

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

| 開催日 | 開始時間 | 開催舗 | 内容 |
|---------------|-------|------------|--|
| 2024/05/18(土) | 8:30 | 三軒茶屋 | PARK YOGA 1DAY RETREAT |
| 2024/05/18(土) | 9:00 | 茂原 | リアルネイチャーヨガ～サバナ編～/Real nature |
| 2024/05/18(土) | 10:00 | 十三 | 寺ヨガ 日帰りお寺ヨガ体験～自分と向かう癒しの体験～ |
| 2024/05/18(土) | 14:00 | 大阪上本町 | 分かるから変わる！ビギナー編☆オールレベル |
| 2024/05/18(土) | 15:00 | 西鉄二日市 | 自然とつながろう |
| 2024/05/18(土) | 16:00 | 新宿東口 | 目指せマーメイドBODY！新宿で波を感じる3時間リトリート |
| 2024/05/18(土) | 18:00 | 田無 | 背骨コンディショニング |
| 2024/05/18(土) | 18:00 | イオンモール長久手 | 長久手ヨガ道場 ヨガマスターへの道～基礎編～ |
| 2024/05/18(土) | 19:30 | 秋葉原 | もっとパワーヨガ～初級編～ |
| 2024/05/19(日) | 9:00 | 五位堂 | Sun Salutation in the park～自然の中でYOGAの学びと実践を～ |
| 2024/05/19(日) | 9:30 | イオンタウン郡山 | 湖のほとりで整う YOGA×サウナ |
| 2024/05/19(日) | 9:30 | シティタワー武蔵小杉 | 身体改革骨盤マスター！ヨガ×ピラティス×ピクニック |
| 2024/05/19(日) | 10:00 | 栄 | カラダ扱うペアリトリート |
| 2024/05/19(日) | 10:00 | 刈谷 | Yoga & Sup体験 |
| 2024/05/19(日) | 11:30 | 松井山手 | 青空教室～乾杯の数だけ幸せになる～ |
| 2024/05/19(日) | 13:00 | 川西能勢口駅前 | お寺で丁寧に体を使うヨガ |
| 2024/05/19(日) | 13:00 | 川西能勢口駅前 | お寺で丁寧に体を使うヨガ |
| 2024/05/19(日) | 18:45 | 銀座グラッセ | 3時間バレエトレーニング |
| 2024/05/19(日) | 19:00 | 銀座本店 | 1DAYみぼリズム♪ |
| 2024/05/21(火) | 9:30 | 横浜みなみ西口 | ストレス解show！脂肪燃show！楽しみまshow！横みなチア部★ |
| 2024/05/21(火) | 10:00 | ジョー・プラ松山 | LAVAマスターへの道！第一回エナジーヨガ |
| 2024/05/21(火) | 10:30 | フルルガーデン八千代 | ピラティス（題名仮） |
| 2024/05/21(火) | 18:00 | 大森 | 草木染×YOGA～風情を感じる和ヨガリトリート～ |
| 2024/05/22(水) | 13:00 | イオンモール堺北花田 | 初めてのアドバンス |
| 2024/05/23(木) | 9:00 | 二俣川 | 1dayリトリート 自然と繋がるパークヨガ |
| 2024/05/23(木) | 9:00 | 香椎 | バランスと向き合う1dayリトリート |
| 2024/05/23(木) | 9:30 | 竹ノ塚 | 1dayリトリート「美尻への道」 |
| 2024/05/23(木) | 9:30 | 六甲道 | 堀×松田 スペシャルコラボレッスン ～開脚を深めよう～ |
| 2024/05/23(木) | 10:00 | 大宮 | ～5月射手座満月の学び～ |
| 2024/05/23(木) | 10:00 | 町田木曽 | ウーマンライフリトリート |
| 2024/05/23(木) | 11:00 | 溝の口 | ココロを癒し〇。愛で満ちるりとりと |
| 2024/05/23(木) | 15:00 | 竹ノ塚 | 1dayリトリート「美尻への道」 |
| 2024/05/23(木) | 18:00 | 銀座グラッセ | マシンピラティス少人数限定セミパーソナル |
| 2024/05/23(木) | 18:30 | 勝川 | challenge yoga 初めての逆転ポーズ～ヘッドスタンド編～ |

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

| 開催日 | 開始時間 | 開催舗 | 内容 |
|---------------|-------|--------------|--|
| 2024/05/24(金) | 9:00 | 湘南台 | ゼロから分かるダウンドック バランスポーズの世界 |
| 2024/05/24(金) | 9:00 | 西神中央 | アーサナ道場 |
| 2024/05/24(金) | 9:00 | 西鉄二日市 | 自然とつながろう |
| 2024/05/24(金) | 9:00 | 刈谷 | アシュタンガヨガ練習会 |
| 2024/05/24(金) | 11:00 | 府中 | body makeup yoga ～夢の180度開脚へ～ |
| 2024/05/24(金) | 12:00 | 飯田 | 心も体もデトックス |
| 2024/05/24(金) | 13:00 | ランチ仙台 | 自分に合ったパワーヨガの不可得方を探そう！ |
| 2024/05/24(金) | 13:00 | ヨークタウン若松原 | ブレない軸をつくる～風の時代を生きる秘訣～ |
| 2024/05/24(金) | 18:00 | 熊本上通り | アーサナ徹底解説講座！ |
| 2024/05/24(金) | 18:00 | アクロスプラザ古島駅前 | 基本の？～もっと知りたいヨガのこと～ |
| 2024/05/24(金) | 18:00 | 銀座本店 | 1DAYみぼリズム♪ |
| 2024/05/24(金) | 18:30 | イオンモールいわき小名浜 | もっと！！ヨガビギナー |
| 2024/05/24(金) | 19:00 | 本郷三丁目 | Advance Practice 理解と実践 |
| 2024/05/25(土) | 8:00 | 銀座本店 | 心身を清める陰陽ヨガ 寺ヨガ～法重寺～ |
| 2024/05/25(土) | 15:00 | 立川北口 | フローティングヨガを楽しみ尽くす！1dayリトリート |
| 2024/05/25(土) | 15:00 | くりえいと宗像 | 心と内臓の疲れを癒やす究極のリラクゼーション ヨガニドラー実践とアロマオイル作り |
| 2024/05/25(土) | 18:30 | イーアスつくば | 至福の3時間～Special Digital Detox～ |
| 2024/05/25(土) | 18:30 | 勝田 | Parts Club～美脚・美姿勢は足裏から～ |
| 2024/05/25(土) | 18:30 | 西友鳴海 | アーサナプラクティス～ヨガベーシックきほんのき～ |
| 2024/05/25(土) | 19:30 | イオンタウン金沢示野 | 1dayリトリート3時間 |
| 2024/05/26(日) | 9:00 | 市ヶ谷 | まこも蒸し×カラダほぐしヨガ |
| 2024/05/26(日) | 9:00 | 若松二島 | SPECIAL MOURNING LIFE |
| 2024/05/26(日) | 10:00 | 蒲田西口 | 蒲西休日クラブ～自然と向き合う時間～ |
| 2024/05/26(日) | 10:00 | 橋本 | 砂浜だからこぞできる。遊びヨガ |
| 2024/05/26(日) | 10:30 | ウエストコート姪浜 | ASANApractice 股関節編 |
| 2024/05/26(日) | 11:00 | 銀座本店 | フローティング&ホイールで童心にかえり楽しむ3時間 |
| 2024/05/26(日) | 17:00 | 土浦生田町 | ヨガベーシックのポーズを知って、快適なレッスンを過ごそう☆ |
| 2024/05/26(日) | 18:00 | トナリエ大和高田 | 美脚ヨガ・美尻ヨガ完全攻略 |
| 2024/05/26(日) | 18:30 | 梅田茶屋町 | last memory workout |
| 2024/05/26(日) | 19:30 | 市ヶ谷 | 本格お抹茶と楽しむヒーリングヨガ（1.5）～実際に抹茶たてるよ♪～ |
| 2024/05/27(月) | 10:00 | 若松二島 | アーユルヴェーダ座学とヨガ |
| 2024/05/28(火) | 9:00 | 藤沢駅前 | KANAEのアナトミック骨盤ヨガ～はじめの一步～ |
| 2024/05/28(火) | 9:00 | みのおキューズモール | これでわたしもヨガマスター【初級】 |
| 2024/05/28(火) | 10:00 | 多摩センター | ココロとカラダが喜ぶ筋膜リリース |

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

| 開催日 | 開始時間 | 開催舗 | 内容 |
|---------------|-------|-------------|-----------------------------------|
| 2024/05/28(火) | 10:00 | 浦安 | 開脚を深めるヨガ |
| 2024/05/28(火) | 13:00 | YUKALA小山 | prepare for the body ～未来に備える体づくり～ |
| 2024/05/28(火) | 18:00 | アミュプラザみやぎ | 腸活基本の【き】×腸活性ヨガ |
| 2024/05/28(火) | 18:00 | 藤沢駅前 | KANAEのアナトミック骨盤ヨガ～はじめの一步～ |
| 2024/05/28(火) | 19:00 | 赤坂 | 自分と向き合う時間～心の性質を知ろう～ |
| 2024/05/28(火) | 19:00 | 下北沢 | 徹底解剖～カラダほぐしヨガ～ |
| 2024/05/29(水) | 10:00 | 京橋 | 京橋5月1DAYリトリート |
| 2024/05/30(木) | 9:00 | 新杉田 | 呼吸が分かる！お腹が痩せる！みきとあやかと過ごすパーソナルな3時間 |
| 2024/05/30(木) | 9:00 | イオンタウン磐田 | 私に合わせた太陽礼拝 |
| 2024/05/30(木) | 9:30 | イオンタウン諫早西部台 | ゆるホット☆アームチャレンジ |
| 2024/05/30(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |
| 2024/05/30(木) | 10:00 | イオンモール出雲 | 肩甲骨を知って姿勢を整える |
| 2024/05/30(木) | 10:00 | ららぽーと海老名 | 山ヨガしよう！波動ハイキング in 弘法山 |
| 2024/05/30(木) | 10:30 | イオンモール大垣 | 自分の身体を知り尽くそう！ポーズを深める1Dayリトリート |
| 2024/05/30(木) | 11:00 | 与那原 | ～今しか聞けない～ヨガビギナー徹底解説☆ |
| 2024/05/30(木) | 12:30 | 吉祥寺 | 多好感溢れる？ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔ケアWS |
| 2024/05/30(木) | 18:00 | 新宿東口 | 美尻革命 |
| 2024/05/30(木) | 18:00 | くりえいと宗像 | YOGAの基礎☆ポーズ徹底解説！！（ヨガビギナー・ヨガベーシック） |
| 2024/05/30(木) | 18:00 | 与那原 | ～今しか聞けない～ヨガビギナー徹底解説☆ |
| 2024/05/31(金) | 9:00 | 松戸 | 1DAYホイールマスター |
| 2024/05/31(金) | 9:00 | 近鉄八尾 | 今の身体と向き合う時間 |
| 2024/05/31(金) | 10:00 | 自由が丘学園通り | 肩甲骨のポテンシャルspecial |
| 2024/05/31(金) | 10:00 | 中野坂上 | 初めてのパークヨガ |
| 2024/05/31(金) | 10:00 | いこらも～る泉佐野 | 今更聞けない！アーサナ道場～美尻ヨガ編～ |
| 2024/05/31(金) | 10:30 | えきマチ1丁目佐世保 | 【プロップス】de自分の可能性を広げる～オールレベル向け～ |
| 2024/05/31(金) | 10:30 | シーモール下関 | 脊柱の基礎WS |
| 2024/05/31(金) | 13:00 | 近鉄八尾 | 春から梅雨へ変わる身体をケアしよう |
| 2024/05/31(金) | 13:00 | 八王子 | 最短で身体を引き締める秘密の法則 |
| 2024/05/31(金) | 13:00 | 上大岡 | 魂パターンでみつける自分の癒し方講座（パーソナル） |
| 2024/05/31(金) | 14:30 | 福山 | ほぐして深めてゆったり体のメンテナンスしてみない？ |
| 2024/05/31(金) | 18:30 | 盛岡青山 | 基本ポーズに自信がつくりトリート |
| 2024/05/31(金) | 18:30 | シーモール下関 | 脊柱の基礎WS |
| 2024/05/31(金) | 19:00 | 青森浜田 | 明日からのヨガをもっと楽しむ講座～ヨガビギナー解説～ |
| 2024/05/31(金) | 19:00 | 福山 | ほぐして深めてゆったり体のメンテナンスしてみない？ |

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

| 開催日 | 開始時間 | 開催舗 | 内容 |
|---------------|-------|----------------|-----------------------------------|
| 2024/06/01(土) | 9:00 | 日暮里 | 基礎ポーズを深めてチャレンジポーズにチャレンジ！ |
| 2024/06/01(土) | 10:00 | ららぽーと立川立飛 | ParkYoga～Power&Relax |
| 2024/06/02(日) | 9:00 | 松井山手 | Let's 1dayファスティング |
| 2024/06/04(火) | 10:00 | 小牧郷中 | パークヨガでアーシングとバランスヨガを楽しもう |
| 2024/06/06(木) | 8:00 | 長崎浜屋 | パークヨガと長崎の神社を巡る1DAYリトリート |
| 2024/06/06(木) | 10:00 | 茨木 | 股関節ほぐし スペシャルweeeek |
| 2024/06/06(木) | 10:00 | アクロスプラザ鈴鹿 | メシハナschool～夏の遠足 青空教室～ |
| 2024/06/06(木) | 18:30 | 銀座グレース | 【10000円】マシンピラティスセミパーソナルクラス |
| 2024/06/07(金) | 9:00 | 仙台駅前 | マシンピラティスで正しく体を使おう！！ |
| 2024/06/07(金) | 16:00 | 梅田 | 思い描いた人生にしよう～オーダーメイドブレスレット作りをしよう！～ |
| 2024/06/07(金) | 18:30 | 浅草 | Ayurveda×Yoga |
| 2024/06/11(火) | 10:30 | フルルガーデン八千代 | ピラティス（題名仮）（午前の部） |
| 2024/06/11(火) | 10:30 | 瀬谷 | ジョイフルヨガリトリート（仮） |
| 2024/06/11(火) | 16:00 | フルルガーデン八千代 | ピラティス（題名仮）（午後の部） |
| 2024/06/11(火) | 19:00 | BiVi藤枝 | ヨガの基礎を学び整う心とカラダYoga&Candle |
| 2024/06/12(水) | 10:00 | 京橋 | 京橋6月1DAYリトリート |
| 2024/06/13(木) | 8:00 | 諫早西部台 | 999段の階段と絶景ヨガ |
| 2024/06/13(木) | 8:30 | くりえいと宗像 | 福津ビーチヨガ&ヨガの目的を知ってヨガ的目標を立てよう座学付き |
| 2024/06/13(木) | 9:00 | 月島 | アーサナ練習会 |
| 2024/06/13(木) | 9:00 | ながの東急 | 夏に向けてコアを引き締め心を整える3時間 |
| 2024/06/13(木) | 10:00 | 三木志染 | 自分の身体を知る～Practice&Care～ |
| 2024/06/13(木) | 18:00 | 金沢文庫 | Fun Shape To Night★ |
| 2024/06/14(金) | 9:30 | アクロスモール守谷 | 味わったことのない深い安らぎを体感できるリトリート |
| 2024/06/14(金) | 10:00 | 鶴見 | 均整術でカラダやわらかヨガ～股関節スペシャルver～ |
| 2024/06/14(金) | 10:00 | 長崎屋小樽 | 大地とたわむれる 畑deヨガ |
| 2024/06/15(土) | 18:00 | 聖蹟桜ヶ丘 | ダウンドッグ練習会&癒しのキャンドルヨガ |
| 2024/06/16(日) | 18:45 | 帯広 | ピラティスレベルアップリトリート！ |
| 2024/06/18(火) | 10:00 | 柏 | 大人のピクニック～自然感じるパークヨガとオーガニックランチ～ |
| 2024/06/18(火) | 13:30 | ラパーク成東 | Burnes Style Retreat |
| 2024/06/20(木) | 18:00 | くりえいと宗像 | ヨガ哲学ヤマニヤマで快適なアーサナを |
| 2024/06/20(木) | 18:30 | 久喜テラス | もっとヨガを好きになる ～体も心もプレミアムな自分へ～ |
| 2024/06/21(金) | 9:00 | 赤羽 | self love 1day |
| 2024/06/21(金) | 9:30 | 寝屋川市 | 目からウロコのヨガ哲学～キラキラ人生の為のヨガ的考え方～ |
| 2024/06/21(金) | 10:30 | 名古屋mozoワンダーシティ | アシタンガヨガリトリート |

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

| 開催日 | 開始時間 | 開催舗 | 内容 |
|---------------|-------|-----------|--------------------------------------|
| 2024/06/21(金) | 13:00 | イオンモール津南 | 夏直前急げ！まだ間に合う！燃やせエクササイズ |
| 2024/06/21(金) | 18:00 | 盛岡青山 | 自分を見つめる3時間 |
| 2024/06/21(金) | 18:30 | 新さっぽろ | 股関節・膝・足首のセルフケアヨガ |
| 2024/06/22(土) | 15:00 | 枚方市駅前 | 骨盤ニュートラルの道 |
| 2024/06/22(土) | 18:30 | 幸手 | 姿勢が整うマットピラティス～コアを鍛えよう～ |
| 2024/06/25(火) | 9:00 | 仙台定禅寺通 | 基礎ポーズのコツを知ろう！ステップアップ講座 |
| 2024/06/27(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |
| 2024/06/27(木) | 13:00 | 吉祥寺 | 多好感溢れるナチュラル垢抜けツヤ肌小顔ケアWS |
| 2024/06/28(金) | 10:00 | 姫路広畑 | 【生命エネルギー】ヨガ×格闘技エクササイズ～外側の世界から内側の世界へ～ |
| 2024/06/28(金) | 11:00 | 和光市南口 | SUP×YOGA |
| 2024/06/28(金) | 14:00 | 八王子 | 最短で身体を引き締める秘密の法則 |
| 2024/06/28(金) | 18:00 | 天王寺 | 音と遊ぶリトリート |
| 2024/06/29(土) | 13:00 | 銀座グラッセ | おだやかなフローとヨガニドラ |
| 2024/07/04(木) | 10:00 | 茅ヶ崎 | 進化系リトリート～やってみようバッカーサナ～ |
| 2024/07/04(木) | 18:30 | 茅ヶ崎 | 進化系リトリート～やってみようバッカーサナ～ |
| 2024/07/12(金) | 9:00 | 三田キッピーモール | 健康的なカラダを作るための栄養学とヨガ講座～ダイエット編～ |
| 2024/07/17(水) | 10:00 | 茅ヶ崎 | 寺ヨガ～写経・ヨガ・瞑想～ |
| 2024/07/25(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |
| 2024/08/29(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |
| 2024/09/26(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |
| 2024/10/24(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |
| 2024/11/28(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |
| 2024/12/26(木) | 10:00 | 豊田元町 | 癒しのアーユルヴェーダ |

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください