

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/03/09(月)	10:00	一宮尾西	自分の体大切にしていますか？
2026/03/10(火)	9:30	YUKALA小山	ヨガの基盤をつくる3時間
2026/03/10(火)	9:30	豊見城ウイングシティ	ぽっこりお腹解消リトリート
2026/03/10(火)	11:00	東浦	春のヨガリトリート
2026/03/12(木)	13:00	新宿東口	クリスタルサウンド
2026/03/12(木)	9:00	イオンタウン防府	お腹引き締め徹底解説限界突破ワークアウト
2026/03/12(木)	19:00	イオンタウン防府	お腹引き締め徹底解説限界突破ワークアウト
2026/03/12(木)	18:30	イオンタウン磐田	後屈を深める～胸・可能性を開く3時間～
2026/03/12(木)	9:00	くりえいと宗像	基礎ポーズ徹底解説
2026/03/13(金)	9:30	青森浜田	くびれメンテナンス
2026/03/13(金)	11:00	イオンタウンユネカリが丘	綺麗な身体の土台を作るプラクティス
2026/03/13(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	アーサナ練習会
2026/03/13(金)	19:30	ミソラタウン掛川	パーソナルヨガ
2026/03/14(土)	18:30	銀座本店	深まるからより効く!楽しい!!ピラ練習会～basic編～
2026/03/14(土)	10:00	一宮尾西	自分の体大切にしていますか？
2026/03/15(日)	12:30	銀座本店	本格バレエ入門
2026/03/15(日)	18:30	銀座本店	マシンピラティス基本のき
2026/03/15(日)	19:00	山梨中央	【10000円】FSP徹底解説
2026/03/17(火)	14:30	吉祥寺	【有料180分】ナチュラル垢抜け？ぷるつや小顔WS
2026/03/18(水)	18:00	イオンモール新発田	イオンモール新発田
2026/03/19(木)	18:00	池袋東口	【3時間10000円】満月 おやすみ前の陰ヨガ
2026/03/19(木)	13:00	新宿東口	ピラティス練習会
2026/03/19(木)	10:00	イオンモール出雲	第4回ヨガ哲学超入門!!瞑想のための心と身体整える暮らし
2026/03/19(木)	10:30	イオンモール大垣	waist shape ～徹底解説～& マットピラティス
2026/03/19(木)	9:00	つくばみらい	背筋からときめく、わたしになる。 - 凛と整う美姿勢をつくる3時間-
2026/03/20(金)	10:00	松戸	春の陰ヨガリトリート～わたしを労る～
2026/03/20(金)	10:00	銀座本店	愛と浄化のYoga & Ayurveda
2026/03/20(金)	10:30	福山	ヨガフローアドバンス練習会
2026/03/20(金)	18:30	銀座グラッセ	基礎から学ぶ Machine Pilates ハテナをなくすポーズ解説
2026/03/20(金)	10:30	イオンモール名取	開脚べったりヨガ
2026/03/20(金)	11:00	イオンモール桑名	季節のアーユルヴェーダ
2026/03/20(金)	9:00	茂原	初めての瞑想
2026/03/20(金)	14:00	茂原	初めての瞑想
2026/03/20(金)	18:30	大井松田	お腹引き締めヨガ徹底解説

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/03/20(金)	10:00	熊谷ニットモール	食べる!動く!整えよう!
2026/03/20(金)	15:00	そよら今治馬越	Fun Shape Festival
2026/03/20(金)	18:00	高松	基礎を固める
2026/03/20(金)	13:00	イオン釧路昭和	はじめてのアーユルヴェーダ～春の身体を軽くするヨガとセルフケア～
2026/03/20(金)	9:00	イオンモール三川	身体を整え引き締める!FunShapeBeauty徹底解説♪
2026/03/20(金)	14:00	イオンモール三川	身体を整え引き締める!FunShapeBeauty徹底解説♪
2026/03/20(金)	10:00	青森浜田	Backbend（後屈）の基礎
2026/03/20(金)	18:00	青森浜田	Backbend（後屈）の基礎
2026/03/21(土)	17:30	吉祥寺	【有料180分】ナチュラル垢抜け?ぶるつや小顔WS
2026/03/21(土)	19:30	福山	春の養生 - 肝を整える陰ヨガ -
2026/03/21(土)	13:30	刈谷	3時間エナジーフロー徹底解説リトリート
2026/03/22(日)	17:00	入間アイボット	Basic+ 徹底ポーズ解説
2026/03/24(火)	10:30	YUKALA小山	Music Yoga Burningチャレンジポーズリトリート
2026/03/24(火)	10:30	フルルガーデン八千代	マシンピラティスリトリート
2026/03/26(木)	10:00	新宿東口	皇居ラン&パークヨガ
2026/03/27(金)	9:00	イオンモール桑名	ポーズの基本から応用までのつながりを見る
2026/03/28(土)	15:00	梅田	基本&応用のポーズ勉強&練習会
2026/03/28(土)	10:00	一宮尾西	お腹とお尻攻略!メリハリボディをつくろう!
2026/03/28(土)	10:00	アミュプラザみやざき	季節に寄り添う～五臓ヨガリトリート～
2026/03/29(日)	10:00	おけがわマイン	自然を浴びに行こう!
2026/03/31(火)	10:00	YUKALA小山	ブロックで遊ぼう心と身体健やかリトリート
2026/03/31(火)	9:00	小牧郷中	親子ヨガ
2026/04/03(金)	18:00	松戸	春の陰ヨガリトリート～わたしを労る～
2026/04/04(土)	13:00	銀座グラッセ	わたしを整える 春の寺ヨガ
2026/04/09(木)	9:30	アシコタウンあしかが	お寺でYOGA
2026/04/10(金)	9:00	西神中央	ヨガビギナーポーズ解説
2026/04/10(金)	12:00	イオンモール津南	春のデトックス!
2026/04/10(金)	18:00	イオンモール津南	春のデトックス!

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください