

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/06/16(月)	9:00	そよら今治馬越	PARK YOGA
2025/06/17(火)	10:00	BiVi藤枝	スペシャルダンスレッスン～エクササイズクラスが3倍楽しくなる～
2025/06/17(火)	15:00	BiVi藤枝	「使う」から「緩める」まで
2025/06/17(火)	12:00	YUKALA小山	上半身をキレイに!巻肩改善プラクティス
2025/06/17(火)	13:00	YUKALA小山	最高に楽しむキックボクシング!!
2025/06/17(火)	14:00	イオン加古川	ASANA practice!
2025/06/17(火)	9:30	シティタワー武蔵小杉	強度3.5～4～5に向けてのクラス
2025/06/17(火)	10:00	岐阜茜部	ポーズ力あげあげ向上会
2025/06/17(火)	18:00	岐阜茜部	ポーズ力あげあげ向上会
2025/06/17(火)	18:00	京都四条烏丸	サウナっぽリトリート
2025/06/17(火)	10:00	祝園	ヨガビギナー徹底解説WS
2025/06/17(火)	19:00	祝園	ヨガビギナー徹底解説WS
2025/06/17(火)	9:30	小牧郷中	みんなで楽しく外ヨガ!
2025/06/17(火)	9:00	大和八木	骨格を知るWS vol.1
2025/06/17(火)	14:00	中央林間	胸骨進展で身体をリセット!
2025/06/17(火)	18:00	柏	バレトリトリー
2025/06/17(火)	17:00	板橋	ハヌマーン・アーサナへの道
2025/06/17(火)	18:00	板橋	ハヌマーン・アーサナへの道
2025/06/18(水)	14:00	岸和田カンカンベイサイドモール	ヨガ道場
2025/06/19(木)	10:00	アクロスマール八王子みなみ野	姿勢改善リトリート
2025/06/19(木)	9:00	イオンモール高崎	顔ヨガマジック★うるツヤ小顔にな～れ♪♪
2025/06/19(木)	10:00	ゆめタウン廿日市	サウナ×ヨガ～至福の整い～
2025/06/19(木)	15:00	ゆめタウン廿日市	サウナ×ヨガ～至福の整い～
2025/06/19(木)	9:00	横浜西口	ポーズの基本～からだのしづみを知ろう～
2025/06/19(木)	18:30	横浜西口	ポーズの基本～からだのしづみを知ろう～
2025/06/19(木)	10:00	茅ヶ崎	ヨガ哲学とアーサナの基礎
2025/06/19(木)	10:00	札幌南口	季節に寄り添う中医学
2025/06/19(木)	18:30	札幌南口	季節に寄り添う中医学
2025/06/19(木)	9:00	山梨中央	Fun Shape Festival
2025/06/19(木)	10:00	渋谷	【マシンピラティス×ヨガ1dayリトリート】
2025/06/19(木)	18:30	小倉	ヨガアドバンス解説&ポーズ解説
2025/06/19(木)	9:30	青葉台	ヨガフローリトリー
2025/06/19(木)	10:00	二俣川	心も身体もしなやか美人への道
2025/06/20(金)	9:00	イオンタウン伊勢ララパーク	yogapractice～お腹編～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/06/20(金)	13:00	イオン札幌元町	一度学ぶと一生役立つカラダの基礎知識～呼吸と姿勢を知ろう～
2025/06/20(金)	18:30	イオン札幌元町	一度学ぶと一生役立つカラダの基礎知識～呼吸と姿勢を知ろう～
2025/06/20(金)	12:00	おかげわマイン	マシンピラティス～beginner～
2025/06/20(金)	17:00	おかげわマイン	はじめてのヨガ練習会
2025/06/20(金)	9:00	ビッグホップガーデンモール印西	疲れリセット 癒しの1DAYリトリート
2025/06/20(金)	19:00	一宮尾西	ピラティスで作る心と体の強い軸
2025/06/20(金)	18:00	熊本上通り	ヨガ×アーユルヴェーダ
2025/06/20(金)	10:00	堅田	骨盤を整え☆音楽レッスンを安定して楽しもう♪
2025/06/20(金)	13:30	甲府	アジャスト満載!"効かせる"ハタスタイルヨガ
2025/06/20(金)	19:00	甲府	アジャスト満載!"効かせる"ハタスタイルヨガ
2025/06/20(金)	18:30	水戸エクセル	ヨガ哲学で学ぶ 日々を大切にする方法
2025/06/20(金)	9:00	仙台駅前	マシンピラティス講座～ステップアップの道～
2025/06/20(金)	13:00	仙台駅前	マシンピラティス講座～ステップアップの道～
2025/06/20(金)	9:00	日進香久山	鏡で見つける。見て、感じて、深める3時間
2025/06/21(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/06/21(土)	18:30	イオンモール長久手	癒しのアーユルヴェーダ
2025/06/21(土)	12:00	ヨシヅヤ新稻沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/06/21(土)	20:00	ヨシヅヤ新稻沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/06/21(土)	10:00	一宮尾西	ピラティスで作る心と体の強い軸
2025/06/21(土)	19:00	喜連瓜破	後屈楽になるように
2025/06/21(土)	17:30	吉祥寺	多幸感溢れる ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔WS
2025/06/21(土)	19:00	京都三条	二の腕の使い方マル秘メソッド
2025/06/21(土)	17:30	小手指	目指せ!美尻マスターリトリート
2025/06/21(土)	11:00	川越	SUP×YOGA
2025/06/21(土)	19:00	多摩センター	selfcareを知る アーユルヴェーダリトリート
2025/06/21(土)	18:30	中央林間	胸骨進展で身体をリセット!
2025/06/22(日)	18:00	ルララこうほく	自分の股関節を知って180度開脚を目指すリトリート
2025/06/22(日)	18:30	銀座本	3時間 10000円 バレエトレーニング
2025/06/22(日)	10:30	溝の口	自分を勞わる食とヨガ
2025/06/22(日)	17:00	成増	南国感じるリトリート
2025/06/22(日)	8:00	赤坂	寺ヨガin法重寺
2025/06/22(日)	10:00	豊田元町	いおりの夏のパークヨガ
2025/06/22(日)	10:00	豊田市駅前	いおりの夏のパークヨガ
2025/06/23(月)	13:00	調布南口	13時～17時SAUNA×YOGA@奥多摩

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/06/24(火)	10:00	イオンタウン姶良	カラダを知って使って楽しく変わる!よくばりカラダ変化講座
2025/06/24(火)	17:30	イオンタウン姶良	カラダを知って使って楽しく変わる!よくばりカラダ変化講座
2025/06/24(火)	18:45	ジョー・プラ松山	Y字バランスのための柔軟性・体幹強化
2025/06/24(火)	10:00	横浜みなみ西口	ピラティスを学ぶwithピラティスピール 1デイリトリート（3時間）
2025/06/24(火)	9:00	岐阜西部	KICK RETREAT
2025/06/24(火)	9:00	向ヶ丘遊園	ハトのポーズ～後屈を深めよう～
2025/06/24(火)	18:00	向ヶ丘遊園	ハトのポーズ～後屈を深めよう～
2025/06/24(火)	9:00	多摩センター	セミパーソナルポーズ練習会
2025/06/24(火)	13:30	大船	海を眺めて過ごす至福の時間～サントーシャ～
2025/06/24(火)	9:00	大塚	あつまれパンダさん!やさしい開脚講座
2025/06/26(木)	9:30	アシコタウンあしかが	Park Yoga
2025/06/26(木)	12:00	イオンモール熊本	ファンシェイプマスター
2025/06/26(木)	9:30	イオン加古川	ASANA practice!
2025/06/26(木)	14:00	ジョー・プラ松山	腸活リトリート
2025/06/26(木)	10:00	なんば	ヨガの基本
2025/06/26(木)	19:00	なんば	ヨガの基本
2025/06/26(木)	9:00	茅ヶ崎	筋膜アライメントヨガ～下半身ボディメイク編～
2025/06/26(木)	9:30	吉祥寺	多幸感溢れる ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔WS
2025/06/26(木)	13:30	吉祥寺	多幸感溢れる ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔WS
2025/06/26(木)	11:00	十三	そうだ!海に行こう!
2025/06/26(木)	10:00	渋谷	ASANA研究会～逆転＆アームバランス～
2025/06/26(木)	9:00	星ヶ丘	はじめてのアーユルヴェーダ～体質診断で自分を知ろう～
2025/06/26(木)	9:00	長原	自分の可能性を広げる骨盤アライメントヨガ
2025/06/26(木)	13:00	立川北口	心身を癒す～感謝のフローティングヨガ1dayリトリート!
2025/06/26(木)	19:00	立川北口	自分革命!LAVAダイエット部
2025/06/27(金)	16:30	イオンタウン長与	海×ヨガ～サンセットと海と空と～
2025/06/27(金)	12:00	イオンモール津南	ヨガ学校
2025/06/27(金)	13:00	イオン札幌元町	みぽりんの姿勢改善講座～自分の姿勢タイプを知ろう～
2025/06/27(金)	13:00	イオン札幌元町	一度学ぶと一生役立つからダの基礎知識～呼吸と姿勢を知ろう～
2025/06/27(金)	18:30	イオン札幌元町	一度学ぶと一生役立つからダの基礎知識～呼吸と姿勢を知ろう～
2025/06/27(金)	18:30	イオン札幌元町	みぽりんの姿勢改善講座～自分の姿勢タイプを知ろう～
2025/06/27(金)	18:00	ディオス北千里	パワーヨガ中級から学ぶブリッジの秘密
2025/06/27(金)	13:00	ビッグホップガーデンモール印西	ホイールと仲良くなる1DAYリトリート
2025/06/27(金)	18:00	ビバモール和泉中央	BURNES STYLE RETREAT

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/06/27(金)	9:00	ブランチ仙台	サトウの解剖学リトリート～後屈Backbendを快適に～
2025/06/27(金)	18:00	ブランチ仙台	サトウの解剖学リトリート～後屈Backbendを快適に～
2025/06/27(金)	13:00	フレスピ佐久インター	骨盤のゆがみ改善
2025/06/27(金)	18:30	フレスピ小田原シティーモール	ヨガフローアドバンス徹底解剖 vol.2
2025/06/27(金)	10:00	王子アネックス	【セミパーソナル】ジョイフルヨガ～ハヌマーンを深める180min～
2025/06/27(金)	19:00	王子アネックス	【セミパーソナル】ジョイフルヨガ～ハヌマーンを深める180min～
2025/06/27(金)	9:00	鴨居	心ほどけるヨガ哲学～ヤマ・ニヤマの教え～
2025/06/27(金)	18:00	鴨居	心ほどけるヨガ哲学～ヤマ・ニヤマの教え～
2025/06/27(金)	19:00	京都三条	ピラティスPRG解説
2025/06/27(金)	10:00	近鉄八尾	太陽礼拝と基礎的な動きの解説
2025/06/27(金)	18:00	熊谷ニットーモール	整えるというやさしい選択
2025/06/27(金)	9:00	高島平	ホイールを使ってポーズ練習～自分で自分のポーズを深められるスキルへ～
2025/06/27(金)	14:00	札幌琴似	心と身体のデトックス
2025/06/27(金)	18:00	松戸	初夏の陰ヨガヒーリングリトリート
2025/06/27(金)	14:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2025/06/27(金)	9:00	西鉄二日市	1dayリトリート 下半身を鍛えて～美ボディと健康を手に入れよう～
2025/06/27(金)	19:00	西鉄二日市	1dayリトリート 下半身を鍛えて～美ボディと健康を手に入れよう～
2025/06/27(金)	13:00	千歳烏山	～強くて美しい軸を作る～ バレエヨガリトリート
2025/06/27(金)	9:00	相模原	HOT Pilates
2025/06/27(金)	18:00	相模原	HOT Pilates
2025/06/27(金)	10:00	草津	集まれ!お腹引き締め隊!
2025/06/27(金)	18:00	草津	集まれ!お腹引き締め隊!
2025/06/27(金)	9:00	東戸塚	夏まで追い込み!FunFunFunShapeリトリート♪
2025/06/27(金)	19:00	東戸塚	夏まで追い込み!FunFunFunShapeリトリート♪
2025/06/27(金)	9:00	浜松	カラダを柔らかくする特別な3時間
2025/06/27(金)	19:30	浜松	カラダを柔らかくする特別な3時間
2025/06/27(金)	10:00	府中	THE CORE
2025/06/27(金)	18:30	武蔵小杉 Kosugi 3rd Avenue	1dayリトリート 灯す、私の軸—グラウンディング×アロマキャンドル
2025/06/27(金)	10:00	本厚木	正しい姿勢と自分の身体のクセを知る3時間
2025/06/28(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	全身引き締めリトリート
2025/06/28(土)	18:30	イオンモール新発田	自律神経を整えるヨガ
2025/06/28(土)	18:30	お花茶屋	Night Aroma Yoga
2025/06/28(土)	15:00	シティタワー武蔵小杉	Sunset Beach Yoga
2025/06/28(土)	18:30	茨木	夏に向けて★上半身を引き締めよう★

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/06/28(土)	9:00	宇治大久保	お寺ヨガ 心と体を整えるひとときを
2025/06/28(土)	19:00	下北沢	開脚フロー・ヨガ徹底解説
2025/06/28(土)	19:00	喜連瓜破	アロマとキャンドルの癒しリトリート
2025/06/28(土)	17:30	京都モモテラス	ヒップUP!代謝UP!自信UP! !わたしたち、これで人生変わりました!
2025/06/28(土)	18:00	月島	身体がカたい人必見柔軟性アップ特別講座
2025/06/28(土)	18:30	御殿場	EXERCISE PARTY
2025/06/28(土)	18:30	笹塚	笹塚ダイエットクラブ
2025/06/28(土)	9:00	若松二島	海辺でヨガしよう!
2025/06/28(土)	19:00	上福岡	さらば肩こり!5名様限定!セミパーソナルレッスン
2025/06/28(土)	17:30	星ヶ丘	はじめてのアーユルヴェーダ～体質診断で自分を知ろう～
2025/06/28(土)	18:00	仙台定禅寺通	Let's enjoy !!! エクサ1DAYリトリート
2025/06/28(土)	18:00	二俣川	心も身体もしなやか美人への道
2025/06/28(土)	15:00	梅田	第1回 UmeDance俱楽部 開催
2025/06/28(土)	13:00	目黒	やってみよう☆浮いてみよう☆ほたるのポーズ
2025/06/28(土)	18:30	立川北口	心身を癒す～感謝のフローティングヨガ1dayリトリート!
2025/06/28(土)	14:00	和光市南口	初夏のパークヨガ
2025/06/29(日)	10:00	イオンタウン富雄南	平城宮跡心と体を整えるひとときを
2025/06/29(日)	10:00	茨木	古民家ヨガ
2025/06/29(日)	12:00	刈谷	【リトリート】自分と向き合う3時間
2025/06/29(日)	18:30	銀座グッセ	やってみよう!アームバランス
2025/06/29(日)	9:00	銀座本	RIKO×MOMOと芝生でひと息Park Yoga
2025/06/29(日)	17:30	戸塚	股関節の可能性を広げるWS
2025/06/29(日)	10:00	高円寺	PARK YOGA
2025/06/29(日)	11:00	高槻	第4弾!パンとヨガと珈琲と
2025/06/29(日)	10:00	神戸三宮	azuSUP★夏真っ盛り映えヨガトレーニング
2025/06/29(日)	18:30	塚口	腸活リトリート～腸を学んで超ハッピー!～
2025/06/29(日)	9:00	茂原	アームバランス練習会
2025/06/29(日)	14:00	茂原	アームバランス練習会
2025/07/01(火)	19:00	YUKALA小山	最高に楽しむキックボクシング!!
2025/07/01(火)	19:00	イオン加古川	メンズ道場 前屈とヨガ哲学を深める3時間
2025/07/01(火)	13:00	千葉	骨盤筋整ヨガ徹底解説
2025/07/01(火)	9:00	藤沢駅前	スパイスを知って生活に生かそう
2025/07/01(火)	10:00	藤沢駅前	日常の過ごし方が変わる!ヨガの智慧
2025/07/01(火)	17:00	藤沢駅前	これを知れば、1時間のレッスンが変わる!効果的なポーズのとり方

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/07/03(木)	13:00	茅ヶ崎	More Latin Dance Exercise
2025/07/03(木)	9:00	山梨中央	自分の笑顔が好きになる ヨガ×表情筋 スペシャルレッスン
2025/07/03(木)	10:00	野方	パークヨガ
2025/07/04(金)	9:00	ディオス北千里	登山ヨガ
2025/07/04(金)	10:30	モラージュ佐賀	陰ヨガ
2025/07/04(金)	9:00	草津	元!激硬女のしなやかボディ作り
2025/07/05(土)	19:45	イオンタウン諫早西部台	CHOU YOGA～自分のお便りをうけとて、今よりも心と身体を快適に～
2025/07/05(土)	18:30	イオンモール松本	七タリトリート
2025/07/06(日)	18:30	銀座グラッセ	願いを言葉に、星にゆだねる七タリトリート
2025/07/10(木)	未定	イオンモール高崎	背骨コンディショニング★全身を整える3時間スペシャル
2025/07/10(木)	10:00	垂水	Binnaka食堂×yoga「水」の巡りをよくする薬膳と養生
2025/07/11(金)	9:00	イオンモール桑名	ヨガ学校 ベメシハナハイスクール開校
2025/07/11(金)	18:30	フレスピ佐久インター	パーソナルヨガビギナー編
2025/07/11(金)	18:00	山口小郡	知って、動いて、整える。上半身リトリート
2025/07/11(金)	19:00	中野坂上	肩甲骨のポテンシャルspecial
2025/07/12(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	美尻
2025/07/12(土)	19:00	多摩センター	ジョイフルヨガ解説!リトリート～ハスマーン神を紐解く～
2025/07/15(火)	9:00	多摩センター	FSD解説リトリート
2025/07/15(火)	9:00	大森	1DAY RETREAT ピラティスで内側から美しさを手に入れよう
2025/07/15(火)	18:00	大森	1DAY RETREAT ピラティスで内側から美しさを手に入れよう
2025/07/15(火)	9:00	大和八木	骨格を知るWS vol.2
2025/07/17(木)	9:00	くりえいと宗像	メガサップ&ビーチヨガ
2025/07/17(木)	10:00	蒲田東口	股関節の柔軟性爆上げ!せーなエクササイズ
2025/07/17(木)	19:00	蒲田東口	股関節の柔軟性爆上げ!せーなエクササイズ
2025/07/17(木)	10:00	札幌南口	下半身革命
2025/07/17(木)	18:30	札幌南口	下半身革命
2025/07/18(金)	9:00	御殿場	ヒーリングリトリート
2025/07/18(金)	9:00	高島平	Ballet×Yoga 繊細で芯のある美を生み出す
2025/07/18(金)	10:00	新百合ヶ丘	FunShapeDisco大解剖
2025/07/18(金)	9:00	大井町	パワーヨガマスター!～アーサナの解説と実践で中級を深めよう～
2025/07/19(土)	10:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/07/19(土)	18:30	茨木	大人のキッズヨガ
2025/07/19(土)	18:30	御殿場	ヒーリングリトリート
2025/07/20(日)	18:30	綾瀬	知っておきたいヨガの基礎!

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/07/21(月)	18:30	下北沢	のんびりひとり☆アーユルヴェーダ×アロマ香るキャンドルヨガ
2025/07/22(火)	19:00	ジョー・プラ松山	感謝を込めて!★アーサナ道場★
2025/07/24(木)	12:00	アクロスマール八王子みなみ野	完全燃焼!!エクサ1dayリトリート～自分史上、最高の汗を～
2025/07/24(木)	10:30	綾瀬	知っておきたいヨガの基礎!
2025/07/24(木)	9:00	狛江	ゆるーく、柔らかーく 柔軟性を高める1day
2025/07/24(木)	10:00	札幌南口	Shape up Core 極
2025/07/24(木)	18:30	札幌南口	Shape up Core 極
2025/07/24(木)	16:00	渋谷	サンセットビーチyoga
2025/07/24(木)	10:00	八千代緑が丘	ベーシック×ビギナー ヨガを基礎からもう一度
2025/07/25(金)	18:00	ディオス北千里	みんなで逆転練習リトリート
2025/07/25(金)	10:00	中野坂上	肩甲骨のポテンシャルspecial
2025/07/26(土)	19:00	多摩センター	FSD解説リトリート
2025/07/26(土)	18:30	大船	この夏痩せたい人集合!ダイエット成功メソッド
2025/07/26(土)	18:00	大和八木	ヨガ堪能WS
2025/07/29(火)	8:30	BiVi藤枝	park yoga～in石津海岸公園～
2025/07/29(火)	9:00	枚方市駅前	目指せぱりっとくびれボディ!夏の引き締めフェス
2025/08/01(金)	9:30	新百合ヶ丘	癒しのシンギングボウル体験
2025/08/07(木)	10:00	札幌南口	全身を引き締め、くびれを作る
2025/08/16(土)	16:00	イオンタウン金沢示野	美尻トリート
2025/08/23(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/08/23(土)	12:00	西神中央	azuSUP★special 夏だ!海へ行こう★HONOKAコラボ
2025/08/30(土)	18:30	茨木	けいことりえと夏のひととき
2025/09/26(金)	9:00	モラージュ佐賀	SUPYOGA

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関しての詳細は、店舗スタッフにお声かけください