

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/03(火)	13:00	YULKALA小山	かえとあかりのひみつの特訓
2024/12/04(水)	9:00	川西能勢口駅前	年末太陽礼拝に向けた練習会
2024/12/05(木)	10:30	アシコタウンあしかが	Back Style極める部
2024/12/05(木)	11:00	アシコタウンあしかが	～心と体の結びつき～お寺ヨガ
2024/12/05(木)	10:00	みなとみらい	冬の陰ヨガリトリート
2024/12/05(木)	10:00	金沢文庫	あー!と驚くカラダの変化☆
2024/12/06(金)	13:00	ルララこうほく	ヨガのポーズを安定させるバレエエクササイズ～立ち方編～
2024/12/06(金)	14:00	熊谷ニットモール	アジャスト満載♪太陽礼拝をマスターする!太陽礼拝徹底講座
2024/12/06(金)	18:30	新潟	みんなで楽しくやろう!!アーサナ練習会
2024/12/06(金)	9:00	西鉄二日市	糸掛け曼荼羅と太陽礼拝
2024/12/06(金)	9:00	田川伊田	知って楽しい太陽礼拝
2024/12/06(金)	19:00	田川伊田	知って楽しい!太陽礼拝
2024/12/06(金)	9:00	東戸塚	身体も心も快適ポーズ解説
2024/12/06(金)	19:00	二子玉川	もっと、好きになる。太陽礼拝。
2024/12/06(金)	9:00	姫路広畑	クリスマスヨガ～音楽にのせてフローで動く～
2024/12/06(金)	19:00	姫路広畑	クリスマスヨガ～音楽にのせてフローで動く～
2024/12/07(土)	19:30	岸和田カンカンベイサイドモール	Funshape Box ～one night dance～
2024/12/07(土)	10:00	祝園	心と身体を清める～年末に向けての1dayリトリート～
2024/12/07(土)	18:30	和光市南口	ポーズ解説～太陽礼拝編～
2024/12/08(日)	13:00	イオンタウン東習志野	フローティングヨガ～ゆれで緩める・鍛える・楽しむ～
2024/12/08(日)	9:00	茂原	エナジーヨガ～世界を深めよう～
2024/12/08(日)	14:00	茂原	エナジーヨガ～世界を深めよう～
2024/12/10(火)	19:00	JR尼崎	太陽礼拝をマスターしよう
2024/12/10(火)	9:00	戸塚	知るともっと楽しい太陽礼拝～2024年を締めくろう!～
2024/12/10(火)	9:00	多摩センター	太陽礼拝体の使い方講座
2024/12/10(火)	10:00	南太田	ローラーピラティス ～動く!使える!機能的な身体に戻そう!～
2024/12/11(水)	15:00	茅ヶ崎	夜の寺ヨガ～祝☆遊行寺700周年ライトアップ～
2024/12/12(木)	18:00	イーアスつくば	新プログラム解説リトリート
2024/12/12(木)	18:30	イーアスつくば	股関節のリトリート
2024/12/13(金)	10:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/12/13(金)	19:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/12/13(金)	9:30	イオンタウン成田富里	Lower Body make up 徹底解説
2024/12/13(金)	10:00	ららぽーと柏の葉	健康を守る調整ヨガ～自分を知り、より良い日々を過ごそう～
2024/12/13(金)	14:00	溝の口	～下半身SHAPE-UP!～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/13(金)	8:00	市ヶ谷	Detox cafe
2024/12/13(金)	18:30	新潟	みんなで楽しくやろう!!アーサナ練習会
2024/12/13(金)	18:00	静岡	癒しのキャンドルナイトヨガ
2024/12/13(金)	10:00	船橋	マシンピラティス 3時間の基礎講座【体幹編】
2024/12/13(金)	18:00	大船	ビギナー太陽礼拝
2024/12/13(金)	18:00	町田	Candle Night
2024/12/13(金)	13:00	本郷三丁目	楽しく!!アーサナ練習会
2024/12/13(金)	19:00	和光市南口	癒しのナイトキャンドルヨガ
2024/12/14(土)	11:00	イオンタウン防府	年末恒例太陽礼拝at大照院
2024/12/14(土)	17:00	ディオス北千里	年末企画 ★みんなで太陽礼拝★ 練習会
2024/12/14(土)	18:30	山形	太陽礼拝practice
2024/12/14(土)	19:00	東松山シルビア	ヨガがもっと好きになる3時間
2024/12/14(土)	18:30	二俣川	逆転×後屈練習会
2024/12/14(土)	18:30	八王子	サウンドヒーリングセラピー
2024/12/15(日)	17:30	鎌倉	自身に快適な太陽礼拝をマスターしよう
2024/12/16(月)	13:00	立川北口	股関節大革命～あなたの股関節の可動域を確実に広げる3時間～
2024/12/16(月)	18:00	立川北口	股関節大革命～あなたの股関節の可動域を確実に広げる3時間～
2024/12/17(火)	9:00	アルザ泉大津	後屈を深めるための3時間 ～ブリッジのコツを知る～
2024/12/17(火)	14:30	横浜みなみ西口	踊る!カラダのふしぎ～無限に広がる可能性～
2024/12/17(火)	9:00	幸手	LAVAのエクサをより楽しむための「大人のダンス教室」
2024/12/17(火)	18:00	西宮北口高松	クリスマスヨガ～哲学を学び特別レッスンを受よう～
2024/12/17(火)	9:00	藤沢駅前	KOTOEとKANAエの【太陽礼拝】入門
2024/12/17(火)	18:30	藤沢駅前	KOTOEとKANAエの【太陽礼拝】入門
2024/12/17(火)	19:00	柏	アロマリラックスヨガ
2024/12/19(木)	10:00	イオン小郡	アロマの中でデトックス～カチコチ股関節と今年の疲れにさようなら～
2024/12/19(木)	18:30	イオン小郡	アロマの中でデトックス～カチコチ股関節と今年の疲れにさようなら～
2024/12/19(木)	16:00	横浜西口	【とくヨガ塾】冬期講習～アームバランス編～
2024/12/19(木)	18:00	茅ヶ崎	未定
2024/12/19(木)	9:00	長原	ハヌマーンアーサナ研究会
2024/12/19(木)	19:00	長原	ハヌマーンアーサナ研究会
2024/12/19(木)	18:00	立川北口	サウンドボディメイク部♪ミュージックピラティス
2024/12/20(金)	18:00	トナリエ大和高田	骨格を知るWS
2024/12/20(金)	10:30	モラージュ佐賀	陰ヨガ
2024/12/20(金)	9:00	河辺	キャンドルヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/20(金)	18:00	河辺	キャンドルヨガ
2024/12/20(金)	10:00	札幌琴似	自分を知って自分を生かす～はじめてのアーユルヴェーダセルフケア講座～
2024/12/20(金)	9:00	東戸塚	まりとあかりのクリスマスヨガ
2024/12/21(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/12/21(土)	10:00	イオンモール伊丹昆陽	自分を見つめより豊かな毎日へ
2024/12/21(土)	9:30	一宮尾西	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2024/12/21(土)	17:30	一宮尾西	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2024/12/21(土)	8:00	戸塚	心・体整える朝の寺ヨガ
2024/12/21(土)	10:30	松戸	女性のためのととのえリトリート
2024/12/21(土)	18:00	千歳烏山	冬のご自愛DreamingYoga リラックス★リストラティブ★リトリート
2024/12/21(土)	10:00	町田	自然を楽しむ登山リトリート
2024/12/22(日)	13:00	ワッツ岩槻	太陽礼拝を知ろう
2024/12/22(日)	18:30	銀座グラッセ	3時間 バレエトレーニング
2024/12/22(日)	18:00	月島	Xmasリトリート
2024/12/22(日)	18:00	三軒茶屋	自分を知る1DAYRETREAT
2024/12/22(日)	11:00	梅田	パンとヨガと珈琲と【第二弾】
2024/12/24(火)	10:00	上石神井	今日からできる腸活リトリート～キムチも作るよ～
2024/12/24(火)	10:00	川口	瞑想体験会
2024/12/24(火)	10:00	田無	今日から出来る腸活リトリート～キムチも作るよ～
2024/12/24(火)	10:00	藤沢駅前	ご機嫌でいるためのヨガ哲学
2024/12/24(火)	18:30	藤沢駅前	足裏（どだい）が変われば立ち方が変わる・ポーズのとり方が変わる
2024/12/24(火)	18:00	南太田	前屈後屈 ～基礎編～
2024/12/24(火)	10:00	日暮里	①Christmas flow yoga ②カラダを知る心通い合うペアヨガ
2024/12/26(木)	13:00	吉祥寺	多好感溢れる ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔WS
2024/12/26(木)	18:30	元住吉	音とヨガで癒しのクリスマス
2024/12/26(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/12/26(木)	10:00	北須磨	Enjoy your Christmas FLOW
2024/12/27(金)	10:00	高槻	年末108アーサナWS
2024/12/27(金)	18:30	札幌琴似	自分を知って自分を生かす～はじめてのアーユルヴェーダセルフケア講座～
2024/12/27(金)	8:00	市ヶ谷	Detox cafe
2024/12/27(金)	14:00	八王子	年越しアーサナ道場
2024/12/27(金)	19:00	八王子	年越しアーサナ道場
2024/12/28(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/12/28(土)	12:00	銀座本店	1DAYみぼリズム♪

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/12/29(日)	13:00	YUKALA小山	はじめてでも大丈夫!皆でやろうヨガフローアドバンス練習会
2024/12/29(日)	9:00	イオン貝塚	年末身体を動かそう
2024/12/29(日)	10:00	聖蹟桜ヶ丘	年末山礼拝vol.2
2024/12/29(日)	10:00	仙川	年末山礼拝vol.2～年末締めくり、心と体を整えて。
2024/12/29(日)	10:00	多摩センター	年末山礼拝vol.2～年末締めくり、心と体を整えて。
2024/12/29(日)	8:00	大和八木	今年1年お疲れ様でした～自分へご褒美&デトックス～
2024/12/30(月)	10:00	イオン貝塚	年末身体を動かそう
2024/12/30(月)	9:00	横浜西口	年末追い込み佐々木ブートキャンプ
2025/01/10(金)	9:30	鶴見	陰陽ヨガ = 陰ヨガで弛め、陽ヨガでピークポーズにチャレンジ =
2025/01/12(日)	18:30	銀座グラッセ	【8000】夜空に煌めくクリスタルボウルと癒しの時間
2025/01/14(火)	10:00	南太田	ジョイフルヨガを楽しむ為に～チャレンジしてみよ!ハヌマーンアーサナの為のヨガボディ作り～
2025/01/17(金)	10:00	自由が丘学園通り	美姿勢塾
2025/01/17(金)	10:00	鹿児島天文館	お正月太り解消ダイエットリトリート
2025/01/17(金)	9:00	東戸塚	寺ヨガ
2025/01/21(火)	10:00	小牧郷中	クリスタルボウルスペシャルコラボリトリート
2025/01/21(火)	18:30	小牧郷中	クリスタルボウルスペシャルコラボリトリート
2025/01/21(火)	9:00	柏	もっと身体が使えるようになる!背骨マットピラティス
2025/01/23(木)	16:00	横浜西口	【とくヨガ塾】冬期講習～逆転編～
2025/01/24(金)	10:00	船橋	基礎から学ぶクセとコツ
2025/02/11(火)	12:30	銀座グラッセ	～お寺で心身を癒す～クリスタルボウルと優しいヨガの時間

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください