

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/16(月)	13:00	立川北口	股関節大革命～あなたの股関節の可動域を確実に広げる3時間～
2024/12/16(月)	18:00	立川北口	股関節大革命～あなたの股関節の可動域を確実に広げる3時間～
2024/12/17(火)	14:30	横浜みなみ西口	踊る!カラダのふしぎ～無限に広がる可能性～
2024/12/17(火)	19:15	西新	ヴィンヤサフロヨガ3時間 8000円
2024/12/17(火)	9:00	藤沢駅前	KOTOEとKANAЕの【太陽礼拝】入門
2024/12/17(火)	18:30	藤沢駅前	KOTOEとKANAЕの【太陽礼拝】入門
2024/12/17(火)	11:00	アミュプラザみやざき	【有料8000円】セミパーソナルヨガ5名限定
2024/12/17(火)	9:00	アルザ泉大津	後屈を深めるための3時間 ～ブリッジのコツを知る～
2024/12/17(火)	9:00	幸手	LAVAのエクサをより楽しむための「大人のダンス教室」
2024/12/17(火)	18:30	小牧郷中	UTA×KOYO 3時間special boxing retreat
2024/12/17(火)	18:00	西宮北口高松	クリスマスヨガ～哲学を学び特別レッスンを受けよう～
2024/12/17(火)	19:00	柏	アロマリラックスヨガ
2024/12/19(木)	18:00	立川北口	サウンドボディメイク部♪ミュージックピラティス
2024/12/19(木)	19:00	イオンモール新発田	大人の今をたのしむリトリート
2024/12/19(木)	13:00	イオンモール大垣	桃尻ヨガ～ブリッと引き締まったお尻～
2024/12/19(木)	10:00	イオン小郡	アロマの中でデトックス～カチコチ股関節と今年の疲れにさようなら～
2024/12/19(木)	18:30	イオン小郡	アロマの中でデトックス～カチコチ股関節と今年の疲れにさようなら～
2024/12/19(木)	9:00	くりえいと宗像	太りやすい冬を乗り切る脂肪燃焼リトリート
2024/12/19(木)	16:00	横浜西口	【とくヨガ塾】冬期講習～アームバランス編～
2024/12/19(木)	18:00	茅ヶ崎	未定
2024/12/19(木)	10:00	仙台松森	お寺で太陽礼拝
2024/12/19(木)	9:00	長原	ハヌマーンアーサナ研究会
2024/12/19(木)	19:00	長原	ハヌマーンアーサナ研究会
2024/12/19(木)	10:00	八千代緑が丘	太陽礼拝攻略
2024/12/20(金)	9:00	東戸塚	まりとあかりのクリスマスヨガ
2024/12/20(金)	19:30	イオンモールとなみ	童心に帰る クリスマスナイト
2024/12/20(金)	17:00	イオンモール津南	骨盤マスター～後屈編～
2024/12/20(金)	18:30	たまプラーザ	ダウンドックを深めよう
2024/12/20(金)	18:00	トナリエ大和高田	骨格を知るWS
2024/12/20(金)	10:00	フレスポ佐久インター	3時間ポーズ練習会!
2024/12/20(金)	11:00	フレスポ小田原シティーモール	教えて!みほ先生 ～あなたのハテナはみんなのハテナ～
2024/12/20(金)	18:30	フレスポ小田原シティーモール	DANCE DANCE DANCE クリスマスVer
2024/12/20(金)	10:30	モラージュ佐賀	陰ヨガ
2024/12/20(金)	14:00	芦屋	チャクラヒーリングヨガ ～クリスマスver～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/20(金)	9:00	河辺	キャンドルヨガ
2024/12/20(金)	18:00	河辺	キャンドルヨガ
2024/12/20(金)	9:00	犬山	クリスマスフロアヨガ
2024/12/20(金)	18:00	犬山	クリスマスフロアヨガ
2024/12/20(金)	10:00	札幌琴似	自分を知って自分を生かす～はじめてのアーユルヴェーダセルフケア講座～
2024/12/20(金)	18:00	湘南台	1day balletrina
2024/12/21(土)	17:00	岡本	親子ヨガ
2024/12/21(土)	18:00	千歳烏山	冬のご自愛DreamingYoga リラックス★リストラティブ★リトリート
2024/12/21(土)	10:00	町田	自然を楽しむ登山リトリート
2024/12/21(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/12/21(土)	10:00	イオンモール伊丹昆陽	自分を見つめより豊かな毎日へ
2024/12/21(土)	9:30	一宮尾西	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2024/12/21(土)	17:30	一宮尾西	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2024/12/21(土)	8:00	戸塚	心・体整える朝の寺ヨガ
2024/12/21(土)	18:30	御殿場	1dayリトリート美姿勢ワークショップ
2024/12/21(土)	11:00	守口ジャガータウン	【10名限定】大人の隠れ家リトリート～ほっこり冬を楽しむ人生（トキ）～
2024/12/21(土)	18:30	勝田	太陽礼拝超分解
2024/12/21(土)	10:30	松戸	女性のためのととのえリトリート
2024/12/21(土)	14:30	調布南口	Yoga×handmade aroma soap クリスマススペシャルイベント
2024/12/21(土)	17:30	東武練馬	自分と向き合う3時間
2024/12/22(日)	18:30	銀座グラッセ	3時間 バレエトレーニング
2024/12/22(日)	18:00	月島	Xmasリトリート
2024/12/22(日)	18:00	三軒茶屋	自分を知る1DAYRETREAT
2024/12/22(日)	13:00	YUKALA小山	ジムエリア初冬のスポーツフェス
2024/12/22(日)	13:00	ワッツ岩槻	太陽礼拝を知ろう
2024/12/22(日)	11:00	梅田	パンとヨガと珈琲と【第二弾】
2024/12/22(日)	11:00	北加賀屋	寺ヨガリトリート
2024/12/24(火)	18:00	南太田	前屈後屈 ～基礎編～
2024/12/24(火)	13:00	イオン加古川	やさしいアーサナプラクティス～バカーサナ、ピンチャマユラーサナ～
2024/12/24(火)	10:00	上石神井	今日からできる腸活リトリート～キムチも作るよ～
2024/12/24(火)	10:00	川口	瞑想体験会
2024/12/24(火)	10:00	田無	今日から出来る腸活リトリート～キムチも作るよ～
2024/12/24(火)	10:00	藤沢駅前	ご機嫌でいるためのヨガ哲学
2024/12/24(火)	18:30	藤沢駅前	足裏（どだい）が変われば立ち方が変わる・ポーズのとり方が変わる

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/24(火)	10:00	日暮里	①Christmas flow yoga ②カラダを知る心通い合うペアヨガ
2024/12/26(木)	13:00	吉祥寺	多好感溢れる ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔WS
2024/12/26(木)	18:30	イオンモール熊本	ちょっと遅れたクリスマス 呼吸×瞑想 自分と向き合う時間を作ろう
2024/12/26(木)	18:30	元住吉	音とヨガで癒しのクリスマス
2024/12/26(木)	9:00	小倉	新しいサウンドの世界 DANCE×YOGA
2024/12/26(木)	18:00	小倉	新しいサウンドの世界 DANCE×YOGA
2024/12/26(木)	13:00	垂水	music feel Happy Holiday yoga～各サンタさんが届ける素敵なプレゼント時間を～
2024/12/26(木)	9:00	大和南口	ときめくアーユルヴェーダ
2024/12/26(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/12/26(木)	10:00	北須磨	Enjoy your Christmas FLOW
2024/12/27(金)	19:00	八王子	年越しアーサナ道場
2024/12/27(金)	14:00	八王子	年越しアーサナ道場
2024/12/27(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	アーサナ練習会～肩・股関節ぐなぐなアドバンス～
2024/12/27(金)	12:30	高円寺	高円寺deおやこヨガリトリート
2024/12/27(金)	10:00	高槻	年末108アーサナWS
2024/12/27(金)	18:30	札幌琴似	自分を知って自分を生かす～はじめてのアーユルヴェーダセルフケア講座～
2024/12/27(金)	10:00	三田キッピーモール	稲葉流!MusicYogaBurningの楽しみ方
2024/12/27(金)	8:00	市ヶ谷	Detox cafe
2024/12/27(金)	18:00	姫路広畑	ヨガ×バーネス 限界突破 クリスマスリトリート
2024/12/27(金)	18:00	名古屋モゾワンダーシティ	目指せ!憧れのハヌマーンアーサナ
2024/12/28(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/12/28(土)	12:00	銀座本店	1DAYみぼリズム♪
2024/12/29(日)	10:30	フルルガーデン八千代	MACHIN PILATES RETREAT – ADVANCE –
2024/12/29(日)	9:00	銀座グラッセ	愛と癒しのYoga & Ayurvedaのワークショップ
2024/12/29(日)	7:45	調布南口	身体・心を整える高尾登山～2024年を締め括ろう～
2024/12/29(日)	13:00	YUKALA小山	はじめてでも大丈夫!皆でやろうヨガフローアドバンス練習会
2024/12/29(日)	9:00	イオン貝塚	年末身体を動かそう
2024/12/29(日)	9:00	新杉田	年末の自分へのご褒美に～マッサージとデトックスヨガ～
2024/12/29(日)	10:00	聖蹟桜ヶ丘	年末山礼拝 VOL.2
2024/12/29(日)	10:00	仙川	年末山礼拝vol.2～年末締めくり、心と体を整えて。
2024/12/29(日)	10:00	多摩センター	年末山礼拝vol.2～年末締めくり、心と体を整えて。
2024/12/29(日)	8:00	大和八木	今年1年お疲れ様でした～自分へご褒美&デトックス～
2024/12/29(日)	9:00	武蔵小杉Kosugi3rdAvenue	新年を迎える準備 心と体に向き合うヨガ
2024/12/30(月)	10:00	イオン貝塚	年末身体を動かそう

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/30(月)	8:30	トナリ大和高田	年末年始ヨガ企画
2024/12/30(月)	13:00	マイプラザ南富山	KANNA×CHIE年末締めくりリトリート
2024/12/30(月)	9:00	横浜西口	年末追い込み佐々木ブーツキャンプ
2025/01/02(木)	10:00	山梨中央	お正月 心と身体を整えるヨガピラティス
2025/01/02(木)	8:00	垂水	エネルギー漲る海運リトリート ～自然からのエネルギー感じるyoga～
2025/01/03(金)	8:00	西神中央	アーサナ道場 新春スペシャル
2025/01/04(土)	18:30	蒲田東口	基本のキ～レベルに気付いて快適なカラダへ～
2025/01/10(金)	9:30	鶴見	陰陽ヨガ = 陰ヨガで弛め、陽ヨガでピークポーズにチャレンジ =
2025/01/10(金)	9:30	イオンタウン成田富里	チャクラを整えるアロマヨガ
2025/01/10(金)	10:00	大船	ヨガーフロアアドバンス ～ポーズを理解し向き合う時間～
2025/01/11(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/12(日)	18:30	銀座グロッセ	【8000】夜空に煌めくクリスタルボウルと癒しの時間
2025/01/14(火)	10:00	南太田	ジョイフルヨガを楽しむ為に～チャレンジしてみよ!ハヌマーンアーサナの為のヨガボディ作り～
2025/01/14(火)	9:00	藤沢駅前	自分をケアする3時間～アーユルヴェーダマッサージ～
2025/01/15(水)	10:00	ジョー・プラ松山	腸活ドッグヨガ
2025/01/17(金)	9:00	東戸塚	寺ヨガ
2025/01/17(金)	10:00	自由が丘学園通り	美姿勢塾
2025/01/17(金)	10:00	鹿児島天文館	お正月月り解消ダイエットリトリート
2025/01/18(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/18(土)	19:00	山科	ヨガベーシック徹底解説
2025/01/21(火)	10:00	小牧郷中	クリスタルボウルスペシャルコラボリトリート
2025/01/21(火)	18:30	小牧郷中	クリスタルボウルスペシャルコラボリトリート
2025/01/21(火)	9:00	柏	もっと身体が使えるようになる!背骨マットピラティス
2025/01/23(木)	10:00	イオンモール出雲	あーさと学ぶ 愛の詩バガヴァッド・ギター
2025/01/23(木)	16:00	横浜西口	【とくヨガ塾】冬期講習～逆転編～
2025/01/24(金)	12:00	イオンモール津南	骨盤マスター～後屈編～
2025/01/24(金)	17:00	イオンモール津南	骨盤マスター～後屈編～
2025/01/24(金)	10:00	船橋	基礎から学ぶクセとコツ
2025/01/29(水)	9:30	川西能勢口駅前	自分のポーズしりたくない?～癖や姿勢をととのえて効果的に体を使おう～レッスン後は箕面の滝へLet'sgo
2025/01/31(金)	10:00	平塚	～毎日をご褒美に～アーユルヴェーダ式オイルケアリトリート
2025/01/31(金)	10:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/31(金)	19:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2025/01/31(金)	9:00	仙台駅前	マシンピラティス基本講座とバクティーフローヨガ
2025/02/06(木)	12:00	アクロスプラザ鈴鹿	自分の身体を大切にできるアーサナを取ろう

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2025/02/07(金)	10:00	東戸塚	ヨガ = 美
2025/02/10(月)	9:30	イオンタウン成田富里	フローティングヨガ リトリート
2025/02/11(火)	12:30	銀座グラーセ	～お寺で心身を癒す～クリスタルボウルと優しいヨガの時間
2025/02/28(金)	10:00	平塚	～毎日をご褒美に～アーユルヴェーダ式オイルケアリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください