

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:2024/4/23

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/04/26(金)	9:00	アクロスモール春日	ヨガ哲学を学ぶ
2024/04/26(金)	9:00	イオンモール桑名	オープンマインドヨガ
2024/04/26(金)	9:00	練馬	4時間後屈アーサナ練習会
2024/04/26(金)	18:00	たまプラーザ	サトウと深める『ハトのポーズ』
2024/04/26(金)	18:00	イオンモール三光	ヨガベーシックを極める!! 2
2024/04/27(土)	10:00	湘南台	身体を整えるワーク
2024/04/28(日)	13:00	京都四条烏丸	パワーヨガ徹底解説リトリート♥2～太陽礼拝&ハワイアンmusic yoga～
2024/04/28(日)	17:30	大宮ラクーン	極♡dukking 1dayリトリート
2024/04/28(日)	19:00	三軒茶屋	漆畑・横田コラボクリスタルWS
2024/04/28(日)	9:00	天王寺	もっと楽しくなるジョイフルヨガ
2024/04/28(日)	9:30	六本松	春のリアルネイチャーヨガ
2024/04/29(月)	19:00	市ヶ谷	burning night yoga & excer
2024/04/30(火)	13:00	豊洲	YFA大解剖SP
2024/04/30(火)	13:00	Bivi藤枝	美姿勢を手に入れるためのボディメイク
2024/04/30(火)	13:00	YUKALA小山	なつみとさとみのセルフラブ講座～心と体を軽やかにする1dayリトリート～
2024/04/30(火)	19:00	YUKALA小山	なつみとさとみのセルフラブ講座～心と体を軽やかにする1dayリトリート～
2024/04/30(火)	17:00	浦安	Wheel Practice
2024/05/01(水)	10:00	北大路	【¥9000】3時間! 二の腕 徹底解説! 15人限定
2024/05/02(木)	18:00	長原	【6名限定】ヨガフローアドバンス解説塾～アームバランス編～
2024/05/02(木)	15:00	茅ヶ崎	ちょっと早めの大人の夏休み～Tシャツ染め×ビーチヨガ×花火～
2024/05/02(木)	10:00	イオンタウン野々市	親子orお孫ちゃんとヨガ
2024/05/03(金)	10:00	御殿場	自分を旅する1dayリトリート
2024/05/03(金)	10:00	北千住	簡単な動きだけで!? くびれを作る3時間
2024/05/03(金)	10:30	えきマチ一丁目佐世保	骨盤均整を深めて理想の身体へ
2024/05/03(金)	10:00	門前仲町	私と向き合うヨガ～基礎を丁寧に楽しく学ぶ集中講座～
2024/05/03(金)	19:00	市ヶ谷	burning night yoga & excer
2024/05/03(金)	14:00	中央林間	大好評のためアンコール開催! 背筋を伸ばすを習得する!
2024/05/03(金)	8:30	イオンタウン長与	ほぐすYoga

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:2024/4/23

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/05/03(金)	19:00	イオンタウン長与	ほぐすYoga
2024/05/03(金)	15:30	門前仲町	私と向き合うヨガ～基礎を丁寧に楽しく学ぶ集中講座～
2024/05/04(土)	14:00	博多	願いを叶えるクリスタルヒーリング
2024/05/04(土)	19:00	茨木	美姿勢ボディメイク～よりパーソナルな3時間を～
2024/05/04(土)	19:00	市ヶ谷	わかばクラブ～超ベーシックなハテナをクリアに～口
2024/05/06(月)	17:00	大泉学園	脂肪燃焼リトリート
2024/05/06(月)	14:00	笹塚	ヨガ×アート 自然を感じる1dayリトリート
2024/05/07(火)	10:00	戸塚	ポーズの基礎を学ぼう
2024/05/09(木)	10:00	立川北口	自然とわたしをつなぐYOGA
2024/05/10(金)	9:00	楽市街道くるめ	おさんぽヨガ
2024/05/10(金)	8:00	市ヶ谷	～WS限定～Reborn! 体幹バランスヨガ×ボディバランスヨガ
2024/05/10(金)	10:00	イオンタウン成田富里	☆極☆ お腹引き締め解剖リトリート
2024/05/10(金)	10:00	船橋	BEACH YOGA
2024/05/10(金)	13:30	春日部	ヨガ好きの為のヨガ塾「アーサナ実践編」
2024/05/10(金)	19:00	市ヶ谷	～WS限定～Reborn! ボディデザインヨガ×デトックスヨガ
2024/05/11(土)	10:30	イオン札幌元町	春のわくわく!!ピクニックリトリート
2024/05/12(日)	9:30	調布南口	朝活! 自然を切り取る お絵描き&パークヨガin代々木公園
2024/05/12(日)	8:00	モラージュ佐賀	お清めヨガ
2024/05/12(日)	10:00	栄	心と股関節のデトックス～足どりを軽くする春のリトリート～
2024/05/16(木)	13:00	長原	長原ダイエット部～下半身編～
2024/05/16(木)	9:00	長原	長原ダイエット部～上半身編～
2024/05/16(木)	9:30	長居	Love Your Self～自分の可能性を広げよう～
2024/05/16(木)	10:30	イオンモール大垣	柔軟アップの秘訣
2024/05/16(木)	9:30	ゆめタウン飯塚	0から始めるヨガ解剖学
2024/05/16(木)	18:00	ゆめタウン飯塚	0から始めるヨガ解剖学
2024/05/17(金)	10:30	イオンモール津南	海ヨガ 五感を研ぎ澄ます海礼拝
2024/05/17(金)	16:30	イオンタウン長与	海×yoga
2024/05/17(金)	9:00	水戸エクセル	ペアヨガで出会う!! 新たな自分の可能性

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:2024/4/23

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/05/17(金)	10:00	北加賀屋	深めるパワーヨガ～快適で安全な身体の使い方～
2024/05/18(土)	14:00	大阪上本町	分かるから変わる！ビギナー編☆オールレベル
2024/05/18(土)	15:00	西鉄二日市	自然とつながろう
2024/05/18(土)	9:00	茂原	リアルネイチャーヨガ～サバンナ編～/Real nature
2024/05/18(土)	10:00	十三	寺ヨガ 日帰りお寺ヨガ体験～自分と向かう癒しの体験～
2024/05/18(土)	18:00	田無	背骨コンディショニング
2024/05/19(日)	10:00	刈谷	Yoga&Sup体験
2024/05/19(日)	13:00	川西能勢口駅前	お寺で丁寧に体を使うヨガ
2024/05/19(日)	11:30	松井山手	青空教室～乾杯の数だけ幸せになる～
2024/05/19(日)	9:00	五位堂	Sun Salutation in the park～自然の中でYOGAの学びと実践を～
2024/05/21(火)	10:30	フルルガーデン八千代	ピラティス（題名仮）
2024/05/21(火)	10:00	ジョー・プラ松山	LAVAMASTERへの道！第一回エナジーヨガ
2024/05/21(火)	18:00	大森	草木染×YOGA～風情を感じる和ヨガリトリート～
2024/05/23(木)	9:30	六甲道	堀×松田 スペシャルコラボレッスン～開脚を深めよう～
2024/05/24(金)	19:00	本郷三丁目	Advance Practice 理解と実践
2024/05/24(金)	13:00	ランチ仙台	自分に合ったパワーヨガの不可得方を探そう！
2024/05/24(金)	9:00	西鉄二日市	自然とつながろう
2024/05/24(金)	11:00	府中	body makeup yoga ～夢の180度開脚へ～
2024/05/25(土)	15:00	くりえいと宗像	心と内臓の疲れを癒やす究極のリラクゼーション ヨガニドラー実践とアロマオイル作り
2024/05/26(日)	17:00	土浦生田町	ヨガベーシックのポーズを知って、快適なレッスンを過ごそう☆
2024/05/28(火)	18:00	アミュプラザみやざき	腸活基本の【き】×腸活性ヨガ
2024/05/28(火)	19:00	赤坂	自分と向き合う時間～心の性質を知ろう～
2024/05/30(木)	12:30	吉祥寺	多好感溢れる？ナチュラル垢抜けツヤ肌小顔ケアWS
2024/05/30(木)	9:30	イオンタウン諫早西部台	ゆるホット☆アームチャレンジ
2024/05/30(木)	10:00	ららぽーと海老名	山ヨガしよう！波動ハイキングin弘法山
2024/05/30(木)	11:00	与那原	～今しか聞けない～ヨガビギナー徹底解説☆
2024/05/30(木)	18:00	与那原	～今しか聞けない～ヨガビギナー徹底解説☆
2024/05/31(金)	9:00	松戸	1 DAYホイールマスター

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください

【LAVA】店舗1dayリトリート 全店スケジュール

更新日:2024/4/23

開催日	開始時間	開催店舗	内容
2024/05/31(金)	10:30	シーモール下関	脊柱の基礎WS
2024/05/31(金)	18:30	盛岡青山	基本ポーズに自信がつくリトリート
2024/05/31(金)	18:30	シーモール下関	脊柱の基礎WS
2024/05/31(金)	10:00	自由が丘学園通り	肩甲骨のポテンシャル special
2024/06/01(土)	10:00	ららぽーと立川立飛	ParkYoga~Power&Relax
2024/06/02(日)	9:00	松井山手	Let's 1dayファスティング
2024/06/06(木)	10:00	アクロスプラザ鈴鹿	メシハナschool~夏の遠足 青空教室~
2024/06/07(金)	9:00	仙台駅前	マシンピラティスで正しく体を使おう!!
2024/06/11(火)	19:00	BiVi藤枝	ヨガの基礎を学び整う心とカラダ Yoga&Candle
2024/06/21(金)	13:00	イオンモール津南	夏直前急げ!まだ間に合う!燃やせエクササイズ
2024/07/12(金)	9:00	三田キッピーモール	健康的なカラダを作るための栄養学とヨガ講座~ダイエット編~

※スケジュールは急遽変更となる可能性があります

※ご予約・お問い合わせに関する詳細は、店舗スタッフにお声かけください