

# 【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/15(月)	12:00	イオンモール石巻	太陽礼拝徹底解説
2025/12/16(火)	9:30	高知インター	クリスマスミュージックフローヨガ
2025/12/16(火)	10:00	柏	ピラティスの基礎を知ろう
2025/12/16(火)	10:00	上福岡	基礎から学ぶマットピラティス
2025/12/16(火)	13:00	戸塚	基礎から学ぶアーユルヴェーダ
2025/12/16(火)	18:00	柏	ピラティスの基礎を知ろう
2025/12/16(火)	18:00	イオンタウン札幌平岡	第二弾変わる!分かる!ピラティス細かく解説
2025/12/16(火)	18:30	上福岡	基礎から学ぶマットピラティス
2025/12/17(水)	14:00	吉祥寺	糸掛け曼荼羅とマインドフルネス瞑想
2025/12/17(水)	18:00	千葉	みんなで楽しもう 太陽礼拝
2025/12/18(木)	9:00	大分駅前	ヨガ&ピラティスポーズの基本を知ろう
2025/12/18(木)	10:00	茨木	けいことりえとXmas Music Yoga
2025/12/18(木)	10:00	コノミヤ富田林	ホイルとお友達に!1DAYリトリート
2025/12/18(木)	10:00	山科	ヨガベーシック!大解説!
2025/12/18(木)	10:00	茅ヶ崎	基本ポーズを深めるアジャスト祭りリトリート
2025/12/18(木)	10:00	アクロスプラザ鈴鹿	逆さま練習会
2025/12/18(木)	10:00	聖蹟桜ヶ丘	古民家でヨガとチャイ
2025/12/18(木)	10:00	イオンモール出雲	第3回ヨガ哲学超入門!!瞑想のための身体を調える月礼拝
2025/12/18(木)	12:00	小倉	自分を知ろう
2025/12/18(木)	12:30	北千住	ご褒美癒しのリトリート
2025/12/18(木)	14:00	ゆめタウン廿日市	～全身デトックスリトリート!2025滝汗大流しSP☆～
2025/12/18(木)	17:00	小倉	自分を知ろう
2025/12/18(木)	18:00	西尾	マシンピラティスセミパーソナル
2025/12/18(木)	18:00	アクロスプラザ鈴鹿	逆さま練習会
2025/12/18(木)	18:00	くりえいと宗像	初心者から始めるクリスマスバレエリトリート
2025/12/18(木)	19:00	中目黒	ヨガ×ボイストレーニング
2025/12/19(金)	9:00	大船	美しい曲線を描く後屈ヨガ～ブリッチへの道～
2025/12/19(金)	10:30	モラージュ佐賀	陰ヨガ
2025/12/19(金)	13:00	新森古市	少し早めのクリスマスリトリート
2025/12/19(金)	14:00	いこらも～る泉佐野	【3時間10000円】WS太陽礼拝～関節とココロを広げよう～
2025/12/19(金)	14:00	六本松	お寺でヨガとクリスマス会～自分の為のご褒美リトリート～
2025/12/19(金)	14:00	高松	クリスマス直前!!Happy 1dayリトリートpart1
2025/12/19(金)	16:30	名古屋mozoワンダーシティ	イルミネーションヨガ ～メリークリスマスYB～
2025/12/19(金)	17:00	フレスポ小田原シティーモール	Fun Shape Christmas Retreat

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

**【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール**

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/19(金)	17:30	イオンモール名取	ピラギナーリトリート
2025/12/19(金)	18:00	高松	クリスマス直前!!!Happy 1dayリトリートpart2
2025/12/19(金)	18:00	鹿児島天文館	骨盤から全身を整える
2025/12/19(金)	18:00	日進香久山	年末太陽礼拝を極める会
2025/12/19(金)	18:00	大船	美しい曲線を描く後屈ヨガ〜ブリッチへの道〜
2025/12/19(金)	18:00	イオンモール堺北花田	—自分に贈る癒しの時間—My Gift Retreat
2025/12/19(金)	18:30	高島平	ASANA研究会〜逆転&アームバランス〜
2025/12/19(金)	18:30	山形	ヨガベーシックリトリート
2025/12/19(金)	18:30	秋葉原	太陽礼拝 徹底解説
2025/12/19(金)	12:00	山口小郡	年末恒例太陽礼拝AT大照院
2025/12/20(土)	13:30	小牧郷中	KICKBOXING Xmas RETREAT
2025/12/20(土)	14:30	横浜西口	お寺で108回太陽礼拝
2025/12/20(土)	14:30	横浜西口	年末太陽礼拝とヨガニドラー
2025/12/20(土)	18:30	おけがわマイン	動く瞑想—心と体が繋がる日
2025/12/20(土)	19:00	山形	ヨガベーシックリトリート
2025/12/20(土)	19:00	中目黒	開脚を深めるWS
2025/12/20(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/12/20(土)	19:30	吹田	ヨガロビクス
2025/12/21(日)	9:00	日立シーマークスクエア	一年の「わたし」を締めくくる 寺ヨガ 太陽礼拝
2025/12/21(日)	10:00	西院・京都四条烏丸	ヨガ×陶芸リトリート
2025/12/21(日)	10:00	与那原	私に還るAyurveda
2025/12/21(日)	10:30	吹田	身体と心を整えるスパイス料理
2025/12/21(日)	15:00	高島平	ヨガ×美味しいごはんリトリート
2025/12/21(日)	16:30	三鷹	X'MAS CANDLE RETREAT
2025/12/21(日)	16:30	調布南口	エナジーヨガ エキスパート180分
2025/12/21(日)	17:00	新宿東口	ピラティス練習会
2025/12/21(日)	18:30	船橋	Xmas1day back・hiplineリトリート
2025/12/21(日)	19:00	門前仲町	AMI EVENT
2025/12/21(日)	14:00	栄	お腹引き締めリトリート
2025/12/23(火)	9:00	武蔵小金井	太陽礼拝練習会
2025/12/23(火)	10:00	ラパーク成東	Christmas Fun Shape Party
2025/12/23(火)	10:00	大和八木	ヨガと癒しのクリスマス1DAYリトリート
2025/12/23(火)	10:00	吹田	年末、心の大掃除ヨガ
2025/12/23(火)	18:30	小牧郷中	KICKBOXING Xmas RETREAT

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

# 【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/24(水)	9:00	アシコタウンあしかが	作る瞑想パン作りとヨガ
2025/12/25(木)	9:00	中目黒	セルフラブ 自分をいたわるひと時を
2025/12/25(木)	9:00	つくばみらい	ヨガとピラティスの基礎がわかる Christmas Retreat
2025/12/25(木)	14:00	つくばみらい	ヨガとピラティスの基礎がわかる Christmas Retreat
2025/12/25(木)	18:45	銀座グラッセ	ヨガ哲学とクリスタルボウル
2025/12/26(金)	9:00	ライフガーデン神栖	PILATES special class
2025/12/26(金)	9:30	相模原	アーユルヴェーダ薬効オイルマッサージ
2025/12/26(金)	10:00	ルビットパーク岡崎	【リトリート】candle yoga 2025
2025/12/26(金)	10:30	福山	ヨガのぬま〜コツを学んでヨガセンスを磨く〜
2025/12/26(金)	15:00	イオンタウン札幌平岡	分かる!変わる!ピラティス細かく解説
2025/12/26(金)	17:30	イオンモール名取	お腹引き締め隊リトリート
2025/12/26(金)	18:00	ライフガーデン神栖	PILATES special class
2025/12/26(金)	18:30	草津	2025年を振り返る瞑想リトリート
2025/12/26(金)	18:30	高松	POWER YOGA TRAINING
2025/12/26(金)	18:30	銀座本	姿勢革命〜姿勢でスタイルの8割が決まる〜
2025/12/26(金)	19:00	日暮里	一日遅れのクリスマスリトリート
2025/12/27(土)	9:00	東戸塚	煩惱浄化 寺ヨガ太陽礼拝108回
2025/12/27(土)	10:00	北千住	ご褒美癒しのリトリート
2025/12/27(土)	13:30	明石二見	2025大忘年会
2025/12/27(土)	15:00	梅田	〜感謝と喜びあふれる3時間〜108回太陽礼拝スペシャルWS
2025/12/27(土)	17:00	入間アイポット	はじめてのアーユルヴェーダ 冬編
2025/12/27(土)	18:30	新杉田	姿勢改善!身体を変える3時間リトリート
2025/12/27(土)	19:30	福山	108の太陽とほどける余韻
2025/12/27(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/12/27(土)	12:00	山口小郡	年末恒例太陽礼拝AT大照院
2025/12/28(日)	9:00	中目黒	股関節革命&寺ヨガWS
2025/12/28(日)	19:00	中目黒	開脚を深めるWS
2025/12/29(月)	7:45	シティタワー武蔵小杉	自分を見つめる高尾登山&ヨガ〜2025年を締めくろう〜
2025/12/29(月)	7:45	仙川	自分を見つめる高尾登山&ヨガ〜2025年を締めくろう〜
2025/12/29(月)	7:45	調布南口	自分を見つめる高尾登山&ヨガ〜2025年を締め括ろう〜
2025/12/29(月)	8:00	大和八木	YOGA SAMADHI
2025/12/29(月)	9:00	中目黒	前屈と後屈の基礎を学び深めるWS
2025/12/29(月)	10:00	銀座本	愛と癒しのYoga & Ayurveda
2025/12/29(月)	10:00	マイプラザ南富山	年末に楽しく激しく動き回れ!BurnesStyleリトリート!

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

**【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール**

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/29(月)	11:00	松戸	至福のお昼寝ヨガ〜ココロとカラダを癒す3時間〜
2025/12/29(月)	13:00	志木	年忘れヨガ
2025/12/29(月)	15:30	イオンタウン成田富里	ヨガとサウナで極上の整い体験
2025/12/30(火)	9:00	仙台駅前	パワーヨガ攻略講座
2025/12/30(火)	10:00	志木	体を燃やせ!!!Fun Shape Disco
2025/12/30(火)	10:00	マイプラザ南富山	体質診断&ハーブバスソルト作り〜アーユルヴェーダヨガ〜
2025/12/30(火)	10:00	野方	年末瞑想
2025/12/30(火)	10:30	イオンモール大垣	お腹引き締めヨガ〜徹底解説〜
2025/12/30(火)	10:30	YUKALA小山	体験型!ちょっと全スタジオかじってみるリトリート
2025/12/30(火)	12:00	戸塚	年末限定パワフルヨガ×エクササイズ
2025/12/30(火)	14:30	イオンモール大垣	お腹引き締めヨガ〜徹底解説〜
2025/12/31(水)	10:30	フルルガーデン八千代	ホイールと仲良くなる年末の1DAYリトリート
2026/01/02(金)	10:00	イオンタウン成田富里	新年会リトリート
2026/01/02(金)	10:30	イオンモール大垣	Hip&Legs〜徹底解説〜
2026/01/02(金)	14:30	イオンモール大垣	Hip&Legs〜徹底解説〜
2026/01/03(土)	12:00	戸塚	年始限定スローコアヨガ×バーニング
2026/01/15(木)	9:00	アクロスプラザ鈴鹿	ピラティスの基礎×ホイールで深める
2026/01/15(木)	13:30	アクロスプラザ鈴鹿	ピラティスの基礎×ホイールで深める
2026/01/15(木)	18:00	アクロスプラザ鈴鹿	ピラティスの基礎×ホイールで深める
2026/01/16(金)	14:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2026/01/16(金)	18:00	松戸	冬の陰ヨガリトリート〜寒い季節わたしを労わる〜
2026/01/18(日)	18:00	イオンモール新発田	「なんとなく…の不調を改善」経絡YOGA
2026/01/22(木)	10:00	茨木	★ホイールで身体の使い方を知ろう★（骨盤の前傾。後傾編）
2026/01/23(金)	9:00	ディオス北千里	インド伝統医学アーユルヴェーダ オイルケア+季節のヨガ
2026/01/23(金)	12:00	イオンモール津南	重力に負けない美尻を作る
2026/01/23(金)	18:00	イオンモール津南	重力に負けない美尻を作る
2026/01/29(木)	9:30	イオンタウン諫早西部台	マットピラティス〜アロマ香る空間での集中と共に〜
2026/01/29(木)	9:30	横浜西口	動いて癒して自分とつながるヨガ
2026/01/30(金)	9:30	相模原	天然石プレスレット作りとサウンドヒーリング
2026/01/30(金)	18:00	松戸	冬陰ヨガリトリート〜寒い季節わたしを労る〜
2026/02/07(土)	15:00	西尾	伊勢志摩リトリート
2026/02/08(日)	10:00	西尾	伊勢志摩リトリート
2026/02/10(火)	14:00	YUKALA小山	音に合わせて楽しむヨガとピラティスリトリート
2026/02/13(金)	19:00	瑞江	ポーズを深める3時間

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2026/02/20(金)	10:30	イオンモール津南	香りと翼の贈り物
2026/02/20(金)	18:00	イオンモール津南	香りと翼の贈り物

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください