

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/02/10(火)	14:00	YUKALA小山	音に合わせて楽しむヨガとピラティスリトリート
2026/02/10(火)	13:00	イオンモール新利府	開脚フローヨガリトリート
2026/02/10(火)	10:00	トリアル手稲	みんなで太陽礼拝
2026/02/10(火)	9:00	ラパーク成東	エナジーポーズ練習会
2026/02/10(火)	14:00	ラパーク成東	エナジーポーズ練習会
2026/02/10(火)	18:00	ラパーク成東	エナジーポーズ練習会
2026/02/11(水)	19:00	イオン貝塚	リズム感強化&ホットピラティス解説
2026/02/11(水)	18:30	ビッグホップガーデンモール印西	ホイールと仲良くなる真冬の1DAYリトリート
2026/02/11(水)	13:00	京橋	京橋ヨガフェス～笑・遊・楽～
2026/02/11(水)	14:00	高島平	ヨガ×美味しいごはんリトリート
2026/02/11(水)	10:00	若松二島	はじめての写経×ギーオイル作り
2026/02/11(水)	18:30	勝川	呼吸が深まる自分時間
2026/02/11(水)	10:30	天王寺	パンとヨガで瞑想
2026/02/12(木)	13:30	イオンタウン磐田	Hip・Backマシンピラティスポーズ解説
2026/02/12(木)	18:30	イオンタウン磐田	Hip・Backマシンピラティスポーズ解説
2026/02/12(木)	12:30	ヨシヅヤ新稲沢	女性のための潤いホルモンリトリート
2026/02/12(木)	19:00	ヨシヅヤ新稲沢	女性のための潤いホルモンリトリート
2026/02/12(木)	10:00	茨木	★ホイールで身体の使い方を知ろう★（骨盤の前傾。後傾 応用編）
2026/02/12(木)	18:30	横浜西口	完全版モイストヨガ
2026/02/12(木)	19:00	高島平	ASANA研究会
2026/02/12(木)	18:00	十三	冬のアーユルヴェティックヨガリトリート～スパイスカレーを作ろう～
2026/02/12(木)	19:00	西尾	マシンピラティスセミパーソナル
2026/02/12(木)	9:30	西友鳴海	はじめてのホイールヨガ
2026/02/13(金)	9:30	イオンタウン成田富里	骨盤筋整WS
2026/02/13(金)	10:00	イオンタウン成田富里	バレンタインリトリート～心も体も燃やす～
2026/02/13(金)	9:00	お花茶屋	ヨガ×ピラティスで自分の可能性を広げよう
2026/02/13(金)	18:30	フレスポ小田原シティーモール	FunshapeValentineRetreat
2026/02/13(金)	10:30	モラージュ佐賀	陰ヨガ
2026/02/13(金)	13:00	ルララこほうく	初めてのバレエレッスン～身体の使い方を知ろう～
2026/02/13(金)	19:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2026/02/13(金)	9:30	相模原	アーユルヴェーダで若返りケア
2026/02/13(金)	10:30	日進香久山	ヨガ基礎ポーズ+++
2026/02/13(金)	13:00	飯田	マシンピラティス WAIST SHAPE 徹底解説
2026/02/13(金)	19:00	飯田	WAIST SHAPE 徹底解説

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/02/13(金)	11:00	北千住	自分を知り輝くりトリート
2026/02/13(金)	9:00	茂原	女性の為のご褒美リトリート
2026/02/13(金)	14:00	茂原	女性の為のご褒美リトリート
2026/02/13(金)	18:00	茂原	女性の為のご褒美リトリート
2026/02/14(土)	19:00	王子アネックス	Fun Shape Disco -Valentine Special-
2026/02/14(土)	18:00	茅ヶ崎	鳩王に俺はなる! 後屈ポーズへのステップ
2026/02/14(土)	18:30	志木	自分のためのヨガ～あなたの骨格に合わせるヨガ～
2026/02/14(土)	14:00	川崎ゼロゲート	kids yoga 【¥10000】お子様無料
2026/02/14(土)	15:00	梅田	うめだんす倶楽部
2026/02/15(日)	18:30	YUKALA小山	ヨガの基盤をつくる3時間
2026/02/15(日)	18:00	横浜西口	モイストヨガ完全版
2026/02/15(日)	17:00	新宿東口	ピラティス練習会
2026/02/15(日)	17:00	成城学園前	肩股倶楽部
2026/02/15(日)	10:00	石岡	やってみよう!ホィールヨガ
2026/02/15(日)	13:00	多治見	陶芸リトリート
2026/02/15(日)	18:30	平塚	ココロとカラダを浄化する3時間～ヨガ哲学と太陽礼拝～
2026/02/16(月)	19:00	銀座本店	ディープしてつ
2026/02/17(火)	18:30	イオンタウン札幌平岡	基本のポーズ解説 姿勢解説リトリート
2026/02/17(火)	9:00	みのおキューズモール	FUN SHAPE LOVER
2026/02/17(火)	9:00	新小岩	ホットピラティスじっくり解説リトリート
2026/02/17(火)	19:00	川口	冬から春への準備 アーユルヴェーダで整えるリトリート
2026/02/17(火)	10:00	津島	集まれ!反り腰猫背さん～姿勢美人になるための3時間～
2026/02/17(火)	9:00	東松山シルピア	アーユルヴェーダ+ヨガで自分と向き合う3時間
2026/02/17(火)	18:30	藤沢駅前	KANAEのアナトミック骨盤ヨガ～自分と向き合う時間～
2026/02/17(火)	9:30	豊見城ウイングシティ	お腹引き締めヨガから学ぶ反り腰改善メソッド
2026/02/17(火)	18:30	豊見城ウイングシティ	お腹引き締めヨガから学ぶ反り腰改善メソッド
2026/02/19(木)	9:30	イオンタウン磐田	後屈を深める
2026/02/19(木)	7:30	イオンタウン野々市	あなたのヨガが変わるポーズ集中リトリート
2026/02/19(木)	9:30	ヨシヅヤ新稲沢	メモリアル・フローヨガ 思い出と挑戦の時間
2026/02/19(木)	18:00	ヨシヅヤ新稲沢	メモリアル・フローヨガ 思い出と挑戦の時間
2026/02/19(木)	10:00	茅ヶ崎	アーユルヴェーダで自分を知らう
2026/02/19(木)	15:00	溝の口	YOGA×pilates×MUSIC
2026/02/19(木)	9:00	拝島	ネイチャーフィールヨガを深める
2026/02/20(金)	19:00	イオンタウン金沢示野	Burning Retreat

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/02/20(金)	9:00	イオンモール桑名	ヨガ哲学とヨガベーシック
2026/02/20(金)	10:30	イオンモール津南	香りと翼の贈り物
2026/02/20(金)	18:00	イオンモール津南	香りと翼の贈り物
2026/02/20(金)	9:30	イオンモール名古屋茶屋	メモリアル・フロ・ヨガ 思い出と挑戦の時間
2026/02/20(金)	18:00	イオンモール名古屋茶屋	メモリアル・フロ・ヨガ 思い出と挑戦の時間
2026/02/20(金)	17:00	ランチ仙台	はじめてのアームバランス
2026/02/20(金)	9:00	ライフガーデン神栖	爆瘦せサーキットトレーニング
2026/02/20(金)	19:00	ルララこほうく	ピラティス×FSPB×陰ヨガ
2026/02/20(金)	12:00	高島平	Pilates
2026/02/20(金)	14:00	山形	開脚フロ・ヨガリトリート
2026/02/20(金)	9:30	大船	全員集合!ねじってしぼって!締めリトリート!
2026/02/20(金)	18:00	大船	全員集合!ねじってしぼって!締めリトリート!
2026/02/20(金)	9:00	長岡天神	～アロマWS×ホットヨガ～癒しのGIFT
2026/02/20(金)	10:00	東戸塚	【¥12,000】自己調整力を高めよう～アロマスプレーづくり～
2026/02/21(土)	10:00	アピタ新守山	美姿勢マットピラティス
2026/02/21(土)	18:00	イオンモール新発田	めぐりと安らぎの春リトリート
2026/02/21(土)	19:00	イオン貝塚	いまさら聞けない基本ポーズ～自分の身体と向き合う3時間～
2026/02/21(土)	18:30	みのおキューズモール	FUN SHAPE LOVER
2026/02/21(土)	19:15	ららぽーと柏の葉	下半身を正しく使い、安定した土台作り&下半身痩せ
2026/02/21(土)	9:30	宇治大久保	あぐらで座るだけじゃない こころの穏やかさを取り戻す瞑想リトリート
2026/02/21(土)	18:00	横須賀中央	Song Flow Yoga & Healthy Flow Alignment
2026/02/21(土)	19:00	溝の口	YOGA×pilates×MUSIC
2026/02/21(土)	13:30	小牧郷中	キックボクシングリトリート
2026/02/21(土)	18:00	成城学園前	笹塚カムバックリトリート
2026/02/21(土)	18:30	西友鳴海	はじめてのホイールヨガ
2026/02/21(土)	20:00	川口	冬から春への準備 アーユルヴェーダで整えるリトリート
2026/02/21(土)	18:30	拝島	心と姿勢を整えるヨガワーク
2026/02/22(日)	19:30	イオンタウン金沢示野	Burning Retreat
2026/02/22(日)	18:30	銀座本店	3時間 10000円バレエトレーニング
2026/02/22(日)	18:00	国分寺	Let's Dance!!
2026/02/22(日)	19:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2026/02/22(日)	18:30	西友鳴海	はじめてのホイールヨガ
2026/02/23(月)	18:30	ビッグホップガーデンモール印西	ホイールと仲良くなる真冬の1DAYリトリート
2026/02/23(月)	18:30	川越	ヨガの基礎～原点に戻る～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/02/23(月)	15:00	東浦	スポーツフェスティバル
2026/02/23(月)	13:00	梅田	癒しの1dayリトリート
2026/02/23(月)	19:00	平塚	自分を美しく魅せる“すべ”を学ぶ
2026/02/24(火)	15:00	BiVi藤枝	身体を使う緩めるの3時間
2026/02/24(火)	14:00	YUKALA小山	初めてのアーユルヴェーダ
2026/02/24(火)	19:00	YUKALA小山	ピラティスで必要なコアを育てる3時間
2026/02/24(火)	19:00	イオンモール新利府	MUSIC YOGA
2026/02/24(火)	9:30	高知インター	プラネタリウムリトリート (午前)
2026/02/24(火)	19:00	高知インター	プラネタリウムリトリート (午後)
2026/02/24(火)	10:00	成増	【¥10,000】内なる軸を探すヨガ
2026/02/24(火)	19:00	東浦	自分の姿勢から知る解剖学ヨガ
2026/02/25(水)	10:00	みなとみらい	心と体を整えるお寺ヨガ
2026/02/26(木)	9:00	くりえいと宗像	基礎ポーズ徹底解説!
2026/02/26(木)	9:00	ながの東急	丁寧に使い方を学ぶ アーサナ練習会
2026/02/26(木)	14:00	ながの東急	丁寧に使い方を学ぶ アーサナ練習会
2026/02/26(木)	10:00	フレスポ越前	股関節の使い方から学ぶ美尻ヨガ
2026/02/26(木)	15:00	ゆめタウン廿日市	懐メロでフローヨガ
2026/02/26(木)	10:00	札幌南口	お腹引き締め集中講座
2026/02/26(木)	18:00	立川北口	ジョイフルヨガ徹底解説!
2026/02/27(金)	18:30	アピタ新守山	美姿勢マットピラティス
2026/02/27(金)	12:00	アピタ福井大和田	上半身をキレイに!巻き肩改善プラクティス
2026/02/27(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	Basic+ 徹底解説講座
2026/02/27(金)	14:00	イオンモール名古屋茶屋	Basic+ 徹底解説講座
2026/02/27(金)	19:00	イオンモール名古屋茶屋	Basic+ 徹底解説講座
2026/02/27(金)	10:00	高松	エナジーヨガ ポーズ練習会!
2026/02/27(金)	18:30	高槻	滝汗から始める 解放と静寂の陰陽リトリート
2026/02/27(金)	18:00	高島平	ASANA研究会
2026/02/27(金)	9:00	西神中央	ファスティング知ろう!
2026/02/27(金)	9:30	相模原	天然石プレスレット作りとサウンドヒーリング
2026/02/27(金)	9:00	町田	筋膜リリース×陰ヨガ
2026/02/27(金)	10:00	入間アイポット	自分に詳しくなる時間
2026/02/27(金)	9:00	飯田	姿勢は背中から変える～ヨガ×ピラティスで美しい後ろ姿に～
2026/02/27(金)	18:00	飯田	姿勢は背中から変える～ヨガ×ピラティスで美しい後ろ姿に～
2026/02/27(金)	10:00	平塚	～毎日をご褒美に～タイ式ハーブボール×アーユルヴェーダ式オイルケアリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/02/27(金)	9:00	茂原	自律神経を味方につける 癒され深眠ヨガリトリート
2026/03/06(金)	9:00	草津	骨格ボディメイク 最強のお腹痩せ
2026/03/15(日)	18:30	銀座本店	マシンピラティス基本のき
2026/03/18(水)	18:00	イオンモール新発田	「なんとなく…の不調を改善」経絡YOGA
2026/03/20(金)	18:30	銀座グラーセ	基礎から学ぶ Machine Pilates ハテナをなくすポーズ解説
2026/03/20(金)	10:00	青森浜田	Backbend（後屈）の基礎
2026/03/20(金)	18:00	青森浜田	Backbend（後屈）の基礎
2026/03/22(日)	17:00	入間アイポット	Basic+ 徹底ポーズ解説
2026/03/24(火)	10:30	YUKALA小山	Music Yoga Burningチャレンジポーズリトリート
2026/03/27(金)	9:00	イオンモール桑名	ポーズの基本から応用までのつながりを見る

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください