

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/07/27(土)	8:00	イオンタウン郡山	第2回猪苗代湖SUPツアー
2024/07/27(土)	8:00	諫早西部台	SAPヨガとアーユルヴェーダ
2024/07/27(土)	9:00	北加賀屋	寺ヨガ×糺リトリート
2024/07/27(土)	10:00	若松二島	pilates!
2024/07/27(土)	10:00	東大和市	波動調律×寺YOGA
2024/07/27(土)	11:00	大阪上本町	股関節の可動域を広げるWS
2024/07/27(土)	11:00	豊見城ウイングシティ	第二回 もう二度とグラつかない!!バランスマスターSaturday (あなたのキムチ (心) もね?)
2024/07/27(土)	11:30	京都四条烏丸	夏に向けてお腹を絞るリトリート!
2024/07/27(土)	13:00	アクロスプラザ 市原更級	HIPHOP EXERCISE
2024/07/27(土)	13:00	なんば	アニマルフィールヨガ
2024/07/27(土)	13:00	藤沢駅前	日常が過ごしやすくなるヨガの学び
2024/07/27(土)	15:00	諫早西部台	SAPヨガとアーユルヴェーダ
2024/07/27(土)	17:00	新杉田	呼吸の理解を深めてlet'sお腹痩せ
2024/07/27(土)	17:30	大宮ラクーナ	基礎から始める キックボクシング練習会
2024/07/27(土)	18:00	大森	夏バテ解消! DANCE×YOGA!
2024/07/27(土)	18:30	くりえいと宗像	サンセットビーチヨガ
2024/07/27(土)	18:30	勝川	challenge yoga 初めての逆転ポーズ ～ヘッドスタンド編～
2024/07/27(土)	18:30	西友鳴海	不良姿勢を改善する 立ち方講座
2024/07/27(土)	18:30	川越	セルフケア×キャンドルヨガ
2024/07/27(土)	19:00	自由が丘学園通り	肩甲骨のポテンシャルspecial
2024/07/27(土)	19:00	本郷三丁目	ジョイフルヨガをよりジョイにする練習♪
2024/07/27(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/07/28(日)	7:30	福島黒岩	Yoga & Sup ～大地に触れて自然と繋がる時間～
2024/07/28(日)	8:00	諫早西部台	SAPヨガと海のものを使ってフォトフレームを作ろう
2024/07/28(日)	9:00	北加賀屋	寺ヨガ×糺リトリート
2024/07/28(日)	9:30	イオンタウン長与	ヨガベーシック徹底解剖講座
2024/07/28(日)	15:00	西鈴蘭台	五感をつかって「今、ここ。」～自分を癒すご褒美リトリート～
2024/07/28(日)	15:00	諫早西部台	SAPヨガと自分の生まれ持った使命を知ろう

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/07/28(日)	18:00	橋本	FunShapeNaMiKi
2024/07/29(月)	15:00	うるまシティプラザ	【1day】SUPとYoga体験でネイチャーをフィールしよう!
2024/07/30(火)	8:00	千種	夏を感じるパークヨガ
2024/07/30(火)	9:00	イオンモール三光	初心者さん向け ポーズ練習会
2024/07/30(火)	9:00	藤沢駅前	～幸せの知恵を学ぶ～アーユルヴェーダ自分の体質診断
2024/07/30(火)	10:00	土浦生田町	アロマと夏を快適に過ごすわたしを作るヨガ
2024/07/30(火)	11:00	橋本	FunShapeNaMiKi
2024/07/30(火)	18:00	イオンモール三光	初心者さん向け ポーズ練習会
2024/07/30(火)	18:00	東大宮	自分をもっと知って、もっと好きになる。
2024/07/30(火)	19:00	YUKALA小山	Break out of your shell ～自分の殻を破ろう～
2024/07/31(水)	10:00	イオンモール北大路	ヨガフローベーシック徹底解説
2024/08/01(木)	10:00	イオンモール新発田	Blaking the Limit! ～殻を破ってありのままの自分らしく過ごそう!～
2024/08/01(木)	16:00	イオン高知旭町	SUNSETヨガ (太陽や海、自然に囲まれヨガの教えを学び体現する)
2024/08/02(金)	8:00	市ヶ谷	Detox cafe
2024/08/02(金)	8:30	田川伊田	知って楽しい!太陽礼拝
2024/08/02(金)	9:00	近鉄八尾	【夏休み企画】親子・ばーば孫ヨガ
2024/08/02(金)	9:00	松戸	「体の正しい使い方」初級編 ～プランク・ダウンドック・ウォーリア1・2～
2024/08/02(金)	9:30	東戸塚	～第一弾～驚きポーズ解説!!
2024/08/02(金)	10:00	狛江	小菅めぐみが伝えるヨガの基本のキ講座 Vol.2
2024/08/02(金)	10:00	経堂	夏休みの思い出作りに! 親子ヨガ教室
2024/08/02(金)	10:00	鹿児島島天文館	DIET FULL THROTTLE – 夏本番!3時間で – 2キロ! ? ウエスト – 3CM! ?
2024/08/02(金)	12:00	西鉄二日市	親子でヨガ
2024/08/02(金)	13:00	近鉄八尾	【夏休み企画】親子・ばーば孫ヨガ
2024/08/02(金)	13:00	上大岡	お寺でヨガ
2024/08/02(金)	18:00	高槻	YOGA×アロマトリートメント～健やかな毎日のために、自分を大切にする時間～
2024/08/03(土)	10:00	明石二見	陰ヨガとスパイスの時間～食とyogaでカラダを整える～
2024/08/03(土)	11:00	津田沼	シルシアーサナ・アームバランス挑戦のための3時間
2024/08/03(土)	11:00	豊見城ウイングシティ	もう二度とグラつかない!バランスマスター!Saturday (あなたのキムチ (心) もね?)

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/08/03(土)	11:30	成増	SUP×YOGA
2024/08/03(土)	18:30	田川伊田	知って楽しい!太陽礼拝
2024/08/04(日)	10:00	いこらも〜る泉佐野	いこらも〜る泉佐野店
2024/08/04(日)	18:00	梅田	前後開脚とスタンディングスプリットマスター講座
2024/08/06(火)	10:00	柏	Upper, Lower の基礎を学ぶ 1Dayリトリート
2024/08/06(火)	19:00	ラパーク成東	アーサナ研究所 初めてのアドバンスビギナー 2.5〜2.6
2024/08/08(木)	8:30	西友鳴海	Park Yoga
2024/08/09(金)	9:30	明石	苦手克服!ブロックを使って後屈を深めよう♪
2024/08/09(金)	10:00	イオンタウン金沢示野	セミパーソナルレッスン
2024/08/09(金)	14:00	姫路広畑	やじるしを使って目指せ!ポーズマスター! ~Let's music lesson~part2part2
2024/08/09(金)	18:00	瑞江	ポーズを深める3時間
2024/08/09(金)	19:00	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/08/09(金)	19:00	ルビットパーク岡崎	北陸復興〜あの日を経験した私たちが今伝えたいこと〜
2024/08/09(金)	19:00	姫路広畑	やじるしを使って目指せ!ポーズマスター! ~Let's music lesson~part2part2
2024/08/10(土)	18:30	パティオ上越	Let's have hun! ~大人の夏休みレッスン~
2024/08/10(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/08/11(日)	10:00	戸塚	自分を知る夏のご自愛リトリート
2024/08/11(日)	11:00	イオンタウン吉川美南	アドバンスアーサナ練習会
2024/08/11(日)	11:00	堺東アネックス	ファスティング1日疑似体験
2024/08/11(日)	17:30	豊川	Yoga & music for beauty
2024/08/13(火)	13:00	青物横丁	ココロとカラダが整う時間
2024/08/13(火)	15:00	戸越	~SHIO PILA~pilatesの基礎を学ぶ
2024/08/15(木)	8:00	新宿東口	横浜のオアシスで夏を満喫? YOGA×SUP×SUPYOGAリトリート
2024/08/15(木)	10:00	イオンモール高崎	やりたいことを極めよう! セミパーソナルリトリート
2024/08/15(木)	18:30	銀座グラッセ	【10000円】マシンピラティスセミパーソナルクラス
2024/08/16(金)	8:00	市ヶ谷	Detox cafe
2024/08/16(金)	10:00	イオンタウン長与	夏遊び〜ヨガ×サウナ×川×BBQ〜
2024/08/17(土)	19:30	イオンタウン諫早西部台	EXC×MUSIC PARTY

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/08/18(日)	15:00	大宮ラクーン	腹筋変わる★マシンピラティス徹底解説リトリート～もっとWaistShape!!～
2024/08/18(日)	16:30	大宮ラクーン	アドバンスアーサナ練習会
2024/08/18(日)	18:30	新浦安	3時間練習会
2024/08/20(火)	9:30	ワッツ岩槻	親子で一緒にヨガしよう!
2024/08/20(火)	19:00-22:00	YUKALA小山	あかりんとにじいるヨガ
2024/08/22(木)	10:00	イオンモール高崎	やりたいことを極めよう!セミパーソナルリトリート
2024/08/22(木)	10:00	札幌南口	ダウンドックを深めよう!
2024/08/22(木)	13:00	吉祥寺	多好感溢れる♪ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔WS
2024/08/22(木)	16:00	長崎浜屋	サンセットyoga
2024/08/22(木)	18:00	イオン貝塚	BEACH YOGA ～極上の癒し～
2024/08/23(金)	6:30	イオンタウン金沢示野	おは陽ガ～6時だヨ! 全員集合～
2024/08/23(金)	9:00	東戸塚	アドバンスポーズ練習会
2024/08/23(金)	9:30	アクロスモール守谷	キッズヨガ
2024/08/23(金)	9:30	高槻	YOGA×アロマリトリートメント～健やかな毎日のために、自分を大切にする時間～
2024/08/23(金)	14:00	京都モモテラス	ヨガの基礎ポーズ講座
2024/08/23(金)	14:00	草加マルイ	花と灯りとほっと過ごす瞬間
2024/08/23(金)	15:00	イオンタウン金沢示野	SUNSET yoga～波の音に合わせて動くリラックスフロ－ヨガ～
2024/08/24(土)	9:30	本厚木	サップヨガに行こう!
2024/08/24(土)	18:30	八王子	マインドセラピー講座
2024/08/24(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	マシンピラティスセミパーソナルレッスン
2024/08/25(日)	8:00	新宿東口	横浜のオアシスで夏を満喫? YOGA×SUP×SUPYOGAリトリート
2024/08/27(火)	7:00	ラパーク成東	サンライズビーチヨガ
2024/08/27(火)	18:00	三ノ宮駅前	癒しの3時間
2024/08/29(木)	10:00	イオンモール高崎	やりたいことを極めよう!セミパーソナルリトリート
2024/08/29(木)	10:00	五位堂	柔軟性&アーサナが変わる講座
2024/08/29(木)	10:00	山科	股関節マジック～使い方&柔軟性をあげよう～
2024/08/29(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/08/29(木)	18:30	聖蹟桜ヶ丘	ヨガのポーズの基本のき

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/08/30(金)	10:00	狛江	めぐまきspecial 史上最高に夏の疲れをとる1日
2024/08/30(金)	10:00	巣鴨	～ヨガがもっと楽しくなる～今すぐ生かせる基本ポーズ講座!
2024/08/31(土)	11:00	三田キッピーモール	古民家1DAYリトリート 大人の夏休み～喧騒から離れて過ごす人生 (トキ) ～
2024/09/01(日)	15:00	下北沢	高尾の麓サンセットヨガ
2024/09/01(日)	15:00	聖蹟桜ヶ丘	高尾の麓サンセットヨガ
2024/09/01(日)	15:00	仙川	高尾の麓サンセットヨガ
2024/09/06(金)	10:00	三田キッピーモール	ほんまのチャレンジLet'sTry!
2024/09/08(日)	10:00	イオンモール伊丹昆陽	全6回完結第1回骨盤底筋WS～骨盤底筋と横隔膜～
2024/09/08(日)	11:30	札幌南口	SUP&ヨガ 日常から飛び出して、自然に浸る1日
2024/09/12(木)	14:00	越谷レイクタウン	音楽に合わせて楽しく踊ろう★心も身体もリフレッシュ!!
2024/09/12(木)	17:00	越谷レイクタウン	MARINA & RINAと一緒に踊ろう!ENJOY DANCE TIME
2024/09/13(金)	9:00	モラージュ佐賀	SUPYOGA
2024/09/13(金)	10:00	喜連瓜破	まとあやといくワクワク★SUPヨガ
2024/09/20(金)	10:00	喜連瓜破	まとあやと行くワクワク★SUPヨガ
2024/09/24(火)	10:00	田無	背骨コンディショニング★全身を整える3時間スペシャル
2024/09/26(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/10/03(木)	10:00	茅ヶ崎	1DAYリトリートTシャツ染&ビーチヨガ
2024/10/06(日)	10:00	イオンモール伊丹昆陽	全6回完結第2回骨盤底筋WS～骨盤底筋と下肢の筋肉～
2024/10/24(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/11/28(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/12/26(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください