

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/02(火)	10:30	イオンモール新利府	SHAPE FESTA 動いて、笑って、シェイプする昼。
2025/12/02(火)	19:00	調布南口	太陽礼拝ポーズ解説
2025/12/04(木)	9:30	久喜テラス	【有料180分】パワーヨガ徹底解剖
2025/12/04(木)	13:00	トライアル八女	ヨガベーシックポーズ解説リトリート
2025/12/04(木)	18:00	トライアル八女	ヨガベーシックポーズ解説リトリート
2025/12/04(木)	10:00	立川北口	胸郭をほぐして呼吸を深めよう♪ピラティス1dayリトリート
2025/12/04(木)	10:00	札幌南口	坐禅とヨガ
2025/12/04(木)	17:30	イオンモール新発田	心身浄化ヨガ
2025/12/04(木)	19:00	真岡	太陽礼拝徹底解説
2025/12/04(木)	19:00	立川北口	腸腰筋大発見!体を丁寧に扱う3時間WS
2025/12/05(金)	18:30	高田馬場	～心の蕾を咲かせる～花ヨガとニドラー
2025/12/05(金)	13:30	春日部	【有料180分】パワーヨガ徹底解剖
2025/12/05(金)	9:00	福島黒岩	FunShapeBeauty 徹底解説!
2025/12/05(金)	19:00	福島黒岩	FunShapeBeauty 徹底解説!
2025/12/05(金)	18:30	水戸エクセル	なんてことはないぞ!太陽礼拝
2025/12/05(金)	14:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2025/12/05(金)	11:30	石岡	やってみよう!ホィールヨガ
2025/12/05(金)	18:30	石岡	やってみよう!ホィールヨガ
2025/12/05(金)	9:00	小手指	呼吸×腸活リトリート～流れるyoga～
2025/12/05(金)	9:00	小手指	呼吸から再生するリトリート～流れるyoga～
2025/12/05(金)	9:30	相模原	天然石プレスレット作りとサウンドヒーリング
2025/12/06(土)	10:00	イオンタウン防府	お寺ヨガ～大寧寺～
2025/12/06(土)	10:00	調布南口	クリスマスヨガリトリート
2025/12/06(土)	18:30	長居	冬の養生陰yoga～自分の身体を労る1dayリトリート～
2025/12/07(日)	18:30	立川北口	腸腰筋大発見!体を丁寧に扱う3時間WS
2025/12/07(日)	10:00	イオンタウン防府	依山温泉でYOGA
2025/12/09(火)	19:30	イオンモール新利府	SHAPE NIGHT vol.2 動いて、笑って、シェイプする夜。
2025/12/09(火)	9:00	大和八木	骨格を知るWS vol.2
2025/12/09(火)	12:00	イオンタウン札幌平岡	骨盤美尻 姿勢改善リトリート
2025/12/09(火)	10:30	吹田	身体と心を整えるスパイス料理
2025/12/09(火)	18:00	荻窪	体がカたい人集合!!
2025/12/09(火)	19:00	東三国	大人のクリスマスヨガ
2025/12/10(水)	19:00	京橋	年末に向けて太陽礼拝解説～パワーヨガ中級編～
2025/12/11(木)	13:00	新宿東口	DISCO×SURF 忘年会リトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/11(木)	9:30	アシコタウンあしかが	お寺でYOGA
2025/12/11(木)	10:00	ヨシヅヤ新稲沢	内なる軸と歪みを整えるヨガ～姿勢と呼吸の調和～
2025/12/11(木)	18:00	ヨシヅヤ新稲沢	内なる軸と歪みを整えるヨガ～姿勢と呼吸の調和～
2025/12/12(金)	14:00	イオンモール名古屋茶屋	Back&Arms+解説リトリート
2025/12/12(金)	18:00	ルビットパーク岡崎	HARU★セミパーソナル
2025/12/12(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	Sivananda Yoga
2025/12/12(金)	10:30	イオンタウンユウカリが丘	YUKARI Christmas Retreat
2025/12/12(金)	13:00	ディオス北千里	アドバンスポーズを楽しむ!ステップアップ練習会
2025/12/12(金)	18:00	ディオス北千里	アドバンスポーズを楽しむ!ステップアップ練習会
2025/12/12(金)	18:30	扇町	クリスマスリトリート
2025/12/12(金)	17:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2025/12/12(金)	10:00	二子玉川	ポーズ徹底解説
2025/12/12(金)	19:00	新潟	音に還るヨガリトリート
2025/12/12(金)	13:00	山形	骨盤筋整ヨガ解剖学リトリート
2025/12/12(金)	18:45	山形	骨盤筋整ヨガ解剖学リトリート
2025/12/12(金)	9:00	草津	最強ヒップアップ
2025/12/12(金)	17:00	イオンモール名取	姿勢美人ヨガ～骨盤と肩甲骨から整え方を知るヨガ～
2025/12/12(金)	10:30	えきマチ1丁目佐世保	自分と向き合うヴィンヤサヨガ リトリート
2025/12/12(金)	10:00	ヨークタウン若松原	太陽礼拝解説
2025/12/12(金)	19:00	ヨークタウン若松原	太陽礼拝解説
2025/12/12(金)	9:30	おけがわマイン	動く瞑想ー心と体が繋がる日
2025/12/12(金)	9:00	西新井	美BODYのためのお腹と美尻徹底解説
2025/12/12(金)	19:00	西新井	美BODYのためのお腹と美尻徹底解説
2025/12/13(土)	19:00	高円寺	【第2弾!】姿勢から学ぶヨガ
2025/12/13(土)	17:30	藤沢駅前	Candle yoga
2025/12/13(土)	15:00	梅田	うめだんす倶楽部
2025/12/13(土)	9:30	ヨシヅヤ新稲沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/12/13(土)	19:30	ヨシヅヤ新稲沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/12/13(土)	18:00	みずほ台	心身を整える太陽礼拝
2025/12/13(土)	19:00	本厚木	太陽礼拝を深めるリトリート
2025/12/13(土)	19:00	山梨中央	美尻徹底追求～知ってほぐして鍛える3時間・美姿勢は美尻から～
2025/12/14(日)	18:30	銀座本店	3時間 10000円バリエトレーニング
2025/12/14(日)	11:30	河辺	シャウチャFLOW×チキンFEAST ～Let'sチキンタイム～
2025/12/14(日)	17:30	吉祥寺	糸掛け曼荼羅とマインドフルネス瞑想

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/15(月)	12:00	イオンモール石巻	太陽礼拝徹底解説
2025/12/16(火)	13:00	戸塚	基礎から学ぶアーユルヴェーダ
2025/12/16(火)	10:00	上福岡	基礎から学ぶマットピラティス
2025/12/16(火)	18:30	上福岡	基礎から学ぶマットピラティス
2025/12/16(火)	18:00	イオンタウン札幌平岡	第二弾変わる!分かる!ピラティス細かく解説
2025/12/17(水)	14:00	吉祥寺	糸掛け曼荼羅とマインドフルネス瞑想
2025/12/18(木)	14:00	ゆめタウン廿日市	～全身デトックスリトリート!2025滝汗大流しSP☆～
2025/12/18(木)	10:00	茨木	けいことりえとXmas Music Yoga
2025/12/18(木)	12:30	北千住	ご褒美癒しのリトリート
2025/12/18(木)	9:00	大分駅前	ヨガ&ピラティスポーズの基本を知ろう
2025/12/18(木)	19:00	中目黒	ヨガ×ボイストレーニング
2025/12/18(木)	10:00	茅ヶ崎	基本ポーズを深めるアジャスト祭りリトリート
2025/12/18(木)	12:00	小倉	自分を知ろう
2025/12/18(木)	17:00	小倉	自分を知ろう
2025/12/18(木)	18:00	くりえいと宗像	初心者から始めるクリスマスバレエリトリート
2025/12/18(木)	10:00	イオンモール出雲	第3回ヨガ哲学超入門!!瞑想のための身体を調える月礼拝
2025/12/19(金)	18:30	高島平	ASANA研究会～逆転&アームバランス～
2025/12/19(金)	18:00	高松	クリスマス直前!!!Happy 1dayリトリートpart2
2025/12/19(金)	14:00	高松	クリスマス直前!!!Happy 1dayリトリートpart1
2025/12/19(金)	17:30	イオンモール名取	ピラビギナーリトリート
2025/12/19(金)	18:00	鹿児島島天文館	骨盤から全身を整える
2025/12/19(金)	9:00	大船	美しい曲線を描く後屈ヨガ～ブリッチへの道～
2025/12/19(金)	18:00	大船	美しい曲線を描く後屈ヨガ～ブリッチへの道～
2025/12/20(土)	14:30	横浜西口	お寺で108回太陽礼拝
2025/12/20(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/12/20(土)	19:30	吹田	ヨガロビクス
2025/12/20(土)	18:30	おけがわマイン	動く瞑想ー心と体が繋がる日
2025/12/20(土)	14:30	横浜西口	年末太陽礼拝とヨガニドラー
2025/12/21(日)	19:00	門前仲町	AMI EVENT
2025/12/21(日)	18:30	船橋	Xmas1day Back・Hiplineリトリート
2025/12/21(日)	16:30	調布南口	エナジーヨガ エキスパート180分
2025/12/21(日)	10:00	西院・京都四条烏丸	ヨガ×陶芸リトリート
2025/12/21(日)	15:00	高島平	ヨガ×美味しいごはんリトリート
2025/12/21(日)	10:30	吹田	身体と心を整えるスパイス料理

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/23(火)	10:00	大和八木	ヨガと癒しのクリスマス1DAYリトリート
2025/12/25(木)	9:00	中目黒	セルフラブ 自分をいたわるひと時を
2025/12/26(金)	9:00	ライフガーデン神栖	PILATES special class
2025/12/26(金)	18:00	ライフガーデン神栖	PILATES special class
2025/12/26(金)	18:30	高松	POWER YOGA TRAINING
2025/12/26(金)	9:30	相模原	アーユルヴェーダ薬効オイルマッサージ
2025/12/26(金)	18:30	銀座本店	姿勢革命～姿勢でスタイルの8割が決まる～
2025/12/27(土)	15:00	梅田	～感謝と喜びあふれる3時間～108回太陽礼拝スペシャルWS
2025/12/27(土)	10:00	北千住	ご褒美癒しのリトリート
2025/12/27(土)	17:00	入間アイポット	はじめてのアーユルヴェーダ 冬編
2025/12/27(土)	9:00	東戸塚	煩惱浄化 寺ヨガ太陽礼拝108回
2025/12/29(月)	8:00	大和八木	YOGA SAMADHI
2025/12/29(月)	10:00	銀座本店	愛と癒しのYoga & Ayurveda
2025/12/29(月)	11:00	松戸	至福のお昼寝ヨガ～ココロとカラダを癒す3時間～
2025/12/29(月)	7:45	シティタワー武蔵小杉	自分を見つめる高尾登山 & ヨガ～2025年を締めくくろう～
2025/12/29(月)	7:45	仙川	自分を見つめる高尾登山 & ヨガ～2025年を締めくくろう～
2025/12/29(月)	7:45	調布南口	自分を見つめる高尾登山 & ヨガ～2025年を締めくくろう～
2025/12/30(火)	10:30	YUKALA小山	体験型!ちょっと全スタジオかじってみるリトリート
2025/12/30(火)	10:00	野方	年末瞑想
2026/01/16(金)	14:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2026/01/16(金)	18:00	松戸	冬の陰ヨガリトリート～寒い季節わたしを労わる～
2026/01/18(日)	18:00	イオンモール新発田	「なんとなく…の不調を改善」経絡YOGA
2026/01/22(木)	10:00	茨木	★ホイールで身体の使い方を知ろう★（骨盤の前傾・後傾編）
2026/01/23(金)	9:00	ディオス北千里	インド伝統医学アーユルヴェーダ オイルケア+季節のヨガ
2026/01/30(金)	9:30	相模原	天然石プレスレット作りとサウンドヒーリング
2026/02/07(土)	15:00	西尾	伊勢志摩リトリート
2026/02/08(日)	10:00	西尾	伊勢志摩リトリート
2026/02/13(金)	19:00	瑞江	ポーズを深める3時間

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください