

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/10/06(日)	10:00	イオンモール伊丹昆陽	全6回完結第2回骨盤底筋WS～骨盤底筋と下肢の筋肉～
2024/10/06(日)	16:30	ウエストコート姪浜	寺ヨガリトリート
2024/10/06(日)	18:00	田無	顔ヨガマジック★うるツヤ小顔にな～れ♪
2024/10/06(日)	10:00	土浦生田町	Park Yoga
2024/10/06(日)	13:00	土浦生田町	Park Yoga
2024/10/06(日)	11:00	梅田	パンとヨガと珈琲と
2024/10/06(日)	9:00	枚方市駅前	にこにこ青空ヨガ×そよかぜ乾杯ビア
2024/10/08(火)	9:30	横浜みなみ西口	第4回 横みなマシピラ墊～Hip & Legs編～
2024/10/10(木)	18:30	イーアスつくば	ダンスで世界旅行!踊って、痩せて、楽しむ1DAYリトリート
2024/10/10(木)	10:30	イオンモール新発田	アーユルヴェーダ×ネイチャーフィールヨガ
2024/10/10(木)	18:00	イオンモール新発田	アーユルヴェーダ×サウンドフローヨガアクティブ
2024/10/10(木)	9:00	保土ヶ谷	女性らしい身体への歩み 使ってほぐすアジャスト満載3時間リトリート (お尻&背中編)
2024/10/11(金)	11:00	イオンタウン吉川美南	アーサナ練習会～肩・股関節ぐなぐな～
2024/10/11(金)	10:00	イオンタウン成田富里	ハヌマーンアーサナを深めよう
2024/10/11(金)	18:30	フオレオ広島東	五感瞑想による至福の3時間
2024/10/11(金)	18:30	フレスポ佐久インター	日常でも活かせるはじめてのヨガ講座
2024/10/11(金)	9:00	ららぽーと柏の葉	骨盤筋整ヨガ～日常に活かせる姿勢改善のコツ～
2024/10/11(金)	9:00	松戸	カラダとココロ整いリトリート
2024/10/11(金)	9:00	湘南台	学びの秋 解剖学 骨盤編
2024/10/11(金)	18:30	盛岡青山	さいと楽しむナニコレポーズ
2024/10/11(金)	19:30	大田原	ヨガ練習会
2024/10/11(金)	10:00	町田	レッツコアトレーニング!
2024/10/11(金)	9:30	調布南口	スタイルの8割は姿勢で決まる?! 理想の身体へ導くピラティスリトリート♪
2024/10/11(金)	18:30	調布南口	スタイルの8割は姿勢で決まる?! 理想の身体へ導くピラティスリトリート♪
2024/10/11(金)	14:00	八王子	Vinyasa krama アドバンスポーズのコツ徹底解明
2024/10/11(金)	7:30	浜松	日々を心地よく過ごすための瞑想講座
2024/10/11(金)	9:30	武蔵小杉Kosugi3rdAvenue	花びら曼荼羅で自分と向き合う癒しの時間
2024/10/12(土)	10:00	イオンタウン諫早西部台	CHOU YOGA ～自分のお便りをうけとって、今よりも心と身体を快適に～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/10/13(日)	18:30	銀座グラッセ	～夜空に煌めく～クリスタルボウルと癒しの時間
2024/10/13(日)	10:15	松井山手	おやこでヨガ
2024/10/14(月)	11:30	行徳	秋大満喫1DAYリトリート
2024/10/14(月)	17:30	東武練馬	みるみる深まるヨガベーシック
2024/10/15(火)	9:00	ジョー・プラ松山	お寺ヨガ～ハトのポーズを深めよう初級編～
2024/10/15(火)	9:30	岐阜茜部	1dayピラティスリトリート
2024/10/15(火)	13:00	若松二島	書く瞑想×ヨガ
2024/10/15(火)	10:00	柏	未経験者大歓迎!踊りたい人全員集合!!JAZZ×HIP HOP
2024/10/17(木)	15:30	アクロスプラザ鈴鹿	supermoon yoga
2024/10/17(木)	10:00	イオンモール高崎	本当の快適さはここに! ～仙骨・背骨のための3時間～
2024/10/17(木)	13:00	くりえいと宗像	礼拝マスターへの道
2024/10/17(木)	17:00	宇治大久保	お月見ヨガ
2024/10/17(木)	18:00	甲府	大満月ヨガー“手放す”ことで“調和”へ導くー
2024/10/17(木)	10:00	山梨中央	FullMoon満月のホィールヨガピラティス
2024/10/17(木)	9:00	二俣川	自然と繋がるパークヨガ
2024/10/18(金)	19:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/10/18(金)	17:30	熊谷ニットモール	心身のゆらぎを整える セルフケアマッサージ×ヨガ
2024/10/18(金)	8:00	市ヶ谷	Detox cafe
2024/10/18(金)	17:30	心斎橋	外ヨガ
2024/10/19(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/10/19(土)	9:00	スクエアモール鹿児島宇宿	五感で楽しむ初めての外ヨガ
2024/10/19(土)	10:00	高崎	秋風の中『先取り54回太陽礼拝』
2024/10/19(土)	8:00	三軒茶屋	ビーチヨガ
2024/10/19(土)	17:30	三軒茶屋	パークヨガ
2024/10/19(土)	14:45	十三	自然に触れる時間～感覚を研ぎ澄ます1日～
2024/10/19(土)	18:00	成増	ホィールヨガベーシック
2024/10/19(土)	18:30	中央林間	後ろ姿が5歳若返る!? バレエエクササイズ
2024/10/19(土)	9:30	東戸塚	海とつながるアーシングヨガ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/10/20(日)	16:00	ウエストコート姪浜	SUNSET YOGA
2024/10/20(日)	9:00	北加賀屋	寺ヨガリトリート
2024/10/22(火)	9:00	アルザ泉大津	自分と向き合う太陽礼拝
2024/10/22(火)	14:00	マイプラザ南富山	バーネス初心者様必見!基本的なフォームを徹底解説!～楽しくカッコよく Mindfulness Workout～
2024/10/22(火)	19:00	マイプラザ南富山	バーネス初心者様必見!基本的なフォームを徹底解説!～楽しくカッコよく Mindfulness Workout～
2024/10/24(木)	13:00	イオンモール高崎	パワーヨガ～太陽礼拝を深める3時間～
2024/10/24(木)	9:30	イオンモール出雲	身体をしなやかに～ヨガ×踊～
2024/10/24(木)	18:00	みなとみらい	オープンマイハート 快適な後屈の為の3時間
2024/10/24(木)	7:30	浦和	「正しく立つ」から始めるバランスポーズ
2024/10/24(木)	13:00	吉祥寺	多好感溢れる ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔WS
2024/10/24(木)	10:30、18:30	三木志染	楽しく学ぶアーユルヴェーダベーシック講座
2024/10/24(木)	10:00	志木	知って深めるジョイフルヨガ
2024/10/24(木)	10:00	渋谷	【6名限定】セミパーソナルASANA研究会～逆転&アームバランス～
2024/10/24(木)	9:00	米子皆生	肩甲骨リトリート
2024/10/24(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/10/25(金)	10:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/10/25(金)	19:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/10/25(金)	9:00	イオンモール桑名	太陽礼拝を制して新しい自分に出会う
2024/10/25(金)	14:00	イオンモール桑名	太陽礼拝を制して新しい自分と出会う
2024/10/25(金)	19:00	イオンモール桑名	太陽礼拝を制して新しい自分に出会う
2024/10/25(金)	17:00	イオンモール津南	片足立ちマスターへの道
2024/10/25(金)	9:00	トナリエ大和高田	1日ファスティング
2024/10/25(金)	13:00	ランチ仙台	おもしろい!やさしい腰痛&顔ヨガ～自分で自分をメンテナンス～
2024/10/25(金)	17:30	フレスポ小田原シティーモール	自分を癒す 秋のナイトキャンドルヨガ
2024/10/25(金)	10:00	三鷹	心に響く陰陽ヨガ
2024/10/25(金)	9:00	上大岡	お寺でヨガ
2024/10/25(金)	18:00	瑞江	姿勢改善メソッド
2024/10/25(金)	19:00	瑞江	姿勢改善メソッド

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/10/25(金)	10:00	平塚	～毎日をご褒美に～アーユルヴェーダ式オイルトリートメントリトリート～
2024/10/25(金)	19:00	豊川	エナジーヨガの理解を深め快適にポーズをとる
2024/10/26(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/10/26(土)	11:00	三田キッピーモール	秋の有馬古民家1dayリトリート
2024/10/26(土)	18:30	住吉	カラダ大改造～ピラティス・エクサ・ヨガで造る～
2024/10/26(土)	15:00	西鈴蘭台	心身調う陰と陽のヨガ
2024/10/26(土)	19:00	仙台定禅寺通	SUN SALUTATION～ダウンドッグ・チャトランガを知ろう～
2024/10/26(土)	18:30	大船	FUN SHAPE!! OFUNA MIX
2024/10/26(土)	9:00	長原	繋がりが深まる秋空パークヨガ～家族や友達とLet'sベアヨガ♪～
2024/10/26(土)	18:30	八王子	サウンドヒーリングセラピー
2024/10/26(土)	10:00	豊田元町	太陽礼拝を習慣化する
2024/10/26(土)	18:00	本郷三丁目	身体が固い人必見! 柔軟性徹底解説講座
2024/10/26(土)	13:00	明石二見	【¥9000】お寺でヨガ
2024/10/27(日)	14:00	熊本上通り	感覚を研ぎ澄ますリトリート
2024/10/27(日)	9:30	新宿東口	秋風感じるパークヨガ
2024/10/27(日)	12:00	大阪上本町	身体の可動域を広げるWS
2024/10/27(日)	15:00	府中	SUNSET BEACH YOGA
2024/10/29(火)	13:00	YUKALA小山	ヨガ×ピラティス～バランスポーズを好きになる3時間～
2024/10/29(火)	19:00	YUKALA小山	ヨガ×ピラティス～バランスポーズを好きになる3時間～
2024/10/29(火)	13:00	イオンフードスタイル港南台	カラダの使い方講座～ポーズのとり方徹底解説!～
2024/10/29(火)	19:00	ワッツ岩槻	ヨガを通してご縁を繋ごう～ヨガ友を作ろう～
2024/10/30(水)	10:30	三軒茶屋	瞑想と陰ヨガ
2024/10/31(木)	13:00	銀座グラッセ	マシンピラティス少人数限定セミパーソナル
2024/11/01(金)	13:00	イオンモール津南	片足立ちマスターへの道
2024/11/02(土)	18:00	札幌南口	星空と焚火とヨガ
2024/11/05(火)	9:30	横浜みなみ西口	STEP UP ダウンドッグ講座
2024/11/08(金)	10:30	えきマチ1丁目佐世保	ヨガフロードバンス ポーズ解説&練習会
2024/11/08(金)	9:00	西鉄二日市	チャレンジポーズ やってみよう!バックカーサナ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/11/08(金)	19:00	西鉄二日市	チャレンジポーズ やってみよう!バックサナ
2024/11/09(土)	10:00	和光市南口	パークヨガ
2024/11/14(木)	8:30	アクロスプラザ鈴鹿	めしはな学園～ヨガベーシック～
2024/11/14(木)	10:00	ジョー・プラ松山	愛犬との絆を深めるドッグヨガ
2024/11/14(木)	10:00	茅ヶ崎	あなたのお尻は何タイプ? 桃尻になる為の3時間
2024/11/14(木)	10:00	十三	アーユルヴェーダとヨガ
2024/11/17(日)	17:00	ディオス北千里	正しいアライメントを知ろう☆
2024/11/22(金)	9:00	イオンモール名古屋茶屋	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2024/11/22(金)	18:30	イオンモール名古屋茶屋	自分の取扱説明書を作るアーユルヴェーダ
2024/11/23(土)	10:00	トライアル八女	古民家ヨガ 和×ヨガ
2024/11/23(土)	16:00	三軒茶屋	瞑想と陰ヨガ
2024/11/26(火)	9:00	藤沢駅前	KANAEのアナトミック骨盤ヨガ～前屈を極める～
2024/11/26(火)	9:00	藤沢駅前	日常の過ごし方が変わる!ヨガの学び
2024/11/26(火)	15:00	藤沢駅前	ヨガの効果を10倍がよくなるための、体の使い方講座
2024/11/26(火)	18:30	藤沢駅前	KANAEのアナトミック骨盤ヨガ～前屈を極める～
2024/11/28(木)	10:00	茅ヶ崎	動く瞑想リトリート～太陽礼拝×アニマルフロー～
2024/11/28(木)	10:00	山科	股関節マジック～使い方&柔軟性をあげよう～
2024/11/28(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/12/19(木)	18:00	茅ヶ崎	未定
2024/12/26(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください