【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/11/17(月)	10:00	成増	Grounding Yoga in光が丘～足裏から今ここへ～
2025/11/18(火)	9:30	柏	しなやかBODYを目指す3時間
2025/11/18(火)	18:00	川口	ヨガ基礎ポーズ徹底解説！
2025/11/18(火)	9:30	大船	古民家で今を感じる グラウンディングヨガ
2025/11/18(火)	9:00	大塚	ビタッとキマる！バランスポーズの基礎
2025/11/18(火)	9:00	多摩センター	太陽礼拝体の使い方講座
2025/11/18(火)	18:00	トライアル手稲	Moonless Night Yoga～星と風の中で～
2025/11/18(火)	17:00	BiVi藤枝	反り腰改善 1day リトリート
2025/11/18(火)	19:00	イオンモール新利府	SHAPE NIGHT 動いて、笑って、シェイプする夜。
2025/11/18(火)	10:00	東浦	ピラティスセミパーソナル
2025/11/19(水)	11:00	高円寺	高尾山ヨガ 新しい年を迎えるために
2025/11/20(木)	13:00	高円寺	姿勢から学ぶヨガの基本
2025/11/20(木)	19:00	銀座本店	ディープしってつ
2025/11/20(木)	10:00	野方	ゆっくり学べる太陽礼拝
2025/11/20(木)	10:00	茅ヶ崎	呼吸と内観で基本ポーズを深めよう
2025/11/20(木)	18:30	宇治大久保	太陽礼拝を深めるリトリート
2025/11/20(木)	10:00	ヨシヅヤ新稲沢	股関節アナトミーヨガ
2025/11/20(木)	18:00	ヨシヅヤ新稲沢	股関節アナトミーヨガ
2025/11/20(木)	10:00	イオンモール出雲	自分の姿勢を知る
2025/11/20(木)	11:30	イオンモール大垣	Music yoga burning 徹底解説
2025/11/20(木)	16:00	イオンモール大垣	Music yoga burning 徹底解説
2025/11/20(木)	9:30	イオンタウン磐田	太陽礼拝徹底解説！ポーズ力UPに繋がる3時間
2025/11/21(金)	18:00	札幌琴似	身体が硬くても大丈夫！ヨガブロックで深まる1日
2025/11/21(金)	18:30	熊本上通り	二の腕徹底解説
2025/11/21(金)	10:00	大船	呼吸を深めるマインドフルネスリトリート
2025/11/21(金)	10:00	鹿児島天文館	ヨガベーシックマスタークラス
2025/11/21(金)	18:00	銀座グラッセ	RIKO×MOMOと秋のParkYoga
2025/11/21(金)	9:00	相模原	上半身スッキリ革命
2025/11/21(金)	17:00	イオンモール名取	Back to YB ～安定から美しさへ～
2025/11/21(金)	10:00	今津	普段の姿勢チェック＆自分の価値観に出会う！
2025/11/21(金)	18:00	今津	普段の姿勢チェック＆自分の価値観に出会う！
2025/11/21(金)	9:00	御殿場	古民家カフェでほっこりとりーと
2025/11/21(金)	9:30	熊谷ニットーモール	からだリセット ～骨格から整えて快適なカラダへ～
2025/11/21(金)	10:00	ヨークタウン若松原	開脚とバランス

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります
※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/11/21(金)	12:00	イオンモール石巻	骨盤から身体を整える3時間
2025/11/21(金)	19:00	ルビットパーク岡崎	HARU★セミパーソナルlesson
2025/11/22(土)	9:00	日暮里	自分に寄り添う月YOGA～蠍座新月～
2025/11/22(土)	18:30	青葉台	バレエトレーニング
2025/11/22(土)	18:30	枚方市駅前	ネイチャーを深めよう
2025/11/22(土)	14:00	志木	秋の川越中院～ヨガと坐禅
2025/11/22(土)	19:00	溝の口	Exercise Party Time ～Fan Shape Specialmix × BodyArtTraining～
2025/11/22(土)	17:00	川越	セミパーソナルヨガ練習会
2025/11/22(土)	19:15	ららぽーと柏の葉	太陽礼拝を深める1dayリトリート
2025/11/22(土)	10:30	志村坂上	代々木公園パークヨガ
2025/11/22(土)	19:00	十三	超ウルトラ徹底解説
2025/11/22(土)	10:00	イオンモール岡山	自分を見つめる秋の芸術ヨガ
2025/11/22(土)	18:30	大井松田	～快適な太陽礼拝への道～※常温3時間
2025/11/22(土)	19:00	豊田市駅前	セミパーソナル基本ポーズ入門編
2025/11/22(土)	18:30	拝島	はじめてのマットピラティス1DAYリトリート
2025/11/22(土)	19:00	イオン貝塚	FS DANCE＆バーネス
2025/11/22(土)	14:30	川崎ゼロゲート	SUNSET BEACH YOGA
2025/11/22(土)	12:00	一宮尾西	ヨガのきほんのき
2025/11/23(日)	17:00	新宿東口	ピラティス練習会
2025/11/23(日)	19:00	橋本	はじめてのダンス教室①
2025/11/23(日)	10:00	イオンタウン黒崎	女性の不調を整えるリトリート
2025/11/23(日)	10:00	五位堂	秋風を感じながら芝生の上で外ヨガ
2025/11/23(日)	18:00	芦屋	いま、ここに還る。
2025/11/23(日)	18:30	拝島	陰ヨガ×瞑想1dayリトリート
2025/11/23(日)	19:00	イオンモール名古屋茶屋	Hip＆Legs＋徹底攻略セミパーソナル練習会
2025/11/23(日)	18:30	西尾	マシンピラティスセミパーソナル
2025/11/24(月)	17:30	吉祥寺	糸掛け曼荼羅とチャクラ瞑想
2025/11/24(月)	15:00	横浜西口	フローリトリート
2025/11/24(月)	18:30	下北沢	アーユルヴェーダ×天然石ブレスレット作り
2025/11/24(月)	10:00	新森古市	秋の京都リトリート
2025/11/24(月)	9:30	じゃんぼスクエア河内長野	秋の訪れ ヨガ祭り！
2025/11/24(月)	12:00	アピタ福井大和田	Park Yoga
2025/11/24(月)	19:00	津島	極めるヨガのキホン
2025/11/25(火)	9:00	藤沢駅前	マットピラティス～大人気レッスン！ファインシェイプビューティを楽しもう♪～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります
※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/11/25(火)	17:00	京都モモテラス	太陽礼拝～ダウンドッグ・チャトランガ解説～と陰ヨガ
2025/11/25(火)	9:00	大和八木	1日ファスティング
2025/11/25(火)	10:00	西宮北口高松	サウンドフローヨガマスターになろう～火と風のパート編～
2025/11/25(火)	13:00	イオン加古川	ヨガスタンダードクラス
2025/11/27(木)	19:00	新宿東口	ナイトサーフィンon the floor
2025/11/27(木)	9:00	大泉学園	徹底的に股関節！
2025/11/27(木)	18:30	小倉	アーユルヴェーダ ～自分の体質を知ろう～
2025/11/27(木)	19:00	中目黒	股関節＆肩プラクティス
2025/11/27(木)	10:00	小手指	フローティングヨガリトリート♪
2025/11/27(木)	10:00	野方	目覚めよ私 キラめく美小顔とリンクする姿勢へ…
2025/11/27(木)	10:15	笹塚	ドーシャバランスを整える漢方茶づくり
2025/11/27(木)	11:00	イオンモール熊本	初めてのパワーヴィンヤサヨガ
2025/11/27(木)	18:00	イオンモール熊本	初めてのパワー
2025/11/27(木)	10:00	札幌南口	めざせ！ハトのポーズへの道
2025/11/27(木)	9:30	立川北口	軸を整える 背骨コントロールWS
2025/11/27(木)	18:30	立川北口	軸を整える 背骨コントロールWS
2025/11/27(木)	18:30	イオンタウン磐田	太陽礼拝徹底解説！ポーズ力UPに繋がる3時間
2025/11/27(木)	9:30	イオンタウン諫早西部台	寺ヨガ～身体の軸を感じる～
2025/11/27(木)	9:00	米子皆生	太陽礼拝徹底解説～解剖学的に学ぶ3時間～
2025/11/27(木)	18:00	米子皆生	太陽礼拝徹底解説～解剖学的に学ぶ3時間～
2025/11/27(木)	10:00	ゆめモール西条	ネイチャーフィールyoga
2025/11/28(金)	18:30	日暮里	美しく！使える!桃尻をつくるヨガリトリート
2025/11/28(金)	19:00	仙台駅前	ゆっくりピラティス～Lower Body Make－Up＋の巻～
2025/11/28(金)	18:30	板宿	Beats＆Balance ～Seoul Yoga Retreat～
2025/11/28(金)	18:00	笹塚	HOT PILATES
2025/11/28(金)	19:00	新潟	開脚を深めるリトリート
2025/11/28(金)	10:30	アピタ新守山	アームバランスリトリート！
2025/11/28(金)	10:00	桐生	寺ヨガ～自分と向き合うひととき～
2025/11/28(金)	10:00	王子アネックス	太陽礼拝 完全攻略
2025/11/28(金)	18:00	ディオス北千里	ダウンドッグ練習会
2025/11/28(金)	11:00	イオン加古川	ASANA practice!番外編
2025/11/28(金)	19:00	長岡天神	栄養学×ヨガ
2025/11/28(金)	18:00	イオンモール三川	土台を感じるYoga～地に足付ける～
2025/11/29(土)	16:00	銀座本店	RIKO×MOMOと秋のParkYoga

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります
※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/11/29(土)	15:00	梅田	基本のポーズ勉強＆練習会
2025/11/29(土)	19:00	橋本	はじめてのダンス教室②
2025/11/29(土)	17:30	熊本上通り	12周年祭～アジャスト満載！ベストレッスンメドレー～
2025/11/29(土)	19:00	中目黒	股関節
2025/11/29(土)	18:30	中野坂上	-108回太陽礼拝に向けて-太陽礼拝徹底解説
2025/11/29(土)	10:00	山科	お寺でハタ・ヨーガ あどばんす
2025/11/29(土)	18:30	お花茶屋	前屈後屈を極めてAsianmusicyogaを100倍楽しもう
2025/11/29(土)	18:00	イオンモール日の出	Dance＆Punch Fit
2025/11/29(土)	18:00	岡本	秋のヨガ～経絡×ジョイフル～
2025/11/29(土)	9:30	ヨシヅヤ新稲沢	エナジーヨガ解説
2025/11/29(土)	19:30	ヨシヅヤ新稲沢	エナジーヨガ解説
2025/11/29(土)	18:00	三木志染	陰ヨガ＋薬膳スープの会
2025/11/29(土)	17:30	イオンモール新発田	骨盤矯正リトリート
2025/11/29(土)	13:00	与那原	Kimchi×ヨガ基礎＆バランスポーズ上達への道
2025/11/29(土)	17:00	与那原	Kimchi×ヨガ基礎＆バランスポーズ上達への道
2025/11/29(土)	19:00	津島	美脚リトリート
2025/11/30(日)	16:30	三軒茶屋	星空PARKYOGAとCHAI
2025/11/30(日)	18:30	中野坂上	ヨガのきほんのき
2025/11/30(日)	10:30	おけがわマイン	自然とひとつに、私を癒す贅沢なひととき。
2025/11/30(日)	18:30	山梨中央	【10000円】FSP徹底解説
2025/12/02(火)	10:30	イオンモール新利府	SHAPE FESTA　動いて、笑って、シェイプする昼。
2025/12/04(木)	10:00	札幌南口	坐禅とヨガ
2025/12/04(木)	17:30	イオンモール新発田	心身浄化ヨガ
2025/12/05(金)	9:00	小手指	呼吸×腸活リトリート～流れるyoga～
2025/12/05(金)	9:00	小手指	呼吸から再生するリトリート ～流れるyoga～
2025/12/05(金)	14:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2025/12/05(金)	9:30	相模原	天然石ブレスレット作りとサウンドヒーリング
2025/12/05(金)	11:30	石岡	やってみよう！ホイールヨガ
2025/12/05(金)	18:30	石岡	やってみよう！ホイールヨガ
2025/12/06(土)	10:00	調布南口	クリスマスヨガリトリート
2025/12/09(火)	10:30	吹田	身体と心を整えるスパイス料理
2025/12/09(火)	12:00	イオンタウン札幌平岡	骨盤美尻 姿勢改善リトリート
2025/12/09(火)	9:00	大和八木	骨格を知るWS vol.2
2025/12/09(火)	19:00	東三国	大人のクリスマスヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります
※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/11(木)	13:00	新宿東口	DISCO×SURF 忘年会リトリート
2025/12/11(木)	9:30	アシコタウンあしかが	お寺でYOGA
2025/12/12(金)	18:30	扇町	クリスマスリトリート
2025/12/12(金)	17:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2025/12/12(金)	9:00	草津	最強ヒップアップ
2025/12/12(金)	10:30	イオンタウンユーカリが丘	YUKARI Christmas Retreat
2025/12/12(金)	9:30	おけがわマイン	動く瞑想ー心と体が繋がる日
2025/12/12(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	Sivananda Yoga
2025/12/12(金)	13:00	ディオス北千里	アドバンスポーズを楽しむ！ステップアップ練習会
2025/12/12(金)	18:00	ディオス北千里	アドバンスポーズを楽しむ！ステップアップ練習会
2025/12/13(土)	19:00	本厚木	太陽礼拝を深めるリトリート
2025/12/13(土)	15:00	梅田	うめだんす倶楽部
2025/12/13(土)	9:30	ヨシヅヤ新稲沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/12/13(土)	19:30	ヨシヅヤ新稲沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/12/13(土)	19:00	山梨中央	美尻徹底追求～知ってほぐして鍛える3時間・美姿勢は美尻から～
2025/12/14(日)	11:30	河辺	シャウチャFLOW×チキンFEAST ～Let'sチキンタイム～
2025/12/16(火)	13:00	戸塚	基礎から学ぶアーユルヴェーダ
2025/12/18(木)	12:30	北千住	ご褒美癒しのリトリート
2025/12/18(木)	10:00	茨木	けいことりえとXmas Music Yoga
2025/12/18(木)	19:00	中目黒	ヨガ×ボイストレーニング
2025/12/18(木)	10:00	茅ヶ崎	基本ポーズを深めるアジャスト祭りリトリート
2025/12/19(金)	14:00	高松	クリスマス直前!!Happy 1dayリトリートpart1
2025/12/19(金)	18:00	高松	クリスマス直前!!!Happy 1dayリトリートpart2
2025/12/20(土)	14:30	横浜西口	お寺で108回太陽礼拝
2025/12/20(土)	18:30	おけがわマイン	動く瞑想ー心と体が繋がる日
2025/12/20(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/12/20(土)	14:30	横浜西口	年末太陽礼拝とヨガニドラー
2025/12/21(日)	10:30	吹田	身体と心を整えるスパイス料理
2025/12/21(日)	16:30	調布南口	エナジーヨガ エキスパート180分
2025/12/25(木)	9:00	中目黒	セルフラブ 自分をいたわるひと時を
2025/12/26(金)	9:30	相模原	アーユルヴェーダ薬効オイルマッサージ
2025/12/26(金)	9:00	ライフガーデン神栖	PILATES special class
2025/12/26(金)	18:00	ライフガーデン神栖	PILATES special class
2025/12/27(土)	10:00	北千住	ご褒美癒しのリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります
※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/12/27(土)	15:00	梅田	～感謝と喜びあふれる3時間～108回太陽礼拝スペシャルWS
2025/12/29(月)	11:00	松戸	至福のお昼寝ヨガ～ココロとカラダを癒す3時間～
2025/12/29(月)	8:00	大和八木	YOGA SAMADHI
2025/12/29(月)	7:45	調布南口	自分を見つめる高尾登山＆ヨガ～2025年を締めくくろう～
2025/12/29(月)	7:45	シティタワー武蔵小杉	自分を見つめる高尾登山＆ヨガ～2025年を締めくくろう～
2025/12/30(火)	10:30	YUKALA小山	体験型！ちょっと全スタジオかじってみるリトリート
2025/12/30(火)	10:00	野方	年末瞑想
2026/01/16(金)	14:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2026/01/18(日)	18:00	イオンモール新発田	「なんとなく…の不調を改善」経絡YOGA
2026/01/22(木)	10:00	茨木	★ホイールで身体の使い方を知ろう★ （骨盤の前傾。後傾編）
2026/01/23(金)	9:00	ディオス北千里	インド伝統医学アーユルヴェーダ オイルケア＋季節のヨガ
2026/02/07(土)	15:00	西尾	伊勢志摩リトリート
2026/02/08(日)	10:00	西尾	伊勢志摩リトリート
2026/02/13(金)	19:00	瑞江	ポーズを深める3時間

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります
※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください