

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/30(月)	8:30	トナリ大和高田	年末年始ヨガ企画
2024/12/30(月)	9:00	横浜西口	年末追い込み佐々木ブートキャンプ
2024/12/30(月)	10:00	イオン貝塚	年末身体を動かそう
2024/12/30(月)	13:00	マイプラザ南富山	KANNA×CHIE年末締めくくりリトリート
2024/12/30(月)	9:00	パティオ上越	お寺でヨガしませんか？
2025/01/02(木)	8:00	垂水	エネルギー漲る海運リトリート ～自然からのエネルギーを感じるyoga～
2025/01/02(木)	10:00	山梨中央	お正月 心と身体を整えるヨガピラティス
2025/01/03(金)	8:00	西神中央	アーサナ道場 新春スペシャル
2025/01/03(金)	12:00	横浜西口	とくヨガ～脂肪燃焼リトリート～
2025/01/03(金)	13:00	マイプラザ南富山	新春全身スッキリリトリート
2025/01/03(金)	18:00	マイプラザ南富山	内観を深めるリトリート
2025/01/03(金)	10:00	イオン小郡	new year 1day～運動して運気をあげよう～ (ウォームアップ編、アクティブ編)
2025/01/03(金)	15:00	イオン小郡	new year 1day～運動して運気をあげよう～ (ウォームアップ編、アクティブ編)
2025/01/04(土)	18:30	八王子	The healing 3時間講座
2025/01/04(土)	10:00	イオンモール新利府	書き初め×ヨガ
2025/01/04(土)	18:30	蒲田東口	基本のキ～バシロに気付いて快適なカラダへ～
2025/01/05(日)	18:00	芦屋	年始太陽礼拝
2025/01/07(火)	13:00	下北沢	書初めと陰ヨガ
2025/01/07(火)	15:00	フルルガーデン八千代	知ってみよう 始めてみよう アシュタンガの世界
2025/01/09(木)	19:00	ららぽーと海老名	目指せ！バランスマスター
2025/01/09(木)	19:00	ららぽーと海老名	目指せ！バランスマスター
2025/01/09(木)	18:30	イーアスつくば	デジタルデトックスリトリート
2025/01/10(金)	19:00	成城学園前	新春！メンズ限定！1DAYリトリート ～柔と剛～
2025/01/10(金)	10:00	大船	ヨガーフロアアドバンス ～ポーズを理解し向き合う時間～
2025/01/10(金)	9:30	イオンタウン成田富里	チャクラを整えるアロマヨガ
2025/01/10(金)	9:30	鶴見	陰陽ヨガ = 陰ヨガで弛め、陽ヨガでピークポーズにチャレンジ =
2025/01/10(金)	18:30	ビバモール和泉中央	Boxercise and Training 2025
2025/01/11(土)	18:00	小牧郷中	姿勢を変える最短ルート!!
2025/01/11(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/12(日)	13:00	博多	第六チャクラをひらく ひらめきの一年を!
2025/01/12(日)	18:00	小牧郷中	キックボクシングが上達できちゃう! ?
2025/01/12(日)	18:30	銀座グロッセ	【8000】夜空に煌めくクリスタルボウルと癒しの時間
2025/01/14(火)	19:00	イオンモール新利府	身体の使い方を知るリトリート
2025/01/14(火)	9:00	藤沢駅前	自分をケアする3時間～アーユルヴェーダマッサージ～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/01/14(火)	10:00	南太田	ジョイフルヨガを楽しむ為に～チャレンジしてみよ!ハヌマーンアーサナの為のヨガボディ作り～
2025/01/15(水)	10:00	町田	第二回!自然を感じる登山リトリート
2025/01/15(水)	10:00	ジョー・プラ松山	腸活ドッグヨガ
2025/01/16(木)	9:00	二俣川	剥がして、鍛える!肩甲骨ヨガアドバンス
2025/01/17(金)	9:00	東戸塚	寺ヨガ
2025/01/17(金)	18:00	ルララこほうく	ヨガのポーズを安定させるバレエエクササイズ～立ち方編～
2025/01/17(金)	18:00	大船	呼吸で整う疲労回復ヨガ
2025/01/17(金)	10:00	塚口	New Year YOGA★新年太陽礼拝
2025/01/17(金)	10:00	鹿児島天文館	お正月太り解消ダイエットリトリート
2025/01/17(金)	10:00	自由が丘学園通り	美姿勢塾
2025/01/17(金)	17:30	三田キッピーモール	稲葉流!MusicYogaBurning解説
2025/01/18(土)	19:00	山科	ヨガベーシック徹底解説
2025/01/18(土)	18:30	西宮北口高松	心と身体のプラクティス～愛をもってご自身を扱う～
2025/01/18(土)	18:30	中央林間	【1dayリトリート】全身引き締めエクササイズ
2025/01/18(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/19(日)	9:00	北加賀屋	寺ヨガリトリート
2025/01/19(日)	13:00	練馬	基礎アーサナ講座
2025/01/21(火)	9:00	柏	もっと身体が使えるようになる!背骨マットピラティス
2025/01/21(火)	9:00	マイプラザ南富山	今後につながるリトリート!!～ボクシング編～
2025/01/21(火)	18:30	マイプラザ南富山	今後につながるリトリート!!～ヨガ編～
2025/01/21(火)	10:00	イオンモール新利府	アーユルヴェディックヨガ～アーユルヴェーダを日常に～
2025/01/21(火)	10:00	岐阜茜部	味噌作りリトリート
2025/01/21(火)	10:00	戸塚	アグニを整えよう～消化力UP!新年デトックスリトリート～
2025/01/21(火)	10:00	小牧郷中	クリスタルボウルスペシャルコラボリトリート
2025/01/21(火)	18:30	小牧郷中	クリスタルボウルスペシャルコラボリトリート
2025/01/22(水)	10:00	京橋	心ゆるめる陰ヨガデトックスヨガ
2025/01/23(木)	9:30	ヨシツヤ新稲沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/01/23(木)	13:30	ヨシツヤ新稲沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/01/23(木)	17:30	ヨシツヤ新稲沢	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2025/01/23(木)	16:00	横浜西口	【とくヨガ塾】冬期講習～逆転編～
2025/01/23(木)	10:00	イオンモール出雲	あーさと学ぶ 愛の詩バガヴァッド・ギター
2025/01/24(金)	10:00	船橋	基礎から学ぶクセとコツ
2025/01/24(金)	19:00	銀座本店	マシンピラティス基本のき
2025/01/24(金)	18:00	天王寺	ヨガアドバンス徹底解説&練習会

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/01/24(金)	17:00	イオンモール津南	骨盤マスター～後屈編～
2025/01/24(金)	12:00	イオンモール津南	骨盤マスター～後屈編～
2025/01/25(土)	18:30	八王子	全身の歪みを自分で知って治す 3時間講座
2025/01/25(土)	17:00	イオンモール日の出	新春yoga 1dayリトリート
2025/01/25(土)	12:30	川崎ゼロゲート	フローティングスペシャル!
2025/01/25(土)	18:30	新潟	心と体の姿勢を整えて新年を迎えるヨガ
2025/01/27(月)	10:00	そよら今治馬越	理想な身体は人それぞれ BODY MAKE LIFE & YOGA -冬を制すものは夏を制す。BODYMAKEで理想の身体へ-
2025/01/28(火)	9:30	マイプラザ南富山	ピラティスリトリート
2025/01/29(水)	9:30	川西能勢口駅前	自分のポーズしりたくない? ~癖や姿勢をととのえて効果的に体を使おう~レッスン後は箕面の滝へLet'sgo
2025/01/30(木)	10:00	渋谷	【6名限定】セミパーソナルASANA研究会~逆転&アームバランス~
2025/01/30(木)	18:30	立川北口	音とわたしを繋ぐYOGA
2025/01/30(木)	10:00	聖蹟桜ヶ丘	ヘッドスタンドと陰ヨガワークショップ
2025/01/31(金)	10:00	平塚	~毎日をご褒美に~アーユルヴェーダ式オイルケアリトリート
2025/01/31(金)	14:00	豊川	MusicYogaBirning~マスター編~
2025/01/31(金)	10:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/31(金)	19:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/31(金)	9:00	仙台駅前	マシンピラティス基本講座とバクティーフローヨガ
2025/02/06(木)	12:00	アクロスプラザ鈴鹿	自分の身体を大切にできるアーサナを取ろう
2025/02/07(金)	10:00	東戸塚	ヨガ=美
2025/02/10(月)	9:30	イオンタウン成田富里	フローティングヨガ リトリート
2025/02/11(火)	9:00	柏	Relaxation Retreat
2025/02/11(火)	12:30	銀座グラッセ	~お寺で心身を癒す~クリスタルボウルと優しいヨガの時間
2025/02/14(金)	14:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2025/02/21(金)	10:00	東戸塚	オープンハートリトリート~後屈ポーズで寒さで縮こまった胸をひらこう~
2025/02/21(金)	13:00	三田キッピーモール	稲葉流!MusicYogaBurning解説
2025/02/25(火)	10:00	柏	踊りたい人全員集合!!JAZZ×HIPHOP
2025/02/28(金)	10:00	平塚	~毎日をご褒美に~アーユルヴェーダ式オイルケアリトリート
2025/02/28(金)	9:00	新潟	心身なごみのじかん

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください