

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催舗	内容
2024/05/18(土)	8:30	三軒茶屋	PARK YOGA 1DAY RETREAT
2024/05/18(土)	9:00	茂原	リアルネイチャーヨガ～サバナ編～/Real nature
2024/05/18(土)	10:00	十三	寺ヨガ 日帰りお寺ヨガ体験～自分と向かう癒しの体験～
2024/05/18(土)	14:00	大阪上本町	分かるから変わる！ビギナー編☆オールレベル
2024/05/18(土)	15:00	西鉄二日市	自然とつながろう
2024/05/18(土)	16:00	新宿東口	目指せマーメイドBODY！新宿で波を感じる3時間リトリート
2024/05/18(土)	18:00	田無	背骨コンディショニング
2024/05/18(土)	18:00	イオンモール長久手	長久手ヨガ道場 ヨガマスターへの道～基礎編～
2024/05/18(土)	19:30	秋葉原	もっとパワーヨガ～初級編～
2024/05/19(日)	9:00	五位堂	Sun Salutation in the park～自然の中でYOGAの学びと実践を～
2024/05/19(日)	9:30	イオンタウン郡山	湖のほとりで整う YOGA×サウナ
2024/05/19(日)	9:30	シティタワー武蔵小杉	身体改革骨盤マスター！ヨガ×ピラティス×ピクニック
2024/05/19(日)	10:00	栄	カラダ扱うペアリトリート
2024/05/19(日)	10:00	刈谷	Yoga & Sup体験
2024/05/19(日)	11:30	松井山手	青空教室～乾杯の数だけ幸せになる～
2024/05/19(日)	13:00	川西能勢口駅前	お寺で丁寧に体を使うヨガ
2024/05/19(日)	13:00	川西能勢口駅前	お寺で丁寧に体を使うヨガ
2024/05/19(日)	18:45	銀座グラッセ	3時間バレエトレーニング
2024/05/19(日)	19:00	銀座本店	1DAYみぼリズム♪
2024/05/21(火)	9:30	横浜みなみ西口	ストレス解show！脂肪燃show！楽しみまshow！横みなチア部★
2024/05/21(火)	10:00	ジョー・プラ松山	LAVAマスターへの道！第一回エナジーヨガ
2024/05/21(火)	10:30	フルルガーデン八千代	ピラティス（題名仮）
2024/05/21(火)	18:00	大森	草木染×YOGA～風情を感じる和ヨガリトリート～
2024/05/22(水)	13:00	イオンモール堺北花田	初めてのアドバンス
2024/05/23(木)	9:00	二俣川	1dayリトリート 自然と繋がるパークヨガ
2024/05/23(木)	9:00	香椎	バランスと向き合う1dayリトリート
2024/05/23(木)	9:30	竹ノ塚	1dayリトリート「美尻への道」
2024/05/23(木)	9:30	六甲道	堀×松田 スペシャルコラボレッスン ～開脚を深めよう～
2024/05/23(木)	10:00	大宮	～5月射手座満月の学び～
2024/05/23(木)	10:00	町田木曽	ウーマンライフリトリート
2024/05/23(木)	11:00	溝の口	ココロを癒し。愛で満ちるりとりと
2024/05/23(木)	15:00	竹ノ塚	1dayリトリート「美尻への道」
2024/05/23(木)	18:00	銀座グラッセ	マシンピラティス少人数限定セミパーソナル
2024/05/23(木)	18:30	勝川	challenge yoga 初めての逆転ポーズ～ヘッドスタンド編～

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催舗	内容
2024/05/24(金)	9:00	湘南台	ゼロから分かるダウンドック バランスポーズの世界
2024/05/24(金)	9:00	西神中央	アーサナ道場
2024/05/24(金)	9:00	西鉄二日市	自然とつながろう
2024/05/24(金)	9:00	刈谷	アシュタンガヨガ練習会
2024/05/24(金)	11:00	府中	body makeup yoga ～夢の180度開脚へ～
2024/05/24(金)	12:00	飯田	心も体もデトックス
2024/05/24(金)	13:00	ランチ仙台	自分に合ったパワーヨガの不可得方を探そう！
2024/05/24(金)	13:00	ヨークタウン若松原	ブレない軸をつくる～風の時代を生きる秘訣～
2024/05/24(金)	18:00	熊本上通り	アーサナ徹底解説講座！
2024/05/24(金)	18:00	アクロスプラザ古島駅前	基本の？～もっと知りたいヨガのこと～
2024/05/24(金)	18:00	銀座本店	1DAYみぼリズム♪
2024/05/24(金)	18:30	イオンモールいわき小名浜	もっと！！ヨガビギナー
2024/05/24(金)	19:00	本郷三丁目	Advance Practice 理解と実践
2024/05/25(土)	8:00	銀座本店	心身を清める陰陽ヨガ 寺ヨガ～法重寺～
2024/05/25(土)	15:00	立川北口	フローティングヨガを楽しみ尽くす！1dayリトリート
2024/05/25(土)	15:00	くりえいと宗像	心と内臓の疲れを癒やす究極のリラクゼーション ヨガニドラー実践とアロマオイル作り
2024/05/25(土)	18:30	イーアスつくば	至福の3時間～Special Digital Detox～
2024/05/25(土)	18:30	勝田	Parts Club～美脚・美姿勢は足裏から～
2024/05/25(土)	18:30	西友鳴海	アーサナプラクティス～ヨガベーシックきほんのき～
2024/05/25(土)	19:30	イオンタウン金沢示野	1dayリトリート3時間
2024/05/26(日)	9:00	市ヶ谷	まこも蒸し×カラダほぐしヨガ
2024/05/26(日)	9:00	若松二島	SPECIAL MOURNING LIFE
2024/05/26(日)	10:00	蒲田西口	蒲西休日クラブ～自然と向き合う時間～
2024/05/26(日)	10:00	橋本	砂浜だからこそできる。遊びヨガ
2024/05/26(日)	10:30	ウエストコート姪浜	ASANApractice 股関節編
2024/05/26(日)	11:00	銀座本店	フローティング&ホイールで童心にかえり楽しむ3時間
2024/05/26(日)	17:00	土浦生田町	ヨガベーシックのポーズを知って、快適なレッスンを過ごそう☆
2024/05/26(日)	18:00	トナリエ大和高田	美脚ヨガ・美尻ヨガ完全攻略
2024/05/26(日)	18:30	梅田茶屋町	last memory workout
2024/05/26(日)	19:30	市ヶ谷	本格お抹茶と楽しむヒーリングヨガ（1.5）～実際に抹茶たてるよ♪～
2024/05/27(月)	10:00	若松二島	アーユルヴェーダ座学とヨガ
2024/05/28(火)	9:00	藤沢駅前	KANAEのアナトミック骨盤ヨガ～はじめの一步～
2024/05/28(火)	9:00	みのおキューズモール	これでわたしもヨガマスター【初級】
2024/05/28(火)	10:00	多摩センター	ココロとカラダが喜ぶ筋膜リリース

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催舗	内容
2024/05/28(火)	10:00	浦安	開脚を深めるヨガ
2024/05/28(火)	13:00	YUKALA小山	prepare for the body ～未来に備える体づくり～
2024/05/28(火)	18:00	アミュプラザみやぎ	腸活基本の【き】×腸活性ヨガ
2024/05/28(火)	18:00	藤沢駅前	KANAEのアナトミック骨盤ヨガ～はじめの一步～
2024/05/28(火)	19:00	赤坂	自分と向き合う時間～心の性質を知ろう～
2024/05/28(火)	19:00	下北沢	徹底解剖～カラダほぐしヨガ～
2024/05/29(水)	10:00	京橋	京橋5月1DAYリトリート
2024/05/30(木)	9:00	新杉田	呼吸が分かる！お腹が痩せる！みきとあやかと過ごすパーソナルな3時間
2024/05/30(木)	9:00	イオンタウン磐田	私に合わせた太陽礼拝
2024/05/30(木)	9:30	イオンタウン諫早西部台	ゆるホット☆アームチャレンジ
2024/05/30(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/05/30(木)	10:00	イオンモール出雲	肩甲骨を知って姿勢を整える
2024/05/30(木)	10:00	ららぽーと海老名	山ヨガしよう！波動ハイキング in 弘法山
2024/05/30(木)	10:30	イオンモール大垣	自分の身体を知り尽くそう！ポーズを深める1Dayリトリート
2024/05/30(木)	11:00	与那原	～今しか聞けない～ヨガビギナー徹底解説☆
2024/05/30(木)	12:30	吉祥寺	多好感溢れる？ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔ケアWS
2024/05/30(木)	18:00	新宿東口	美尻革命
2024/05/30(木)	18:00	くりえいと宗像	YOGAの基礎☆ポーズ徹底解説！！（ヨガビギナー・ヨガベーシック）
2024/05/30(木)	18:00	与那原	～今しか聞けない～ヨガビギナー徹底解説☆
2024/05/31(金)	9:00	松戸	1DAYホイールマスター
2024/05/31(金)	9:00	近鉄八尾	今の身体と向き合う時間
2024/05/31(金)	10:00	自由が丘学園通り	肩甲骨のポテンシャルspecial
2024/05/31(金)	10:00	中野坂上	初めてのパークヨガ
2024/05/31(金)	10:00	いこらも～る泉佐野	今更聞けない！アーサナ道場～美尻ヨガ編～
2024/05/31(金)	10:30	えきマチ1丁目佐世保	【プロップス】de自分の可能性を広げる～オールレベル向け～
2024/05/31(金)	10:30	シーモール下関	脊柱の基礎WS
2024/05/31(金)	13:00	近鉄八尾	春から梅雨へ変わる身体をケアしよう
2024/05/31(金)	13:00	八王子	最短で身体を引き締める秘密の法則
2024/05/31(金)	13:00	上大岡	魂パターンでみつける自分の癒し方講座（パーソナル）
2024/05/31(金)	14:30	福山	ほぐして深めてゆったり体のメンテナンスしてみない？
2024/05/31(金)	18:30	盛岡青山	基本ポーズに自信がつくりトリート
2024/05/31(金)	18:30	シーモール下関	脊柱の基礎WS
2024/05/31(金)	19:00	青森浜田	明日からのヨガをもっと楽しむ講座～ヨガビギナー解説～
2024/05/31(金)	19:00	福山	ほぐして深めてゆったり体のメンテナンスしてみない？

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催舗	内容
2024/06/01(土)	9:00	日暮里	基礎ポーズを深めてチャレンジポーズにチャレンジ!
2024/06/01(土)	10:00	ららぽーと立川立飛	ParkYoga~Power&Relax
2024/06/02(日)	9:00	松井山手	Let's 1dayファスティング
2024/06/04(火)	10:00	小牧郷中	パークヨガでアーシングとバランスヨガを楽しもう
2024/06/06(木)	8:00	長崎浜屋	パークヨガと長崎の神社を巡る1DAYリトリート
2024/06/06(木)	10:00	茨木	股関節ほぐし スペシャルweeeek
2024/06/06(木)	10:00	アクロスプラザ鈴鹿	メシハナschool~夏の遠足 青空教室~
2024/06/06(木)	18:30	銀座グラッセ	【10000円】マシンピラティスセミパーソナルクラス
2024/06/07(金)	9:00	仙台駅前	マシンピラティスで正しく体を使おう!!
2024/06/07(金)	16:00	梅田	思い描いた人生にしよう~オーダーメイドプレスレット作りをしよう!~
2024/06/07(金)	18:30	浅草	Ayurveda×Yoga
2024/06/11(火)	10:30	フルルガーデン八千代	ピラティス(題名仮)(午前の部)
2024/06/11(火)	10:30	瀬谷	ジョイフルヨガリトリート(仮)
2024/06/11(火)	16:00	フルルガーデン八千代	ピラティス(題名仮)(午後の部)
2024/06/11(火)	19:00	BiVi藤枝	ヨガの基礎を学び整う心とカラダYoga&Candle
2024/06/12(水)	10:00	京橋	京橋6月1DAYリトリート
2024/06/13(木)	8:00	諫早西部台	999段の階段と絶景ヨガ
2024/06/13(木)	8:30	くりえいと宗像	福津ビーチヨガ&ヨガの目的を知ってヨガ的目標を立てよう座学付き
2024/06/13(木)	9:00	月島	アーサナ練習会
2024/06/13(木)	9:00	ながの東急	夏に向けてコアを引き締め心を整える3時間
2024/06/13(木)	10:00	三木志染	自分の身体を知る~Practice&Care~
2024/06/13(木)	18:00	金沢文庫	Fun Shape To Night★
2024/06/14(金)	9:30	アクロスモール守谷	味わったことのない深い安らぎを体感できるリトリート
2024/06/14(金)	10:00	鶴見	均整術でカラダやわらかヨガ~股関節スペシャルver~
2024/06/14(金)	10:00	長崎屋小樽	大地とたわむれる 畑deヨガ
2024/06/15(土)	18:00	聖蹟桜ヶ丘	ダウンドッグ練習会&癒しのキャンドルヨガ
2024/06/16(日)	18:45	帯広	ピラティスレベルアップリトリート!
2024/06/18(火)	10:00	柏	大人のピクニック~自然感じるパークヨガとオーガニックランチ~
2024/06/18(火)	13:30	ラパーク成東	Burnes Style Retreat
2024/06/20(木)	18:00	くりえいと宗像	ヨガ哲学ヤマニヤマで快適なアーサナを
2024/06/20(木)	18:30	久喜テラス	もっとヨガを好きになる ~体も心もプレミアムな自分へ~
2024/06/21(金)	9:00	赤羽	self love 1day
2024/06/21(金)	9:30	寝屋川市	目からウロコのヨガ哲学~キラキラ人生の為のヨガ的考え方~
2024/06/21(金)	10:30	名古屋mozoワンダーシティ	アシタンガヨガリトリート

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:

開催日	開始時間	開催舗	内容
2024/06/21(金)	13:00	イオンモール津南	夏直前急げ！まだ間に合う！燃やせエクササイズ
2024/06/21(金)	18:00	盛岡青山	自分を見つめる3時間
2024/06/21(金)	18:30	新さっぽろ	股関節・膝・足首のセルフケアヨガ
2024/06/22(土)	15:00	枚方市駅前	骨盤ニュートラルの道
2024/06/22(土)	18:30	幸手	姿勢が整うマットピラティス～コアを鍛えよう～
2024/06/25(火)	9:00	仙台定禅寺通	基礎ポーズのコツを知ろう！ステップアップ講座
2024/06/27(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/06/27(木)	13:00	吉祥寺	多好感溢れるナチュラル垢抜けツヤ肌小顔ケアWS
2024/06/28(金)	10:00	姫路広畑	【生命エネルギー】ヨガ×格闘技エクササイズ～外側の世界から内側の世界へ～
2024/06/28(金)	11:00	和光市南口	SUP×YOGA
2024/06/28(金)	14:00	八王子	最短で身体を引き締める秘密の法則
2024/06/28(金)	18:00	天王寺	音と遊ぶリトリート
2024/06/29(土)	13:00	銀座グラッセ	おだやかなフローとヨガニドラ
2024/07/04(木)	10:00	茅ヶ崎	進化系リトリート～やってみようバッカーサナ～
2024/07/04(木)	18:30	茅ヶ崎	進化系リトリート～やってみようバッカーサナ～
2024/07/12(金)	9:00	三田キッピーモール	健康的なカラダを作るための栄養学とヨガ講座～ダイエット編～
2024/07/17(水)	10:00	茅ヶ崎	寺ヨガ～写経・ヨガ・瞑想～
2024/07/25(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/08/29(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/09/26(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/10/24(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/11/28(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ
2024/12/26(木)	10:00	豊田元町	癒しのアーユルヴェーダ

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください