻攻略!メリハリボディをつくろう!
2026/03/28(土)	18:30	亀有	【3時間12000円】反り腰解消ヨガ
2026/03/28(土)	17:00	成城学園前	超陰ヨガ
2026/03/28(土)	15:00	梅田	基本&応用のポーズ勉強&練習会
2026/03/29(日)	10:00	おけがわマイン	自然を浴びに行こう!
2026/03/29(日)	18:00	上石神井	さくらリトリート
2026/03/31(火)	10:00	YUKALA小山	ブロックで遊ぼう心と身体健やかリトリート
2026/03/31(火)	9:00	アーバンドッグららぽーと豊洲3	お腹引き締め3時間
2026/03/31(火)	18:00	アーバンドッグららぽーと豊洲3	お腹引き締め3時間
2026/03/31(火)	10:00	イオンタウン始良	お花見ヨガ
2026/03/31(火)	10:00	みのおキューズモール	股関節や膝関節を守るための3時間
2026/03/31(火)	10:00	旭川	はじめてのピラティス～姿勢と心をととのえるリトリート～
2026/03/31(火)	19:00	旭川	はじめてのピラティス～姿勢と心をととのえるリトリート～
2026/03/31(火)	10:00	若松二島	お花見ヨガ
2026/03/31(火)	14:00	若松二島	お花見ヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/03/31(火)	9:00	小牧郷中	親子ヨガ
2026/04/03(金)	9:30	イオンモール桑名	桜ヨガ
2026/04/03(金)	18:00	松戸	春の陰ヨガリトリート～わたしを労る～
2026/04/03(金)	10:00	東神奈川	歩行改善ヨガ～身体を変える3時間～
2026/04/03(金)	19:00	東神奈川	歩行改善ヨガ～身体を変える3時間～
2026/04/04(土)	13:00	銀座グラッセ	わたしを整える 春の寺ヨガ
2026/04/05(日)	9:00	アシコタウンあしかが	作る瞑想～パン作りとヨガ～
2026/04/05(日)	9:00	梅田	花ひらく ころとからだリトリート
2026/04/06(月)	11:00	イオンタウン磐田	ご縁に感謝リトリート
2026/04/09(木)	9:30	アシコタウンあしかが	お寺でYOGA
2026/04/10(金)	12:00	イオンモール津南	春のデトックス!
2026/04/10(金)	18:00	イオンモール津南	春のデトックス!
2026/04/10(金)	9:30	銀座本店	マシンピラティス きほんのき
2026/04/10(金)	9:00	西神中央	ヨガビギナーポーズ解説
2026/04/11(土)	18:30	下高井戸	大腰筋リトリート～お腹の奥から動く3時間～
2026/04/11(土)	18:00	大塚	はじめてのアーユルヴェーダ～自分の体質を知って快適なカラダへ～
2026/04/16(木)	9:00	くりえいと宗像	基礎ポーズ徹底解説
2026/04/16(木)	12:00	つくばみらい	初心者大歓迎!マシンピラティス練習会
2026/04/16(木)	17:00	つくばみらい	初心者大歓迎!マシンピラティス練習会
2026/04/16(木)	10:00	山梨中央	僧帽筋、休ませます。
2026/04/16(木)	19:00	山梨中央	僧帽筋、休ませます。
2026/04/17(金)	12:00	関内	‘できるかも’をつくるピラティス1DAYリトリート～5月を安心して迎えるために～
2026/04/17(金)	18:00	関内	‘できるかも’をつくるピラティス1DAYリトリート～5月を安心して迎えるために～
2026/04/19(日)	10:30	三木志染	ASANA PRACTICE!@秘密基地
2026/04/22(水)	10:00	多摩センター	春のドッグヨガ
2026/04/24(金)	18:00	戸塚	flow & sound reset リトリート
2026/04/24(金)	14:00	立川北口	フローティングヨガを楽しみ尽くす!1dayリトリート
2026/04/28(火)	19:00	YUKALA/小山	ヨガの基盤をつくる3時間
2026/04/28(火)	18:30	イオンタウン札幌平岡	美尻ヨガ解説リトリート
2026/04/28(火)	10:00	トライアル手稲	お花見SUP×ヨガ
2026/04/29(水)	18:30	池袋東口	【3時間10000円】おやすみ前の陰ヨガ
2026/05/01(金)	9:00	札幌琴似	五感で癒されるアーシングヨガ～農試公園でお花見ヨガ～
2026/05/15(金)	13:00	モレラ岐阜	春のお寺ヨガ ～大人の“こどもの日”～
2026/05/16(土)	9:00	入間アイポット	“変化の中で、わたしに還る” YOGA RETREAT

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/05/16(土)	9:00	梅田	新緑の曼陀羅－わたしをひらく3時間
2026/05/22(金)	17:00	イオンモール名取	【選択と集中】目標達成リトリート
2026/05/22(金)	9:00	銀座本店	マシンピラティス きほんのほ
2026/05/23(土)	13:00	拜島	Park yoga&BBQ
2026/05/29(金)	9:00	西神中央	初めてのアーユルヴェーダ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください